



# 4月

うづき  
卯月  
April



3

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

5

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

交通安全教室

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 赤口 旧暦2月23日 <ul style="list-style-type: none"> <li>サイレン点検日</li> <li>焼肉ハウスオープン(くずまき高原牧場)</li> </ul>	<b>2</b> 先勝 旧暦2月24日	<b>3</b> 友引 旧暦2月26日	<b>4</b> 先負 旧暦2月26日 清明	<b>5</b> 仏滅 旧暦2月27日	<b>6</b> 大安 旧暦2月28日	<b>7</b> 赤口 旧暦2月29日
<b>7</b> 赤口 旧暦2月29日 <ul style="list-style-type: none"> <li>入学式(江刈小)</li> </ul>	<b>8</b> 先勝 旧暦2月30日	<b>9</b> 先負 旧暦3月1日	<b>10</b> 仏滅 旧暦3月2日	<b>11</b> 大安 旧暦3月3日	<b>12</b> 赤口 旧暦3月4日	<b>13</b> 先勝 旧暦3月5日
<b>14</b> 友引 旧暦3月6日 <ul style="list-style-type: none"> <li>第47回葛巻町民ゴルフ春季大会(ニュー軽米カントリークラブ)</li> </ul>	<b>15</b> 先負 旧暦3月7日	<b>16</b> 仏滅 旧暦3月8日	<b>17</b> 大安 旧暦3月9日	<b>18</b> 赤口 旧暦3月10日	<b>19</b> 先勝 旧暦3月11日 穀雨	<b>20</b> 友引 旧暦3月12日
<b>21</b> 先負 旧暦3月13日 <ul style="list-style-type: none"> <li>クリーン葛巻行動の日(道路の部)</li> <li>第50回岩手県北ブラックアンドホワイトショー</li> <li>いわて家庭の日</li> <li>生活習慣病予防健診(くずま〜)</li> </ul>	<b>22</b> 仏滅 旧暦3月14日	<b>23</b> 大安 旧暦3月15日	<b>24</b> 赤口 旧暦3月16日	<b>25</b> 先勝 旧暦3月17日	<b>26</b> 友引 旧暦3月18日	<b>27</b> 先負 旧暦3月19日
<b>28</b> 仏滅 旧暦3月20日 <ul style="list-style-type: none"> <li>第47回県北バスケットボール大会(社会体育館)</li> <li>いわて減塩・適塩の日</li> <li>生活習慣病予防健診(くずま〜)</li> </ul>	<b>29</b> 大安 昭和の日 旧暦3月21日 <ul style="list-style-type: none"> <li>レストハウス袖山高原オープン</li> </ul>	<b>30</b> 赤口 旧暦3月22日 <ul style="list-style-type: none"> <li>固定資産税(第1期)</li> <li>生活習慣病予防健診(小田センター)</li> <li>子育てサロン(くずま〜)</li> </ul>				

**1年に1日 健診に時間をかけませんか?**

町では、特定健診とがん検診が1日で受けられます。時間がなかなか取れないという方にこそ、町の集団健診がお勧めです!

\*生活習慣病予防健診は4月9日(火)からスタート\*

かすてりのお店 牛方の里・そばかすてり・よぎかすてり・くるみかすてり  
冠婚葬祭をはじめ、さまざまな菓子をご提供しています。  
お気軽にご用命ください。

## 吉澤菓子店

〒028-5402 葛巻町葛巻第14地割9-3  
TEL&FAX 0195-66-2252

写真全般・ロケーションも賜ります

## 森 写真館

新町 TEL66-2015

くずまきまち情報配信アプリ

## ライフビジョン

いつでもどこでもくずまきまちの最新情報をあなたに。

ダウンロード用QRコード  
Android iPhone

詳しくは町ホームページをご覧ください。利用無料 ※通信費はお客様負担となります。



# 5月

さつき  
皐月  
May



4

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

6

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

チャレンジデー

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ●健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
 <p>水車蕎麦の店 <b>森のそば屋</b> 〒028-5403 葛巻町江刈1-36 TEL&amp;FAX 0195-66-4111 高家領水車母さんの会 ※「森のそば屋」は高家領水車母さんの会の登録商標です。</p>		<p><b>1</b> 先勝 旧暦3月23日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイレン点検日</li> <li>■生活習慣病予防健診(遠矢場センター)</li> </ul>	<p><b>2</b> 友引 旧暦3月24日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■生活習慣病予防健診(象鼻会館)</li> </ul>	<p><b>3</b> 先負 憲法記念日 旧暦3月25日</p>	<p><b>4</b> 仏滅 みどりの日 旧暦3月26日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第26回葛巻町民パークゴルフ交流会(平庭高原パークゴルフ場)</li> </ul>	
<p><b>5</b> 大安 こどもの日 旧暦3月27日 立夏</p>	<p><b>6</b> 赤口 振替休日 旧暦3月28日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●葛巻町消防演習予習・規律訓練大会(葛巻小学校)</li> </ul>	<p><b>7</b> 先勝 旧暦3月29日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★やまどり号(五日市・元町方面)</li> <li>■子育てサロン(くずま〜る)</li> </ul>	<p><b>8</b> 仏滅 旧暦4月1日</p>	<p><b>9</b> 大安 旧暦4月2日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)</li> <li>■いきいきスポーツ大学④</li> </ul>	<p><b>10</b> 赤口 旧暦4月3日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■なかよし広場(くずま〜る)</li> </ul>	<p><b>11</b> 先勝 旧暦4月4日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第25回葛巻町植樹祭</li> <li>★体育祭(葛巻中・小屋瀬中)</li> </ul>
<p><b>12</b> 友引 旧暦4月5日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●葛巻町消防演習(葛巻小学校)</li> <li>●第55回葛巻町民射撃大会</li> </ul>	<p><b>13</b> 先負 旧暦4月6日</p>	<p><b>14</b> 仏滅 旧暦4月7日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■子育てサロン(くずま〜る)</li> <li>■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</li> </ul>	<p><b>15</b> 大安 旧暦4月8日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★やまどり号(江刈・四日市方面)</li> </ul>	<p><b>16</b> 赤口 旧暦4月9日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★大運動会(江刈中)</li> <li>■乳幼児相談①</li> <li>■いきいきスポーツ大学⑤</li> </ul>	<p><b>17</b> 先勝 旧暦4月10日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●司法書士無料相談会</li> <li>■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)</li> </ul>	<p><b>18</b> 友引 旧暦4月11日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★運動会(葛巻小・小屋瀬小・江刈小・五日市小)</li> </ul>
<p><b>19</b> 先負 旧暦4月12日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第41回町長杯・議長杯葛巻町ゲートボール大会(総合運動公園)</li> <li>★いわて家庭の日</li> <li>■食育の日</li> </ul>	<p><b>20</b> 仏滅 旧暦4月13日 小満</p>	<p><b>21</b> 大安 旧暦4月14日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●農業委員会第35回総会</li> <li>■子育てサロン(くずま〜る)</li> </ul>	<p><b>22</b> 赤口 旧暦4月15日</p>	<p><b>23</b> 先勝 旧暦4月16日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■いきいきスポーツ大学⑥</li> </ul>	<p><b>24</b> 友引 旧暦4月17日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■なかよし広場(くずま〜る)</li> </ul>	<p><b>25</b> 先負 旧暦4月18日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●葛巻町消防操法競技会(総合運動公園)</li> </ul>
<p><b>26</b> 仏滅 旧暦4月19日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第39回遠別岳山開き登山兼第41回葛巻町民登山</li> </ul>	<p><b>27</b> 大安 旧暦4月20日</p>	<p><b>28</b> 赤口 旧暦4月21日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■いわて減塩・適塩の日</li> <li>■子育てサロン(くずま〜る)</li> <li>■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</li> </ul>	<p><b>29</b> 先勝 旧暦4月22日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●チャレンジデーくずまきWEEK(〜6月5日)</li> <li>●幼児歯科健診①</li> </ul>	<p><b>30</b> 友引 旧暦4月23日</p>	<p><b>31</b> 先負 旧暦4月24日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●軽自動車税(第1期)</li> <li>●2024グリーンテージビアガーデンオープンパーティー</li> <li>■なかよし広場(くずま〜る)</li> </ul>	<p><b>スポーツパル</b> WEB登録フォーム</p>  <p>盛岡広域スポーツコミッション事務局</p>

～お陰様で50周年～  
「人・環境」に優しい車の総合病院



## 前野モーターズ

葛巻町江刈14-100-13 TEL (0195)68-2634 FAX 68-2637






家電製品のことなら何でもご相談ください。

信用本店 技術の店 **アンケイ** 近慶

〒028-5402葛巻町葛巻13-52 ☎0195(66)2432

ベスト電気沼宮内店 ☎0195-61-3105





# 6月

みなつき  
水無月  
June



ミニサッカー大会

5

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

7

日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>節目歯科健診を受けましょう</b></p> <p><b>対象</b> 今年度20歳、30歳、40歳、50歳、60歳、65歳、70歳、80歳の各年齢を迎えられる方</p> <p><b>内容</b> 無料券(クーポン)が年度初めに届きます 町内歯科医院での歯科健診1回分が無料に ※クーポンは、保険診療の一部を割引する券ではありません。 新たな検査や治療等が必要になる場合は別途費用がかかります。 詳しくは健康福祉課にお問い合わせください。</p>						
<p><b>全身の健康は、お口の健康づくりから</b></p> <p>6月4日～10日は歯と口の健康週間です</p> <p>●よく噛んで食べましょう！ 口腔機能の働きが弱くなることを表す、オーラルフレイルという概念があります。噛んだり、飲み込んだり、話したりするための機能が衰えることは、全身の活動能力の低下にもつながります。予防として、普段からよく噛んで食事をすることが大切です。様々な食材を取り入れたり、調理方法を工夫したりして、噛む回数を意識して増やしていきましょう。</p>						
<p><b>高校生 山村留学 という選択</b></p> <p>全国から岩手県立葛巻高等学校に入学する生徒をくずまき山村留学生として募集しています。</p> <p>【問合せ】 子ども教育課 高校支援係 65-8989</p>						
2 大安 旧暦4月26日	3 赤口 旧暦4月27日	4 先勝 旧暦4月28日	5 友引 旧暦4月29日 芒種	6 大安 旧暦5月1日	7 赤口 旧暦5月2日	8 先勝 旧暦5月3日
●危険物安全週間(～8日) ●第40回葛巻町民総合体育大会総会開会式、前期競技(社会体育館、総合運動公園)		★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま～)		★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ■いきいきスポーツ大学⑦	●葛巻町議会6月定例会議定例日 ■なかよし広場(くずま～)	●第26回くずまき高原牧場まつり(～9日)
9 友引 旧暦5月4日	10 先負 旧暦5月5日 入梅	11 仏滅 旧暦5月6日	12 大安 旧暦5月7日	13 赤口 旧暦5月8日	14 先勝 旧暦5月9日	15 友引 旧暦5月10日
●第3回「風の丘」全国歌謡選手権大会(くずまき高原牧場)	●葛巻町議会6月定例会議定例日	●葛巻町議会6月定例会議定例日 ★青少年劇場(葛巻小体育館) ■子育てサロン(くずま～) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	●葛巻町議会6月定例会議定例日 ★やまどり号(江刈・四日市方面)	●葛巻町議会6月定例会議定例日	●葛巻町議会6月定例会議定例日 ■子育て講座①、クッキング講座①(くずま～)	★岩手地区中学校総合体育大会(～16日)
16 先負 旧暦5月11日	17 仏滅 旧暦5月12日	18 大安 旧暦5月13日	19 赤口 旧暦5月14日	20 先勝 旧暦5月15日	21 友引 旧暦5月16日 夏至	22 先負 旧暦5月17日
●まちなか新緑まつり ★いわて家庭の日		■子育てサロン(くずま～)	●第20回ゴルフ協会長杯ゴルフ大会(南部富士カントリークラブ) ●葛巻町長寿ゲートボール大会(総合運動公園) ■食育の日	●農業委員会第36回総会 ★葛巻高・クラスマッチ(～21日) ■いきいきスポーツ大学⑧	●司法書士無料相談会 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	●第41回青少年健全育成ミニサッカー大会(総合運動公園)
23 仏滅 旧暦5月18日	24 大安 旧暦5月19日	25 赤口 旧暦5月20日	26 先勝 旧暦5月21日	27 友引 旧暦5月22日	28 先負 旧暦5月23日	29 仏滅 旧暦5月24日
●第27回葛巻町民パークゴルフ交流会(平庭高原パークゴルフ場) ●岩手県スポーツ推進委員初任者研修会・岩手地区スポーツ推進委員協議会夏季研修会		■なかよし広場、五日市保育園で遊ぶ・リトミック(五日市保育園) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	●年金相談 ■1歳6か月児健診① ■歯っぴー教室①	■いきいきスポーツ大学⑨	■いわて減塩・適塩の日 ■子育てサロン(くずま～)	
30 大安 旧暦5月25日						

リフォーム・新築工事承ります

有限会社 **江田建築**

〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻39-159-48  
TEL 0195-66-0754 FAX 0195-66-0724  
http://www.edaconstruction.com e-mail:eda\_info@edaconstruction.com

弔事用 花環 盛籠 生花

**江刈花環センター**

**ムラナカ**

葛巻町江刈 24-41-2  
TEL: FAX 0195-68-2440



# 7

## ふみつき 文月 月 July



小学校陸上記録会

6

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

8

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ●健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
 <b>1</b> 赤口 旧暦5月26日 ●国民安全の日 ●サイレン点検日 ●町県民税普通徴収(第1期)	<b>2</b> 先勝 旧暦5月27日 ●子育てサロン(くずま〜る)	<b>3</b> 友引 旧暦5月28日 ★小学校陸上記録会(総合運動公園)	<b>4</b> 先負 旧暦5月29日	<b>5</b> 仏滅 旧暦5月30日 ●なかよし広場(くずま〜る)	<b>6</b> 赤口 旧暦6月1日 小暑 ●第10回葛巻町長杯U-15サッカー大会(〜7日、総合運動公園) ●第37回岩手地区ミニバスケットボール選手権大会(〜7日、社会体育館)	<b>7</b> 先勝 旧暦6月2日 ●第6回江刈川ホテルまつり(江刈川自治会)
<b>8</b> 友引 旧暦6月3日	<b>9</b> 先負 旧暦6月4日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ●子育てサロン(くずま〜る) ●心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>10</b> 仏滅 旧暦6月5日 ●幼児歯科健診②	<b>11</b> 大安 旧暦6月6日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ●いきいきスポーツ大学⑩	<b>12</b> 赤口 旧暦6月7日 ●クッキング講座②(くずま〜る)	<b>13</b> 先勝 旧暦6月8日 ●第10回葛巻町長杯県北シニアサッカー大会(総合運動公園)	<b>14</b> 友引 旧暦6月9日 ●岩手地区支部消防操法競技会 ●第6回スポーツコート完成記念ゲートボール大会(総合運動公園)
<b>15</b> 先負 海の日 旧暦6月10日	<b>16</b> 仏滅 旧暦6月11日 ●子育てサロン(くずま〜る)	<b>17</b> 大安 旧暦6月12日 ★やまどり号(江刈・四日市方面)	<b>18</b> 赤口 旧暦6月13日 ●いきいきスポーツ大学⑪	<b>19</b> 先勝 旧暦6月14日 ●農業用廃プラスチック回収② ●司法書士無料相談会 ●食育の日 ●なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	<b>20</b> 友引 旧暦6月15日	<b>21</b> 先負 旧暦6月16日 ●クリーン葛巻行動の日(河川の部) ●エンジョイジャズ体操Inくずまき(社会体育館) ●第5回ペアーマッチパークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場) ★いわて家庭の日
<b>22</b> 仏滅 旧暦6月17日 大暑	<b>23</b> 大安 旧暦6月18日 ●農業委員会第37回総会 ★終業式(葛巻小・小屋瀬小) ●子育てサロン(くずま〜る) ●心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>24</b> 赤口 旧暦6月19日 ★終業式(江刈小・葛巻中・小屋瀬中)	<b>25</b> 先勝 旧暦6月20日 ★終業式(五日市小・江刈中・葛巻高) ●いきいきスポーツ大学⑫	<b>26</b> 友引 旧暦6月21日 ●なかよし広場、江刈保育園で遊ぶ(江刈保育園)	<b>27</b> 先負 旧暦6月22日 ●まちなか夏まつり ●第26回北緯40度中学生バスケットボールサマーキャンプInくずまき(〜28日、社会体育館)	<b>28</b> 仏滅 旧暦6月23日 ●岩手県消防操法競技会 ●いわて減塩・適塩の日
<b>29</b> 大安 旧暦6月24日	<b>30</b> 赤口 旧暦6月25日 ●子育てサロン(くずま〜る)	<b>31</b> 先勝 旧暦6月26日 ●固定資産税(第2期) ●国民健康保険税(第1期) ●後期高齢者医療保険料(第1期)	 <p>シーオービーディー <b>COPDは、肺の病気です</b></p> <p>主な症状は、 運動時の呼吸困難や慢性の咳、たんなどです。 重症になると、日常生活に酸素が必要になる病気です。 原因の9割は、たばこと言われており、禁煙することで予防できます。 家族でタバコを吸う人がいたら、 場所を分けて煙を吸わないようにしてください。</p>			



## 毛布セール

# 500円

税込み

7月1日〜7月10日  
あすかり分は  
たった500円です！


ご来店前金は  
**ポイント2倍!!**  
夏休みは制服を洗おう

葛高プレザー **787円!**  
学生服上下 **1,210円!**

**チバククリーニング** ☎66-2351 日曜日定休  
田ノ沢社会体育館前

## 健診に行こう!

国民健康保険に加入し、春の健診を受けられなかった方は、12月まで個別健診が受けられます。案内が届いた人は健診をぜひ受けましょう。







# 8月

はづき  
葉月  
August



小学生水泳教室

7						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

9						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>有限会社 竹花モータース</b> 〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻5-178-34 TEL:0195-66-3437 FAX:0195-68-7016 代表取締役 竹花 光紀</p> <p>車検整備・車両販売・钣金塗装</p> <p>LINE 友達追加で 限定クーポン プレゼント!</p>				<p><b>1</b> 友引 旧暦6月27日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイレン点検日</li> <li>■乳幼児相談②</li> <li>■いきいきスポーツ大学⑬</li> </ul>	<p><b>2</b> 先負 旧暦6月28日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■なかよし広場(くずま〜)</li> </ul>	<p><b>3</b> 仏滅 旧暦6月29日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第41回葛巻カップミニバスケットボール交流大会(〜4日、社会体育館他)</li> </ul>
<p><b>4</b> 先勝 旧暦7月1日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■アットホームくずまき納涼夏祭り</li> </ul>	<p><b>5</b> 友引 旧暦7月2日</p>	<p><b>6</b> 先負 旧暦7月3日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★やまどり号(五日市・元町方面)</li> <li>■子育てサロン(くずま〜)</li> </ul>	<p><b>7</b> 仏滅 旧暦7月4日 立秋</p>	<p><b>8</b> 大安 旧暦7月5日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)</li> <li>■3歳児健診①</li> </ul>	<p><b>9</b> 赤口 旧暦7月6日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■なかよし広場(くずま〜)</li> </ul>	<p><b>10</b> 先勝 旧暦7月7日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第18回くずまき高原牧場お盆フェスタ(〜15日)</li> </ul>
<p><b>11</b> 友引 山の日 旧暦7月8日</p>	<p><b>12</b> 先負 振替休日 旧暦7月9日</p>	<p><b>13</b> 仏滅 旧暦7月10日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</li> </ul>	<p><b>14</b> 大安 旧暦7月11日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●消防義魂祭(宝積寺)</li> <li>★やまどり号(江刈・四日市方面)</li> </ul>	<p><b>15</b> 赤口 旧暦7月12日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●小田ふれあい祭り</li> <li>●えかり夏まつり(江刈自治振興会)</li> <li>●第34回イワナ・ヤマメつかみどり大会(江刈川自治会)</li> </ul>	<p><b>16</b> 先勝 旧暦7月13日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●馬淵川清流川下り</li> </ul>	<p><b>17</b> 友引 旧暦7月14日</p>
<p><b>18</b> 先負 旧暦7月15日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第51回葛巻町民サッカー大会(総合運動公園)</li> <li>●第12回葛巻町長杯パークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場)</li> <li>★いわて家庭の日</li> </ul>	<p><b>19</b> 仏滅 旧暦7月16日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■食育の日</li> </ul>	<p><b>20</b> 大安 旧暦7月17日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●農業委員会第1回総会</li> <li>★始業式(葛巻小・小屋瀬小・江刈小・五日市小・小屋瀬中・江刈中・葛巻高)</li> <li>■子育てサロン(くずま〜)</li> </ul>	<p><b>21</b> 赤口 旧暦7月18日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>★始業式(葛巻中)</li> </ul>	<p><b>22</b> 先勝 旧暦7月19日 処暑</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第20回くずまき高原牧場盆踊り大会</li> <li>■いきいきスポーツ大学⑭</li> </ul>	<p><b>23</b> 友引 旧暦7月20日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●司法書士無料相談会</li> <li>■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)</li> </ul>	<p><b>24</b> 先負 旧暦7月21日</p>
<p><b>25</b> 仏滅 旧暦7月22日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●第16回葛巻町長杯ゴルフ大会(ローズランドカントリークラブ)</li> <li>★PTA資源回収(江刈中)</li> </ul>	<p><b>26</b> 大安 旧暦7月23日</p>	<p><b>27</b> 赤口 旧暦7月24日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●農業委員会第2回総会</li> <li>■子育てサロン(くずま〜)</li> <li>■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</li> </ul>	<p><b>28</b> 先勝 旧暦7月25日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●年金相談</li> <li>■いわて減塩・適塩の日</li> </ul>	<p><b>29</b> 友引 旧暦7月26日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■いきいきスポーツ大学⑮</li> </ul>	<p><b>30</b> 先負 旧暦7月27日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●防災週間(〜9月5日)</li> <li>■なかよし広場(くずま〜)</li> </ul>	<p><b>31</b> 仏滅 旧暦7月28日</p>



手造り惣菜、手造りお弁当

Instagram始めました

うまいさかな (有)川畑鮮魚店

新町 電話 66-2154



「安心」の住まいづくり

Joy・Kos 新築・増改築・リフォーム工事

久多良建設

葛巻町葛巻6-149 TEL66-2654 FAX66-2856



8

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

### くずまき秋まつり

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 大安 旧暦7月29日 ●防災の日 ●サイレン点検日 ●総合防災訓練(すみれ荘) ●第77回東北野球大会(総合運動公園) ●第38回葛巻町ママさんバレーボール親善大会(社会体育館) ●第10回チャリティーパークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場)	<b>2</b> 赤口 旧暦7月30日 ●町県民税普通徴収(第2期) ●国民健康保険税(第2期) ●後期高齢者医療保険料(第2期)	<b>3</b> 友引 旧暦8月1日 ■子育て講座②	<b>4</b> 先負 旧暦8月2日 ●第22回くずまき高原牧場杯ゲートボール大会(もく・木ドーム)	<b>5</b> 仏滅 旧暦8月3日 ■いきいきスポーツ大学⑯	<b>6</b> 大安 旧暦8月4日 ●葛巻町議会9月定例会議定例日 ■なかよし広場(くずま〜)	<b>7</b> 赤口 旧暦8月5日 白露
<b>8</b> 先勝 旧暦8月6日 ●救急医療週間(〜14日) ●第15回葛巻町隣接市町村ゲートボール大会(総合運動公園) ■アットホームくずまき長寿を祝う会	<b>9</b> 友引 旧暦8月7日 ●葛巻町議会9月定例会議定例日 ●救急の日	<b>10</b> 先負 旧暦8月8日 ●葛巻町議会9月定例会議定例日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>11</b> 仏滅 旧暦8月9日 ●葛巻町議会9月定例会議定例日 ■幼児歯科健診③	<b>12</b> 大安 旧暦8月10日 ●葛巻町議会9月定例会議定例日 ●農業用廃プラスチック回収③ ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ■葛巻荘敬老会 ■いきいきスポーツ大学⑰	<b>13</b> 赤口 旧暦8月11日 ●葛巻町議会9月定例会議定例日 ■なかよし広場、遠足 ■高砂荘敬老会	<b>14</b> 先勝 旧暦8月12日 ●第30回JABA東北地区連盟会長旗争奪野球選手権大会(〜16日、総合運動公園) ★岩手地区中学校新人大会(〜15日)
<b>15</b> 友引 旧暦8月13日 ●第11回パークゴルフ協会長杯パークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場) ★いわて家庭の日 ■長寿を祝う会(高齢者福祉センター)	<b>16</b> 先負 敬老の日 旧暦8月14日 ■長寿を祝う会(高齢者福祉センター)	<b>17</b> 仏滅 旧暦8月15日 ■子育てサロン(くずま〜) ■すみれ荘敬老会	<b>18</b> 大安 旧暦8月16日 ★やまどり号(江刈・四日市方面)	<b>19</b> 赤口 旧暦8月17日 ■食育の日 ■いきいきスポーツ大学⑱	<b>20</b> 先勝 旧暦8月18日 ●農業委員会第3回総会 ●司法書士無料相談会 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	<b>21</b> 友引 旧暦8月19日 ●くずまき秋まつり(〜22日)
<b>22</b> 先負 秋分の日 旧暦8月20日 秋分	<b>23</b> 仏滅 振替休日 旧暦8月21日	<b>24</b> 大安 旧暦8月22日 ■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>25</b> 赤口 旧暦8月23日 ■1歳6か月児健診② ■歯っぴー教室②	<b>26</b> 先勝 旧暦8月24日 ●小中学校駅伝継走大会兼第30回葛巻町民駅伝継走大会(葛巻小学校)	<b>27</b> 友引 旧暦8月25日 ●葛巻町戦没者追悼式 ★高祭(〜28日) ■クッキング講座③(くずま〜)	<b>28</b> 先負 旧暦8月26日 ●第21回くずまき高原牧場in中津川(〜29日) ■いわて減塩・適塩の日
<b>29</b> 仏滅 旧暦8月27日	<b>30</b> 大安 旧暦8月28日 ●国民健康保険税(第3期) ●後期高齢者医療保険料(第3期)	<div data-bbox="486 1635 997 1870" data-label="Complex-Block"> <p>～想いをかたちに～ 新築・リフォーム、家のことなら <b>ABEKEN(株)</b> 葛巻町葛巻 20-56-3 ☎0195-66-3768</p> </div>		<div data-bbox="1013 1635 1540 1870" data-label="Complex-Block"> <p>こころに寄り添いいのちを守る いわて月間です 相談することは決して恥ずかしいことはありません。ひとりで悩まずに相談しましょう。 ～あなたの声を聞かせてください～ よりよいホットライン <b>0120-279-226</b> (24時間受付) 「まもろうよ こころ 厚生労働省」 検索</p> </div>		
<b>31</b> 先勝 旧暦8月29日 ●国民健康保険税(第3期) ●後期高齢者医療保険料(第3期)						

～想いをかたちに～  
新築・リフォーム、家のことなら  
**ABEKEN(株)**  
葛巻町葛巻 20-56-3  
☎0195-66-3768

こころに寄り添いいのちを守る  
いわて月間です  
相談することは決して恥ずかしいことはありません。ひとりで悩まずに相談しましょう。  
～あなたの声を聞かせてください～  
よりよいホットライン  
**0120-279-226** (24時間受付)  
「まもろうよ こころ 厚生労働省」 検索

葛巻町上下水道指定工事店  
県知事許可(般-2)8712号  
**(有)山伸水道工業所**  
代表取締役 山岸 行高  
〒028-5403 岩手県岩手郡葛巻町江刈6-43-1  
TEL66-2813 FAX66-2910

やねや 屋根工事一式 ステンレス工事  
**山井板金**  
山井 勝夫  
葛巻町元町 電話 66-2327  
滝沢市根堀坂124-7 電話 019-684-2137

いわて家庭の日  
早寝・早起き・朝ごはん  
家族そろって食事  
親子の会話  
家庭を大切に  
家族の絆を深める日





10月

かなづき 神無月

October



町民野球大会

Calendar grid for the first half of October (days 1-30)

Calendar grid for the second half of October (days 31-30)

町の行事・各種大会 教育関係 健康・福祉関係

Main calendar grid with daily events, holidays, and activities for October 2024

女性の皆さんにお知らせ! 20歳になったら子宮頸がん検診 (Notice about cervical cancer screening for women aged 20 and over)

家電製品のことなら何でもご相談ください。 アンケイ近慶 (Appliance repair and consultation services)

まなびいくずまきスペシャルオーダー講座 (Mannabi Ikuzumaki Special Order Lecture)

文化活動支援事業費補助金 (Cultural Activity Support Project Grant)

# 11月

しもつき  
霜月

## November



郷土芸能発表会

10

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<p><b>11月8日はいい歯の日</b></p> <p>●8020運動を知っていますか？</p> <p>8020運動とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。歯を失う原因のほとんどが、歯周病とむし歯です。歯周病は若いときから少しずつ進行し、全身の病気や、妊娠・出産にも影響することがあります。正しい歯磨き習慣と定期的な歯科健診を行い、口から食べる喜びや、話す楽しみを保ちながら、いつまでも身体も心も健康な生活を送りましょう。</p>		<p>女性の皆さんに お知らせ！</p> <p><b>40歳になったら乳がん検診</b></p> <p>女性がかかるがんの第1位は、乳がんです。40代後半と60代後半でピークとなっています。乳がんはほとんどが早期発見・早期治療で治るがんであるため、2年に1回は検診を受けましょう。</p>		<p><b>1</b> 仏滅 旧暦10月1日</p> <p>●サイレン点検日 ■子育て講座④(くずま〜)</p>	<p><b>2</b> 大安 旧暦10月2日</p>	
<p><b>3</b> 赤口 文化の日 旧暦10月3日</p> <p>●第52回葛巻町民6人制バレーボール大会(社会体育館)</p>	<p><b>4</b> 先勝 振替休日 旧暦10月4日</p>	<p><b>5</b> 友引 旧暦10月5日</p> <p>★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜)</p>	<p><b>6</b> 先負 旧暦10月6日</p> <p>●第52回葛巻勤労者バスケットボールリーグ戦開始(社会体育館)</p>	<p><b>7</b> 仏滅 旧暦10月7日 立冬</p> <p>★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ■いきいきスポーツ大学②</p>	<p><b>8</b> 大安 旧暦10月8日</p> <p>●農業用廃プラスチック回収④ ●第29回グリーンテージ杯「きき酒・ききワイン大会」 ■フッキング講座④(くずま〜)</p>	<p><b>9</b> 赤口 旧暦10月9日</p> <p>●119番の日 ■秋季火災予防運動(〜15日)</p>
<p><b>10</b> 先勝 旧暦10月10日</p> <p>●火災防御訓練(葛巻荘)</p>	<p><b>11</b> 友引 旧暦10月11日</p>	<p><b>12</b> 先負 旧暦10月12日</p> <p>■レディース検診・乳がん(江刈センター・小屋瀬センター) ■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</p>	<p><b>13</b> 仏滅 旧暦10月13日</p> <p>★やまどり号(江刈・四日市方面) ■レディース検診・乳がん(くずま〜)</p>	<p><b>14</b> 大安 旧暦10月14日</p> <p>■いきいきスポーツ大学②</p>	<p><b>15</b> 赤口 旧暦10月15日</p> <p>●司法書士無料相談会 ■なかよし広場(くずま〜)</p>	<p><b>16</b> 先勝 旧暦10月16日</p>
<p><b>17</b> 友引 旧暦10月17日</p> <p>●第11回郷土芸能発表会(くずま〜) ●第29回岩手県ネオホッケー交流大会(社会体育館) ★いわて家庭の日 ■レディース検診・乳がん(くずま〜)</p>	<p><b>18</b> 先負 旧暦10月18日</p>	<p><b>19</b> 仏滅 旧暦10月19日</p> <p>■食育の日 ■子育てサロン(くずま〜)</p>	<p><b>20</b> 大安 旧暦10月20日</p> <p>●農業委員会第5回総会 ■幼児歯科健診④</p>	<p><b>21</b> 赤口 旧暦10月21日</p> <p>■いきいきスポーツ大学②</p>	<p><b>22</b> 先勝 旧暦10月22日 小雪</p> <p>■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)</p>	<p><b>23</b> 友引 旧暦10月23日 勤労感謝の日</p>
<p><b>24</b> 先負 旧暦10月24日</p> <p>●第10回岩手地区合唱祭(くずま〜) ●第14回サッカー協会長杯フットサル大会(葛巻中学校)</p>	<p><b>25</b> 仏滅 旧暦10月25日</p>	<p><b>26</b> 大安 旧暦10月26日</p> <p>■なかよし広場、葛巻保育園で遊ぼう・リトミック(葛巻保育園) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</p>	<p><b>27</b> 赤口 旧暦10月27日</p>	<p><b>28</b> 先勝 旧暦10月28日</p> <p>■いわて減塩・適塩の日 ■3歳児健診②</p>	<p><b>29</b> 友引 旧暦10月29日</p> <p>■子育てサロン(くずま〜)</p>	<p><b>30</b> 先負 旧暦10月30日</p> <p>●宝くじ文化公演「ラグジュアリーコンサート」(葛巻小学校)</p>

水車蕎麦の店  
**森のそば屋**

〒028-5403 葛巻町江刈1-36 TEL&FAX0195-66-4111  
高家領水車母さんの会

※「森のそば屋」は高家領水車母さんの会の登録店舗です。

やねや 屋根工事一式 ステンレス工事  
**山井板金**

山井 勝夫  
葛巻町元町 電話 66-2327  
滝沢市根堀坂124-7 電話 019-684-2137

**マイナ保険証を利用しましょう!**

12月から現行の保険証が  
発行されなくなります。

マイナ保険証を利用することで、  
医療費の窓口負担軽減等の  
様々なサービスを受けられます。  
利用登録の手続き、ご不明点は住民会計課へ!

【問合せ】住民会計課 国保係 65-8993





# 12月

しわざ  
師走

## December



11

日	月	火	水	木	金	土
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

ミニバスウィンターフェスティバル

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ●健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<b>1</b> 大安 旧暦11月1日 ●サイレン点検日 ●第52回葛巻町民9人制バレーボール大会(社会体育館)	<b>2</b> 赤口 旧暦11月2日 ●国民健康保険税(第5期) ●後期高齢者医療保険料(第5期)	<b>3</b> 先勝 旧暦11月3日 ●子育てサロン(くずま〜)	<b>4</b> 友引 旧暦11月4日 ●乳幼児相談④	<b>5</b> 先負 旧暦11月5日 ●葛巻町議会12月定例会議定例日 ●なかよし広場(くずま〜)	<b>6</b> 仏滅 旧暦11月6日 ●葛巻町議会12月定例会議定例日 ●なかよし広場(くずま〜)	<b>7</b> 大安 旧暦11月7日 大雪 ●防火懇談会(グリーンテージ)
<b>8</b> 赤口 旧暦11月8日 ●第37回葛巻町柔道選手権大会(社会体育館)	<b>9</b> 先勝 旧暦11月9日 ●葛巻町議会12月定例会議定例日	<b>10</b> 友引 旧暦11月10日 ●葛巻町議会12月定例会議定例日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ●子育てサロン(くずま〜) ●心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>11</b> 先負 旧暦11月11日 ●葛巻町議会12月定例会議定例日	<b>12</b> 仏滅 旧暦11月12日 ●葛巻町議会12月定例会議定例日 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ●いきいきスポーツ大学⑥	<b>13</b> 大安 旧暦11月13日 ●葛巻町議会12月定例会議定例日 ●なかよし広場(くずま〜)	<b>14</b> 赤口 旧暦11月14日
<b>15</b> 先勝 旧暦11月15日 ★いわて家庭の日	<b>16</b> 友引 旧暦11月16日	<b>17</b> 先負 旧暦11月17日 ●子育てサロン(くずま〜)	<b>18</b> 仏滅 旧暦11月18日 ★やまどり号(江刈・四日市方面)	<b>19</b> 大安 旧暦11月19日 ●食育の日 ●いきいきスポーツ大学⑥	<b>20</b> 赤口 旧暦11月20日 ●農業委員会第6回総会 ●司法書士無料相談会 ★終業式(葛巻小・江刈小・五日市小・江刈中) ●なかよし広場、クリスマス会、クッキング講座⑤(くずま〜)	<b>21</b> 先勝 旧暦11月21日 冬至 ●第17回ミニバスウィンターフェスティバルinくずまき(~22日、社会体育館他)
<b>22</b> 友引 旧暦11月22日	<b>23</b> 先負 旧暦11月23日 ★終業式(小屋瀬小・葛巻中・小屋瀬中)	<b>24</b> 仏滅 旧暦11月24日 ★終業式(葛巻高) ●子育てサロン(くずま〜) ●心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>25</b> 大安 旧暦11月25日 ●固定資産税(第3期) ●国民健康保険税(第6期) ●年金相談	<b>26</b> 赤口 旧暦11月26日 ●いきいきスポーツ大学⑦	<b>27</b> 先勝 旧暦11月27日 ●官庁仕事納め ●なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	<b>28</b> 友引 旧暦11月28日 ●いわて減塩・適塩の日
<b>29</b> 先負 旧暦11月29日	<b>30</b> 仏滅 旧暦11月30日	<b>31</b> 赤口 旧暦12月1日	 <p><b>有限会社 竹花モータース</b> 〒028-5402 岩手県岩手郡葛巻町葛巻5-178-34 TEL:0195-66-3437 FAX:0195-68-7016 代表取締役 竹花 光紀 車検整備・車両販売・钣金塗装</p>  			



手造り惣菜、手造りお弁当

Instagram始めました



## うまいさかな (有)川畑鮮魚店

新町 電話 66-2154

弔事用 花環 盛籠 生花

## 江刈花環センター ムラナカ

葛巻町江刈 24-41-2  
TEL: FAX 0195-68-2440

# 1月

むつき  
睦月

## January



12

日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

みずき団子作り・餅つき (五日市保育園) ●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<p>一級建築設計事務所</p> <p><b>INOS</b> (有)上遠野工務店</p> <p>葛巻町江刈34-123 TEL 0195-68-2526</p>			<p><b>1</b> 先勝 元日 旧暦12月2日</p> <p>●サイレン点検日</p>	<p><b>2</b> 友引 旧暦12月3日</p>	<p><b>3</b> 先負 旧暦12月4日</p>	<p><b>4</b> 仏滅 旧暦12月5日</p>
<p><b>5</b> 大安 旧暦12月6日 小寒</p> <p>●葛巻町消防出初式(社会体育館) ●第22回くずまき高原牧場スノーワンダーランド(~11日)</p>	<p><b>6</b> 赤口 旧暦12月7日</p> <p>●官庁仕事始め ●後期高齢者医療保険料(第6期)</p>	<p><b>7</b> 先勝 旧暦12月8日</p> <p>★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま~)</p>	<p><b>8</b> 友引 旧暦12月9日</p> <p>●沖縄県北中城村中学生交流事業(~11日)</p>	<p><b>9</b> 先負 旧暦12月10日</p> <p>★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)</p>	<p><b>10</b> 仏滅 旧暦12月11日</p> <p>★始業式(葛巻中) ■なかよし広場・親子スポーツ教室(葛巻保育園)</p>	<p><b>11</b> 大安 旧暦12月12日</p> <p>●小学生スキー教室(~12日、平庭高原スキー場)</p>
<p><b>12</b> 赤口 旧暦12月13日</p>	<p><b>13</b> 先勝 成人の日 旧暦12月14日</p> <p>●20歳のつどい(くずま~)</p>	<p><b>14</b> 友引 旧暦12月15日</p> <p>★始業式(小屋瀬中・江刈中・葛巻高) ■子育てサロン(くずま~) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</p>	<p><b>15</b> 先負 旧暦12月16日</p> <p>●防災とボランティア週間(~21日) ★やまどり号(江刈・四日市方面) ■幼児歯科健診⑤</p>	<p><b>16</b> 仏滅 旧暦12月17日</p> <p>★始業式(江刈小・五日市小) ■いきいきスポーツ大学⑧</p>	<p><b>17</b> 大安 旧暦12月18日</p> <p>●防災とボランティア日 ●司法書士無料相談会 ★始業式(葛巻小・小屋瀬小) ■なかよし広場(くずま~)</p>	<p><b>18</b> 赤口 旧暦12月19日</p>
<p><b>19</b> 先勝 旧暦12月20日</p> <p>●第7回芸能まつり ●第40回葛巻町民総合体育大会後期競技(社会体育館) ●小中学生スノーボード教室(平庭高原スキー場) ★いわて家庭の日 ■食育の日</p>	<p><b>20</b> 友引 旧暦12月21日 大寒</p>	<p><b>21</b> 先負 旧暦12月22日</p> <p>●農業委員会第7回総会 ■子育てサロン(くずま~)</p>	<p><b>22</b> 仏滅 旧暦12月23日</p>	<p><b>23</b> 大安 旧暦12月24日</p> <p>■いきいきスポーツ大学⑨</p>	<p><b>24</b> 赤口 旧暦12月25日</p> <p>■なかよし広場・みずき団子作り(くずま~)</p>	<p><b>25</b> 先勝 旧暦12月26日</p> <p>●第40回葛巻町民総合体育大会総合閉会式並びに葛巻町スポーツ関係者のつどい(グリーンテージ)</p>
<p><b>26</b> 友引 旧暦12月27日</p> <p>●文化財防火デー ●まちなか雪まつり</p>	<p><b>27</b> 先負 旧暦12月28日</p>	<p><b>28</b> 仏滅 旧暦12月29日</p> <p>■いわて減塩・適塩の日 ■子育てサロン(くずま~) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)</p>	<p><b>29</b> 先勝 旧暦1月1日</p>	<p><b>30</b> 友引 旧暦1月2日</p> <p>■いきいきスポーツ大学⑩</p>	<p><b>31</b> 先負 旧暦1月3日</p> <p>●町県民税普通徴収(第4期) ●国民健康保険税(第7期) ●後期高齢者医療保険料(第7期) ■なかよし広場(くずま~)</p>	

謹んで新年のお慶びを申し上げます

住宅一般塗装・屋根塗装・各種吹付  
岩手県塗装工業組合加盟店

## 福井塗装

岩手郡葛巻町葛巻 11-160  
TEL.0195-66-2621 FAX.0195-66-4055

東北運輸局長指定・民間工場

ENEOS(株)葛巻SS

## (有)葛巻自工

車検・点検・钣金 灯油・軽油の配達  
新車・中古車販売 合鍵も作ります

葛巻 8-32-1 TEL 0195-66-2950  
FAX 0195-66-2049

「安心」の住まいづくり

Joy-Kos 新築・増改築・リフォーム工事

## 久多良建設

葛巻町葛巻 6-149 TEL66-2654 FAX66-2856





# 2月

きさらぎ 如月

## February



子どもの未来を考える町民のつどい

1

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

3

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ●健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<p>くずまき金鍋 岩手県葛巻町で あったかい鍋召し上がれ</p> <p>みもれ 湯呑みハンバーグ入りおろしそば</p> <p>ほくほく ほうとう</p> <p>リペロ ビリヤニ</p> <p>茶番 くずまきお祭り</p> <p>グリーン テーザ</p> <p>くずまき産 びびがはつ(鶏)卵、町内産食材をたくさん使用</p> <p>スラトリー モツァレラチーズ入り</p> <p>森のこだま館 ワイン入りトナリそば</p> <p>南部麻織物館 じっくり加減でまるやかさUP!</p> <p>ジェネリック医薬品って？</p> <p>ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される、新薬と同じ効き目で価格の安いお薬です。薬を長期間服用する場合は、ジェネリックの使用で、薬代を大幅に減らすことができます。ただし、すべての薬にジェネリックがあるわけではありませんので、詳しくはお医者さんや薬局にお問い合わせください。</p> <p>1 仏滅 旧暦1月4日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●サイレン点検日</li> <li>●第15回くずまき高原牧場冬まつり(~2日)</li> <li>●文化協会新春交流会(グリーンテーザ)</li> <li>●岩手地区スポーツ推進委員協議会冬季研修会(くずま~)</li> </ul>						
2 大安 旧暦1月5日	3 赤口 旧暦1月6日 立春	4 先勝 旧暦1月7日	5 友引 旧暦1月8日	6 先負 旧暦1月9日	7 仏滅 旧暦1月10日	8 大安 旧暦1月11日
●第34回子どもスポーツ交流大会(社会体育館)		●第50回葛巻町民バスケットボール大会(社会体育館)	★やまどり号(五日市・元町方面)	★子育てサロン(くずま~)	■なかよし広場(くずま~)	●子どもの未来を考える町民のつどい(くずま~)
9 赤口 旧暦1月12日	10 先勝 旧暦1月13日	11 友引 建国記念の日 旧暦1月14日	12 先負 旧暦1月15日	13 仏滅 旧暦1月16日	14 大安 旧暦1月17日	15 赤口 旧暦1月18日
●第20回葛巻町ソフトバレーボール交流大会(社会体育館)			★やまどり号(江刈・四日市方面)	■いきいきスポーツ大学③	■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	
16 先勝 旧暦1月19日	17 友引 旧暦1月20日	18 先負 旧暦1月21日 雨水	19 仏滅 旧暦1月22日	20 大安 旧暦1月23日	21 赤口 旧暦1月24日	22 先勝 旧暦1月25日
●第51回葛巻町民スキー大会・第16回葛巻町民スノーボード大会(平庭高原スキー場)		★いわて家庭の日	■子育てサロン(くずま~)	■食育の日	●農業委員会第8回総会	●司法書士無料相談会
			■1歳6か月児健診③	■いきいきスポーツ大学③	■クッキング講座⑥(くずま~)	
23 友引 天皇誕生日 旧暦1月26日	24 先負 振替休日 旧暦1月27日	25 仏滅 旧暦1月28日	26 大安 旧暦1月29日	27 赤口 旧暦1月30日	28 友引 旧暦2月1日	
		■子育てサロン(くずま~)	●年金相談	■乳幼児相談⑤	●固定資産税(第4期)	
		■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	★葛巻高・総合探究成果発表会(くずま~)	■いきいきスポーツ大学③	●国民健康保険税(第8期)	
					●後期高齢者医療保険料(第8期)	
					■いわて減塩・適塩の日	
					■なかよし広場(くずま~)	

より良い品をより安く

青果・鮮魚・精肉・日配品・雑貨・酒・たばこ  
生寿司・のり巻・弁当の予約を承ります

スーパー **とよい**

新町 電話 66-2417(代)

文具・事務機・スポーツ用品・靴

**近誠本店**

TEL 0195-66-2605 ファッション衣料・学生衣料

モードショップ **こんざい**

TEL 0195-66-4102

●お医者さんに上手にかかって医療費節約!

- 1 休日、夜間などの時間外受診を控える  
子どもの急病で心配な時は、こども救急相談電話(#8000 または 019-605-9000)へ
- 2 身近に相談できるかかりつけ医を持つ
- 3 同じ病気で複数の医療機関にかららない
- 4 お医者さんの指示どおりに薬を飲み、必要以上に欲しがらない
- 5 ジェネリック医薬品を利用する

# 3月

やよい  
弥生  
March



なかよし広場

●町の行事・各種大会 ★教育関係 ■健康・福祉関係

2

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	

4

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

日	月	火	水	木	金	土	
<b>近誠本店</b> 文具・事務機・スポーツ用品・靴 TEL 0195-66-2605 ファッション衣料・学生衣料 モードショップ <b>こんちい</b> TEL 0195-66-4102			<b>ここに寄り添いいのちを守りわて月間です</b> 「これまで楽しんでたことが楽しめない」 「集中力や行動力にかけられる」 「何事もおっくうでやる気が出ない」 「わけもなく疲れた感じがして元気が出ない」 「自分が役立つ人間だとは思えない」「なかなか寝付くことができない」 「突然、不安になる」「夜中に目が覚め、その後眠れない」 このような状況が2週間以上、毎日続いているようなら早めに医療機関を受診しましょう			1	先負 旧暦2月2日
2	3	4	5	6	7	8	
●火災防衛訓練(寺田ふれあい公園)	大安 旧暦2月4日	赤口 旧暦2月5日	先勝 旧暦2月6日 啓蟄	友引 旧暦2月7日	先負 旧暦2月8日	●サイレン点検日 ●春季火災予防運動(~7日) ★卒業式(葛巻高)	
9	10	11	12	13	14	15	
●第46回葛巻町隣接市町村親善バレーボール大会・第9回葛巻町6人制バレーボールプレミア選手権大会(社会体育館)	●葛巻町議会3月定例会議定例日	●葛巻町議会3月定例会議定例日 ■子育てサロン(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	●葛巻町議会3月定例会議定例日	●葛巻町議会3月定例会議定例日	●葛巻町議会3月定例会議定例日 ★卒業式(葛巻中・小屋瀬中・江刈中) ★修了式(葛巻中・小屋瀬中) ■いきいきスポーツ大学⑤	★卒業式(五日市小)	
16	17	18	19	20	21	22	
★いわて家庭の日	●葛巻町議会3月定例会議定例日 ★修了式(江刈小)	●葛巻町議会3月定例会議定例日 ★卒業式(江刈小) ★修了式(葛巻小) ■子育てサロン(くずま〜る)	★卒業式(葛巻小) ★修了式(小屋瀬小) ■食育の日	●葛巻町議会3月定例会議定例日 春分	●司法書士無料相談会 ★卒業式(葛巻高) ■なかよし広場(くずま〜る)	赤口 旧暦2月23日	
23	24	25	26	27	28	29	
先勝 旧暦2月24日	友引 旧暦2月25日	先負 旧暦2月26日	先負 旧暦2月27日	先負 旧暦2月28日	先負 旧暦2月29日	先負 旧暦3月1日	
		■子育てサロン、お別れ会(くずま〜る) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	●農業委員会第9回総会	■いきいきスポーツ大学⑤	■いわて減塩・適塩の日		
30	31	<b>水道工事 水洗化工事</b> に関するお問い合わせは... <b>馬淵川設備株式会社</b> 葛巻出張所 岩手郡葛巻町葛巻 18-29 TEL 66-2428 / FAX 66-2437					
先負 旧暦3月2日	大安 旧暦3月3日	東北運輸局長指定・民間工場 <b>ENEOS株葛巻SS</b> <b>(有)葛巻自工</b> 車検・点検・钣金 灯油・軽油の配達 新車・中古車販売 合鍵も作ります 葛巻 8-32-1 TEL 0195-66-2950 FAX 0195-66-2049					
●後期高齢者医療保険料(第9期)							