

# 11月

しもつき  
霜月

## November



郷土芸能発表会

10						
日	月	火	水	木	金	土
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

12						
日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30	31				

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ■健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<b>11月8日はいい歯の日</b> ●8020運動を知っていますか？ 8020運動とは、「80歳になっても自分の歯を20本以上保とう」という運動です。歯を失う原因のほとんどが、歯周病とむし歯です。歯周病は若いときから少しずつ進行し、全身の病気や、妊娠・出産にも影響することがあります。正しい歯磨き習慣と定期的な歯科健診を行い、口から食べる喜びや、話す楽しみを保ちながら、いつまでも身体も心も健康な生活を送りましょう。		<b>女性の皆さんに お知らせ！ 40歳になったら乳がん検診</b> 女性がかかるがんの第1位は、乳がんです。40代後半と60代後半でピークとなっています。乳がんはほとんどが早期発見・早期治療で治るがんであるため、2年に1回は検診を受けましょう。		<b>1</b> 仏滅 旧暦10月1日	<b>2</b> 大安 旧暦10月2日	
<b>3</b> 赤口 文化の日 旧暦10月3日 ●第52回葛巻町民6人制バレーボール大会(社会体育館)	<b>4</b> 先勝 振替休日 旧暦10月4日	<b>5</b> 友引 旧暦10月5日 ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜)	<b>6</b> 先負 旧暦10月6日 ●第52回葛巻勤労者バスケットボールリーグ戦開始(社会体育館)	<b>7</b> 仏滅 旧暦10月7日 立冬 ★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面) ■いきいきスポーツ大学②	<b>8</b> 大安 旧暦10月8日 ●農業用廃プラスチック回収④ ●第29回グリーンテージ杯「きき酒・ききワイン大会」 ■クッキング講座④(くずま〜)	<b>9</b> 赤口 旧暦10月9日 ●119番の日 ●秋季火災予防運動(~15日)
<b>10</b> 先勝 旧暦10月10日 ●火災防衛訓練(葛葉荘)	<b>11</b> 友引 旧暦10月11日	<b>12</b> 先負 旧暦10月12日 ■レディース検診・乳がん(江刈センター・小屋瀬センター) ■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>13</b> 仏滅 旧暦10月13日 ★やまどり号(江刈・四日市方面) ■レディース検診・乳がん(くずま〜)	<b>14</b> 大安 旧暦10月14日 ■いきいきスポーツ大学②	<b>15</b> 赤口 旧暦10月15日 ●司法書士無料相談会 ■なかよし広場(くずま〜)	<b>16</b> 先勝 旧暦10月16日
<b>17</b> 友引 旧暦10月17日 ●第11回郷土芸能発表会(くずま〜) ●第29回岩手県ネオホッケー交流大会(社会体育館) ★いわて家庭の日 ■レディース検診・乳がん(くずま〜)	<b>18</b> 先負 旧暦10月18日	<b>19</b> 仏滅 旧暦10月19日 ■食育の日 ■子育てサロン(くずま〜)	<b>20</b> 大安 旧暦10月20日 ●農業委員会第5回総会 ●幼児歯科健診④	<b>21</b> 赤口 旧暦10月21日 ■いきいきスポーツ大学②	<b>22</b> 先勝 旧暦10月22日 小雪 ■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	<b>23</b> 友引 旧暦10月23日 勤労感謝の日
<b>24</b> 先負 旧暦10月24日 ●第10回岩手地区合唱祭(くずま〜) ●第14回サッカー協会長杯フットサル大会(葛巻中学校)	<b>25</b> 仏滅 旧暦10月25日	<b>26</b> 大安 旧暦10月26日 ■なかよし広場、葛巻保育園で遊ぼう・リトミック(葛巻保育園) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	<b>27</b> 赤口 旧暦10月27日	<b>28</b> 先勝 旧暦10月28日 ■いわて減塩・適塩の日 ■3歳児健診②	<b>29</b> 友引 旧暦10月29日 ■子育てサロン(くずま〜)	<b>30</b> 先負 旧暦10月30日 ●宝くじ文化公演「ラグジュアリーコンサート」(葛巻小学校)

水車蕎麦の店  
**森のそば屋**  
〒028-5403 葛巻町江刈1-36 TEL&FAX0195-66-4111  
高家領水車母さんの会  
※「森のそば屋」は高家領水車母さんの会の登録商標です。

やねや 屋根工事一式 ステンレス工事  
**山井板金**  
山井 勝夫  
葛巻町元町 電話 66-2327  
滝沢市根堀坂124-7 電話 019-684-2137

**マイナ保険証を利用しましょう!**  
12月から現行の保険証が  
発行されなくなります。  
マイナ保険証を利用することで、  
医療費の窓口負担軽減等の  
様々なサービスを受けられます。  
利用登録の手続き、ご不明点は住民会計課へ!  
【問合せ】住民会計課 国保係 65-8993