



**くずまきテレビで減塩をPR
食生活改善推進員協議会が番組を制作**

9月14日、保健センターでくずまきテレビ「減塩クッキング」の撮影が行われ、町食生活改善推進員5人が撮影に臨みました。

番組制作は5年目となり、今年は「ミルクひつつみ」と「牛乳入りがんづき」を紹介。推進員の皆さんは、撮影のため普段よりもゆっくりとした動作を意識して調理し、最後はカメラに向かって「毎日あと一皿の野菜をプラスしましょう」と減塩を呼び掛けていました。番組は10月中旬からくずまきテレビで放送予定です。



△鍋にひつつみを入れる場面の撮影
▷完成したミルクひつつみ

**10月から申請受付
出産を祝い最高で30万円支給**

町では、子どもの誕生を祝い子育て環境を充実させるため、出産祝金を支給します。

▶対象者

令和3年4月1日以降に出生した子どもの保護者で、次に該当する人

①出産の日より前から葛巻町に居住し、出産後も6カ月以上居住している人で、出産した子どもと引き続き5年以上町に住所を有し、居住しようとする人

②町税や使用料などを滞納していない人

▶祝い金の額

第1子10万円、第2子20万円、第3子以降30万円

▶申請方法

出産の日から6カ月経過後に、以下の書類を健康福祉課に提出してください。

- ①出産祝金支給申請書
(健康福祉課で配布)
- ②出産が証明できる書類
(母子健康手帳の写しなど)



▶支給方法

出産祝い金は現金で支給します。

☎健康福祉課 ☎66-2111内線151、153、154

**受診しましょう
子宮頸がん・骨粗しょう症・乳がん検診**

町では、子宮頸がん検診、骨粗しょう症検診、乳がん検診を行います。

▶検診は2年に1回ですが、新型コロナウイルスの影響により検診を受けにくい状況であったため、**昨年度受診の対象者で受けられなかった方も今年度無料で受けることができます。**

▶検診会場への送迎を行います。ご希望の方は10月14日(木)までにお申し込みください。

【お問い合わせ・申し込み】健康福祉課 ☎66-2111内線153、または各地区の保健委員

**子宮頸がん検診
骨粗しょう症検診**

【対象者(20歳以上)】①昭和偶数年度生まれの人 ②平成奇数年度生まれの人
※昨年度受診対象者だった方は10月15日(金)までにお申し込みください。

検診日	会場	受付時間	対象地区	検査内容等
10月26日 (火)	江刈 農村センター	9:30 ~ 10:00	江刈馬淵、遠矢場、車門、山岸、五日市	【子宮頸がん】 視触診、細胞診、 超音波検査
		10:00 ~ 10:30	栗山、泉田、小苗代、中村	
		10:30 ~ 11:00	寺田、大沢、橋場、野中	
	小屋瀬 農村センター	13:00 ~ 13:30	吉ヶ沢、土谷川、元木	
		13:30 ~ 14:00	小屋瀬、上外川	
10月27日 (水)	保健センター	9:30 ~ 10:00	旧冬部小学校区、旧田野小学校区	【骨粗しょう症】 かかとの超音波 検査(35歳以上)
		10:00 ~ 10:30	小田、垂柳	
		13:00 ~ 13:30	星野、馬場、田代	
		13:30 ~ 14:00	田子、平船	
10月28日 (木)	保健センター	9:30 ~ 10:00	城内小路、下町、新町	
		10:00 ~ 10:30	浦子内	
		13:00 ~ 13:30	茶屋場	
		13:30 ~ 14:00	四日市、江刈川	

乳がん検診

【対象者(40歳以上)】昭和偶数年度生まれの人
※昨年度受診対象者だった方は10月28日(木)までにお申し込みください。

検診日	会場	受付時間	対象地区	検査内容等
11月5日 (金)	保健センター	9:00 ~ 9:30	旧冬部小学校区、旧田野小学校区	マンモグラフィ 検査(X線写真 の撮影枚数は年 齢により異なり ます)、乳腺超 音波検査(40~ 49歳)
		9:30 ~ 10:00	小田、垂柳	
		10:00 ~ 10:30	星野、馬場	
		13:00 ~ 13:30	田子	
		13:30 ~ 14:00	田代、平船	
11月6日 (土)	江刈 農村センター	9:30 ~ 10:00	江刈馬淵、遠矢場、車門、山岸、五日市	
		10:00 ~ 10:30	栗山、泉田、小苗代、中村	
	10:30 ~ 11:00	寺田、大沢、橋場、野中		
	小屋瀬 農村センター	13:00 ~ 13:30	吉ヶ沢、土谷川、元木	
		13:30 ~ 14:00	小屋瀬、上外川	
11月7日 (日)	保健センター	9:00 ~ 9:30	新町	
		9:30 ~ 10:00	浦子内	
		10:00 ~ 10:30	城内小路、下町、	
		13:00 ~ 13:30	茶屋場	
		13:30 ~ 14:00	四日市、江刈川	

**ぼく わたし
虫歯ゼロ**

9月8日の幼児歯科健診
で虫歯ゼロのお友達です。



(3歳・橋場)

中崎遥陽ちゃん



(3歳・田子)

竹川愛珠ちゃん

インフルエンザワクチンのお知らせ

▶ワクチン接種について

葛巻病院では、10月1日から次のとおりインフルエンザワクチン接種を行います。(土日祝日は除く)

- ①乳幼児(要予約)…小児科外来(月・木)
- ②小学生~大人(予約不要)…毎週火曜日16:00~18:00

※定期通院されている方は外来受診時に接種できます。

☎葛巻病院 ☎66-2311

▶接種費用の助成について

町では、インフルエンザ予防接種の費用を助成します。町外の医療機関で接種する方は事前に手続が必要です。詳しくはお問い合わせください。

- ①対象者…高齢者(65歳以上)、障害者(60歳以上)、子ども(0歳~高校3年生まで)
1歳未満の子どもの父母
- ②助成額…3,000円(2回接種の子どもは5,500円)

☎健康福祉課 ☎66-2111内線151