

令和4年度新規事業 健康づくりと病気療養に支援

町では、町民の健康づくりや病気療養を支援するため、令和4年度に次の新規事業を始めます。詳しくはお問い合わせください。

【スポーツ習慣化促進事業】

生活習慣の改善を行い、健康寿命の延伸を推進する取り組みとして、指定するスポーツ活動を規定数行った人に商品券を交付します。

▶対象者の主な要件

町内に住所を有し、居住する18歳以上の人（高校生除く）

▶対象となるスポーツ

ウォーキング、ランニング、サイクリング

▶交付額

最大20,000円（くずまき商品券）
※距離や歩数は、スマートフォンアプリや万歩計を利用して計測します。



【がん患者医療用補正具購入事業費補助金】

がん患者の社会参加や療養生活を支援するため、医療用ウィッグと乳房補正具の購入費用の一部を助成します。

▶対象者の主な要件

町内に住所を有し、がんの治療による頭髪の脱毛や乳房切除などにより医療用補正具を購入した人

▶対象となる補正具と助成額

医療用ウィッグ1台 上限3万円
乳房補正具（片側につき） 上限2万円



新型コロナワクチン 64歳以下の追加接種を始めます

町では、18歳～64歳以下の新型コロナワクチン追加接種を行います。対象者には必要書類を郵送していますので、接種を希望する人はお申し込みください。

なお、2回接種後に他市町村から転入した人や住民登録地と居住地が異なる人には、接種に必要な書類が届かない場合がありますので、担当窓口にお問い合わせください。

▶対象者

- ①18歳～64歳以下の人
- ②追加（3回目）接種日が2回目の接種日から6か月以上経過する人

▶接種日程

4月16日(土)、17日(日)、23日(土)、24日(日)
※地区によって接種日時が指定されていますので、郵送される書類をご確認ください。割り当てられた日時で都合がつかない場合は、申し込みの際にご相談ください。

▶接種場所

葛巻小学校体育館

▶申込方法

町が郵送する「接種のお知らせ」を確認の上、地区ごとに決められた期間に申し込みフォームなどから申し込みください。

☎新型コロナワクチン接種担当窓口

☎67-1111（直通）

問診票は事前に記入して持参しましょう



生活習慣病予防とがんの早期発見を

令和4年度の生活習慣病予防健診が始まります。コロナ禍でも年1回は健診を受けましょう。また、がんは早期である1年～2年の間に発見できれば82%以上が治ると言われています（※）。受診機会を逃さないようにしましょう。

※診断時からの5年相対生存率で、がん以外の原因で亡くなる人を除いた数値です。（出典：全国がん（成人病センター）協議会加盟施設の生存率共同調査による病期別の5年相対生存率(2008～2010年診断例)）

■健診の日程と申込み

令和4年度の健診は、4月6日（水）から5月7日（土）までの20日間、各地区のセンターで行います。健診は、住む地域に関わらずどの会場でも受診できますので、都合に合わせて受診してください。日程など詳細は、全戸配布のチラシやくずまきテレビでご確認ください。

新型コロナウイルス感染症や自然災害などにより、延期や中止する場合があります。その場合はくずまきテレビやくずまきライブビジョンでお知らせします。

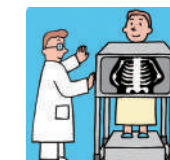
■健診項目及び対象年齢について

年齢の基準日は、令和5年4月1日現在です。

- ①特定健康診査（身長や体重測定、尿検査、採血検査など）・・・19歳以上
- ②肺がん検診・・・35歳～64歳
- ③結核検診・・・19歳～34歳、65歳以上
- ④大腸がん検診・・・35歳以上
- ⑤胃がん検診・・・35歳以上
- ⑥肝胆膵腎超音波検診・・・50歳以上の奇数年度生まれ
- ⑦肝炎ウイルス検査・・・40歳以上
- ⑧前立腺がん検診・・・50歳以上（男性）
- ⑨風しん抗体価検査・・・43歳～60歳（男性）

■健診料金について

町の健診は無料です



■社会保険の人の受診の注意

40歳～75歳の社会保険加入者とその家族は次の事項にご注意ください。

- ①社会保険（協会けんぽ・共済等）加入者本人は、特定健康診査は職場で受診します。
- ②社会保険の家族で、町の特定健康診査の受診を希望する人は、健康保険証の発行元（勤務先など）から「特定健康診査受診券」を受け取ってください。
- ③各種がん検診（大腸、胃、肺など）は、加入保険の種類に関わらず受けられます。

■健康ポイントがもらえます

検診を受けた人は、健康ポイントとしてニコちゃんカードにポイントがもらえます。

■事前の申し込みをしなかった人

健診期間内であれば、申し込みが可能です。当日会場で申し込んだ場合は、受付に時間を要しますので、できるだけ事前に申し込み、受検票を受け取ってください。

☎健康福祉課☎66-2111内線153

☎健康福祉課☎66-2111（内線151、153）






野里 一颯くん
(3歳・新町)

野里 一翔くん
(3歳・新町)

野表 奏佑くん
(6歳・田子)

村木 奏太くん
(6歳・新町)

3月2日の幼児歯科健診で
虫歯がなかったお友達です。

虫歯ゼロ
ぼくわたし

保健委員が介護予防を学ぶ

保健委員協議会（新妻昌代会長）の研修会が3月10日グリーンテージで開催され、41人が参加しました。

研修会では、野里夕佳主任保健師が「はじめよう介護予防～シルバーリハビリ体操でますます元気に～」と題して講演を行い、委員は実際にシルバーリハビリ体操を体験しながら介護予防の知識を深めていました。

保健委員は、健診の運営や健康づくりの啓発活動など、令和4年度も活発な活動を行います。



シルバーリハビリ体操を体験する委員