

子育ては周囲の人とともに

子育てをしていると、楽しいことやうれしいことだけではなく、ストレスを感じることがあります。子育ての悩みを保護者だけで抱え込まないよう、地域の皆さんと一緒に考えてみませんか。

■子どもとの関わり方の工夫

- ① 子どもに悩んだときは、子どもとの関わり方について、次のことを参考にしてみましょう。
- ② 「言うことを聞かない」ときはいろいろな理由があると考
えましょう
- ③ 子どもの成長・発達によって異なることを理解しましょう
- ④ 子どもの状況に応じて、身の周りの環境を整えてみましょう
- ⑤ 子どもの注意の方向を変えたり、やる気に働きかけてみましょう
- ⑥ 肯定文で分かりやすく話し、時にはお手本になりましょう
- ⑦ 良いこと、できていることを具体的に褒めましょう

① 子どものサイン

- ・ いつも子どもの泣き叫ぶ声や保護者の怒鳴り声がある
- ・ 不自然な傷や打撲の跡がある
- ・ 衣類や体がいつも汚れている
- ・ 表情が乏しい、活気がない
- ・ 夜遅くまで一人で遊んでいる

② 保護者のサイン

- ・ 地域などと交流が少なく孤立している
 - ・ 小さい子どもを家に残したまま外出している
 - ・ 子どもの養育に関して拒否的、無関心である
 - ・ 子どものけがについて不自然な説明をする
- いろいろな人の力とともに
子どもを育てる上では、保護者だけで頑張るのではなく、周囲の支援を受けることも必要です。勇気を出してSOSを出し、周囲の力を借りることで解決できることもあります。悩んだときは、身近な窓口に相談しましょう。



子どもの成長は地域全体で支えることが大切です



町の子育て相談窓口

- 子育て世代包括支援センター（保健センター）
妊産婦から乳幼児、小中高生までの育児や子育て全般について、主に保健師が相談に応じます。
☎66-2111内線153、154
- 葛巻町子育て支援センター（葛巻保育園内）
主に乳幼児期と学童期の保育や子育てに関することを中心に、保育士が相談に応じます。
☎66-2532



保育園も身近な子育て相談窓口です

令和4年8月の完成目指す
田子に高齢者福祉施設を整備

田子地区に新たに整備する高齢者福祉施設の整備工事の安全祈願祭が11月6日、建設予定地で行われ、関係者約20人が参加しました。

この施設は、現在役場に併設されている老人福祉センターを改築するもので、田子地区の養護老人ホーム葛葉荘の向かい側に整備されます。施設は鉄筋コンクリート造2階建てで、高齢者向け浴室や談話室、集会室などのほか、自家発電設備などを有し、災害時の緊急避難所の機能も備えます。

安全祈願祭で鈴木重男町長は「将来にわたり町の福祉の拠点となる施設です。関係者の連携により良い施設になるよう願います」とあいさつしました。施設は、令和4年8月の完成を予定しています。



整備工事が進む高齢者福祉施設

心の病気相談会

NPO法人岩手精神保健福祉連合会は、統合失調症などの精神障がいについて、当事者の家族による個別相談会を開催します。

■ふれあいランド岩手
【期日】12月10日(金)、1月14日(金)
2月4日(金)、3月11日(金)
【時間】午前10時～午後1時

■盛岡市総合福祉センター
【期日】12月21日(火)、1月25日(火)
2月22日(火)、3月22日(火)
【時間】午後1時～5時

盛岡市総合福祉センター ☎019-637-7600
※電話受付は、火、木、金の9時～16時です。

ひとり親家庭などの無料法律相談会

子どもの養育費や親権、また離婚などについて弁護士による無料法律相談を行います。相談を希望される方は、事前にお申し込みください。

【日時】12月16日(木) 午前10時～午後3時
【場所】久慈地区合同庁舎 2階 相談室
【対象】ひとり親家庭の母子、父子の方など
【費用】無料

盛岡市北広域振興局保健福祉環境部
☎0194-53-4982

新型コロナウイルスワクチン接種（3回目）について

町では、3回目の新型コロナウイルスワクチン接種を行います。対象者には今後、初回接種と同様に必要書類を郵送する予定です。

※3回目の接種は、2回目の接種完了後から概ね8か月が経過した方が対象です。

新型コロナウイルスワクチン接種担当窓口
☎67-11111（直通）

ぼくわたし 虫歯ゼロ

11月17日の幼児歯科健診で虫歯ゼロのお友達です。
