



# 7

ふみつき  
文月  
月  
July



小学校陸上記録会

6						
日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
8						
日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ●健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
 <b>1</b> 赤口 旧暦5月26日 ●国民安全の日 ●サイレン点検日 ●町県民税普通徴収(第1期)	<b>2</b> 先勝 旧暦5月27日 ●子育てサロン(くずま〜る)	<b>3</b> 友引 旧暦5月28日 ★小学校陸上記録会(総合運動公園)	<b>4</b> 先負 旧暦5月29日	<b>5</b> 仏滅 旧暦5月30日 ●なかよし広場(くずま〜る)	<b>6</b> 赤口 旧暦6月1日 小暑 ●第10回葛巻町長杯U-15サッカー大会(~7日、総合運動公園) ●第37回岩手地区ミニバスケットボール選手権大会(~7日、社会体育館)	<b>7</b> 先勝 旧暦6月2日 ●第6回江刈川ホテルまつり(江刈川自治会)
<b>8</b> 友引 旧暦6月3日	<b>9</b> 先負 旧暦6月4日	<b>10</b> 仏滅 旧暦6月5日	<b>11</b> 大安 旧暦6月6日	<b>12</b> 赤口 旧暦6月7日	<b>13</b> 先勝 旧暦6月8日	<b>14</b> 先勝 旧暦6月9日 ●第6回江刈川ホテルまつり(江刈川自治会)
<b>15</b> 先負 海の日 旧暦6月10日	<b>16</b> 仏滅 旧暦6月11日	<b>17</b> 大安 旧暦6月12日	<b>18</b> 赤口 旧暦6月13日	<b>19</b> 先勝 旧暦6月14日	<b>20</b> 友引 旧暦6月15日	<b>15</b> ●第23回袖山高原のタベレストハウス袖山高原
<b>21</b> 先負 旧暦6月16日	<b>22</b> 仏滅 旧暦6月17日 大暑	<b>23</b> 大安 旧暦6月18日	<b>24</b> 赤口 旧暦6月19日	<b>25</b> 先勝 旧暦6月20日	<b>26</b> 友引 旧暦6月21日	<b>21</b> ●クリーン葛巻行動の日(河川の部) ●エンジョイジャズ体操inくずまき(社会体育館) ●第5回ペアーマッチパークゴルフ大会(平庭高原パークゴルフ場) ★いわて家庭の日
<b>28</b> 仏滅 旧暦6月23日	<b>29</b> 大安 旧暦6月24日	<b>30</b> 赤口 旧暦6月25日	<b>31</b> 先勝 旧暦6月26日	<b>27</b> 先負 旧暦6月22日 ●まちなか夏まつり ●第26回北緯40度中学生バスケットボールサマーキャンプinくずまき(~28日、社会体育館)		
<b>28</b> ●岩手県消防操法競技会 ●いわて減塩・適塩の日	<b>29</b> ●子育てサロン(くずま〜る)	<b>30</b> ●子育てサロン(くずま〜る)	<b>31</b> ●固定資産税(第2期) ●国民健康保険税(第1期) ●後期高齢者医療保険料(第1期)	<b>シオービーディー COPDは、肺の病気です</b> 主な症状は、運動時の呼吸困難や慢性の咳、たんなどです。重症になると、日常生活に酸素が必要になる病気で。原因の9割は、たばこと言われており、禁煙することで予防できます。家族でタバコを吸う人がいたら、場所を分けて煙を吸わないようにしてください。		



## 毛布セール

# 500円

7月1日~7月10日  
あすかり分は、たった500円です!

ご来店前金は **ポイント2倍!!**  
夏休みは制服を洗おう

葛高プレーザー **787円!**  
学生服上下 **1,210円!**

**チバククリーニング** ☎66-2351 日曜日定休 田ノ沢社会体育館前

## 健診に行こう!

国民健康保険に加入し、春の健診を受けられなかった方は、12月まで個別健診が受けられます。案内が届いた人は健診をぜひ受けましょう。

