

一部受付時間を拡大 令和6年度生活習慣病予防健診・がん検診

4月9日(火)から5月2日(木)まで令和6年度生活習慣病予防健診・がん検診を行います。どの会場でも受診できますので、都合に合わせて受診してください。



▶3会場で受付時間を拡大

働き世代の皆さんがより受診しやすくなるように、橋場生活改善センター、小屋瀬農村センター、くずま〜る（4月28日のみ）は受付時間を10時30分まで拡大します。

▶時間に余裕をもってお越しください

胃がん検診など一部の健診は待ち時間が長くなることがあります。時間に余裕をもってお越しください。

▶歯科健診のクーポン券を配布します

健診では7会場（日程表の★マークの会場）で、希望者に町内の歯科医院で利用できる健診のクーポン券を配布します。クーポン券を活用して積極的に歯科検診を受けましょう。

▶感染症対策にご協力ください

新型コロナウイルス感染症などが流行しています。感染拡大防止のため、次に該当する人は症状が落ち着いてから健診を受けましょう。

- ①新型コロナウイルスなどに感染して5日以内の人
- ②健診当日およびその5日以内に37.5度以上の発熱がある人
- ③のどの痛みや咳など風邪の症状がある人

健康福祉課 ☎65-8991

生活習慣病予防健診・がん検診日程表

★マークの会場では歯科健診のクーポン券を配布します。

月日	会場	受付時間
4月9日(火)	田野構造改善センター★	7:00 ~ 9:30
4月10日(水)	立神会館★	7:00 ~ 9:30
4月11日(木)	元木生活改善センター	7:00 ~ 9:30
4月12日(金)	ゆきわりそう★	7:00 ~ 9:30
4月16日(火)	四日市コミュニティセンター★	7:00 ~ 9:30
4月17日(水)	江刈農村センター	7:00 ~ 9:30
4月18日(木)	茶屋場自治会館	7:00 ~ 9:30
4月19日(金)	冬部生活改善センター	7:00 ~ 9:30
4月20日(土)	橋場生活改善センター★	7:00 ~ 10:30
4月21日(日)	くずま〜る（役場）	7:00 ~ 9:30
4月22日(月)	小屋瀬農村センター	7:00 ~ 10:30
4月23日(火)	五日市生活改善センター	7:00 ~ 9:30
4月24日(水)	田子ふれあいセンター	7:00 ~ 9:30
4月25日(木)	星野生活改善センター	7:00 ~ 9:30
4月26日(金)	くずま〜る（役場）★	7:00 ~ 9:30
4月27日(土)	新町自治会館	7:00 ~ 9:30
4月28日(日)	くずま〜る（役場）	7:00 ~ 10:30
4月30日(火)	小田林業研修センター	7:00 ~ 9:30
5月1日(水)	遠矢場林業研修センター★	7:00 ~ 9:30
5月2日(木)	象鼻会館	7:00 ~ 9:30



△8020表彰を受賞した村木房子さん(左)と近藤紀子さん(右)  
▷健康の集いに参加した皆さん



体と心の健康意識を高める  
第40回健康の集いを開催

第40回健康の集いは3月12日、くずま〜るのまき×まきホールで開催され、保健委員、食生活改善推進員など約90人が参加しました。

集いでは80歳で自身の歯を20本以上有している「8020表彰」が行われ、村木房子さん(下町)、近藤紀子さん(田子)、八幡富次郎さん(浦子内)、田中まさ子さん(新町)の4人が受賞しました。

出席した村木さんと近藤さんは歯ブラシだけでなく歯間ブラシやフロスも使い、定期的に歯科健診も受けています。2人とも大きな病気はないそうで、歯の健康が全身の健康につながっている様子がうかがえました。

ストレスや認知症  
身近な問題を学ぶ

引き続き県精神保健センターの小井田潤一医師(精神保健福祉顧問)が「心穏やかな生活をおくるために」ストレスとの上



講師の小井田潤一医師

講演に聞き入る参加者

小井田医師は、自死はさまざまな要因が複雑に絡み合っていることを解説。良質な食事と睡眠、ストレッチなどの運動も心の健康に必要であることを解説しました。また、認知症については介護者の立場に立ち「義務だと思っただけで解決しようと考えず、介護保険の制度を活用するなど世の中を頼っていきましょう」と話しました。

参加者は誰にも起こりうる身近な課題との向き合い方を真剣に学んでいました。



近藤太一くん  
(6歳・田子)



竹川愛珠ちゃん  
(6歳・田子)



鈴木葵くん  
(6歳・小屋瀬)



東山崎陽詩くん  
(3歳・田代)



中村心遥ちゃん  
(3歳・橋場)



前野伯瑠くん  
(3歳・野中)



栗村明莉ちゃん  
(3歳・栗山)



3月6日の幼児歯科健診で虫歯がなかったお友だちです。

