

気軽に楽しめる
レンタサイクル

広大な自然を感じながら、安心して気軽に楽しめるレンタサイクルをおすすめしています。サイクリング初心者から本格派までご利用いただける電動アシストクロスバイクなどがレンタルできます。(利用無料)
※予約の際は、直接お問合せください。
※以下 50 音順で掲載

- Cafe やどり木**
葛巻町葛巻 13-17-5
☎ 090-7937-6287
営業 / 10:00 ~ 16:00
定休 / 月・火曜
- くずまき交流館プラトー**
葛巻町葛巻 40-57-176
☎ 0195-66-0555
営業 / 9:00 ~ 18:00
定休 / 無休
- ふれあい宿舎グリーンテージ**
葛巻町葛巻 5-170-2
☎ 0195-66-3000
営業 / 9:00 ~ 18:00
定休 / 無休
- 森のこだま館**
葛巻町江刈 1-95-55
☎ 0195-66-2320
営業 / 9:00 ~ 17:00
定休 / 年末年始

サイクルショップ

車体のメンテナンスやトラブル発生時の駆け込み寺としてご利用ください。
まっかつんてん 廻立輪店
葛巻町葛巻 8-3-2
☎ 0195-66-2777
営業 / 9:00 ~ 18:00
定休 / 不定休



COURSE 01
湧水と酪農 エリアを巡る グリーンロード

- 1 Cafe やどり木**
商店街の空き店舗をリノベーションしたコミュニティカフェ。クラフト作家によるイベントも開催。「スパイスカレドリングセット」が人気です。
- 2 隠れ里**
赤い鳥居をくぐった先の水神が祀られている森に、古くから住民に大切にされている湧き水があります。眼病に効くという言い伝えもあります。
- 3 江刈ビュースポット**
酪農風景を眺めながらサイクリング。グリーンシーズンや秋の紅葉時期など、季節によって変わる美しい景色を目にすることができます。
- 4 丸健商店**
毎日手作りのお惣菜が数多く揃えられており、サイクリングの休憩におすすめ。町の特産品も豊富で宅配・キャッシュレス決済にも対応しています。
- 5 一本松**
地上 2.5 m のところから 2 本になり、一見枝垂れ松のように見えます。国道改修工事の際も残された古木で、地域住民に大切にされています。

COURSE 02
四季折々の 自然を五感で 楽しめる

- 1 宝積寺**
宝積寺にある岩手県指定文化財「木造六観音立像」。江戸期に作られたもので、おほかたで個性的な造形美が魅力です。
- 2 眞山親水公園**
眞山神社に隣接する公園の中には小川が流れ、休憩にぴったりな、住民が集う憩いの場。春には花見スポットとしてもおすすめです。
- 3 近広商店**
地場産品が豊富で、宅配も対応。近くには公園が整備されており、天然記念物や神社・文化財もあるので、散歩をゆっくりと楽しめます。
- 4 萩の里公園**
地域住民が萩を植えて整備した公園です。東屋からのんびりと萩を楽しむことができます。
- 5 ふれあい宿舎グリーンテージ**
酪農をイメージした北欧風の外観のホテル。パティシエが作るスイーツを楽しみに、サイクリストが立ち寄ります。

COURSE 03
雄大な高原と グルメを堪能 ヒルクライム

- 1 くずまきジェラート クローバー畑**
葛巻町内で酪農を営む女性達が手づくりするジェラート。搾りたての生乳と町内産フレーバーを使用した優しい味が自慢です。
- 2 高家領水車**
森のそば屋で提供されるそばの粉を挽く水車小屋。赤い屋根の旧分校も見え、昔ながらの風景が広がります。水車小屋の中も見学できます。
- 3 レストハウス 袖山高原**
雄大な高原風景と山並みを眺めながら、くずまき高原牛を味わえる本格焼き肉レストラン。標高 1,200 m まで登った後の焼き肉は格別の美味しさです。
- 4 馬淵川源流**
葛巻町から青森県八戸港まで流れる。岩手県内で長さが第 2 位の河川。源泉点はレストハウス袖山高原から約 1 km の所にあります。
- 5 柳善院**
明治 38 年、宝積寺の和尚が隠居所として庵寺を建てて移り住んだところで、大正 2 年に開創された歴史ある寺院です。

COURSE 04
風の音を 感じる迫力 ロングライド

- 1 村清商店**
店頭には町内で作られた豆腐を使った味噌田楽豆腐や味噌田楽餅があり、立ち寄りたてのおやつスポット。特産品もあり、宅配にも対応しています。
- 2 上外川高原の一本桜**
標高 1,000 m を超える上外川高原。若山を望む牧野に漂と立つ一本桜は、上外川に春を告げる使者です。(5 月上旬に見頃を迎えます。)
- 3 上外川高原の風力発電**
高原に立つ白い風車 34 基は町のシンボリック存在。乳牛が放牧されている高原の景色とのコラボレーションが楽しめるので、その景色も注目されています。
- 4 スーパーくずまき**
空き店舗を活用したスーパーで、毎週土曜日に店舗販売と住宅への個別配達を行っています。小腹が空いた時にお立ち寄りください。
- 5 北緯 40 度モニュメント**
葛巻町唯一の経緯度モニュメント。北緯 40 度線上の世界の主な都市や国内の主な町村が表示されています。



制作：くずまき観光地域づくり協議会

サイクルステーション

サイクリスト向けの休憩スポットとして、葛巻町産材等を使用したサイクルラックや自転車用の空気入れ・工具が常備されており、走行時のメンテナンススポットとしても利用できます。

こののぼりが目印!

1	Cafe やどり木 葛巻町葛巻 13-17-5 ☎ 090-7937-6287
2	くずまき交流館プラトー 葛巻町葛巻 40-57-176 ☎ 0195-66-0555
3	くずまきジェラートクローバー畑 葛巻町葛巻 6-11-3 ☎ 0195-68-7571
4	葛巻町社会体育館 葛巻町葛巻 8-33-2 ☎ 0195-66-3607
5	葛巻町総合センター 葛巻町葛巻 16-1-1 ☎ 0195-66-2111
6	小倉商店 葛巻町田部字下冬部 27 ☎ 0195-66-1304
7	近広商店 葛巻町葛巻 56-118 ☎ 0195-66-1123
8	ふれあい宿舎グリーンテージ 葛巻町葛巻 5-170-2 ☎ 0195-66-3000
9	廻立輪店 葛巻町葛巻 8-3-2 ☎ 0195-66-2777
10	丸健商店 葛巻町江刈 14-213-6 ☎ 0195-68-2524
11	道の駅くずまき高原 葛巻町葛巻 39-159-3 ☎ 0195-66-0711
12	村清商店 葛巻町江刈 26-40 ☎ 0195-68-2543
13	森のこだま館 葛巻町江刈 1-95-55 ☎ 0195-66-2320
14	レストハウス袖山高原 葛巻町江刈 37-105-19 ☎ 0195-68-2010

COURSE 05
カルチャー & ネイチャー 満喫ライド

- 1 秋葉神社**
火除けの神様が祀られている神社。住宅が密集する急な坂道を登ると鳥居がお出迎え。境内からは町並みを一望できます。
- 2 塩の道旧道石柱**
昔沿岸で生産された塩を、牛の背に乗せて内陸へ運んだことから呼ばれた通称「塩の道」。その道跡に町内 12 基の石柱が建っています。
- 3 くずまきワイン工場・森の館ウッディ**
厳選された山ぶどうを使ったワインやジュースを製造しているワイン工場。隣接した直売所で買い物もできます。ツンと突き出た屋根が目印です。
- 4 森のこだま館**
名人が指導する体験メニューが充実するほか、地産地消レストランでは、旬の食材を活かした料理を提供。「菜彩鶏のグリル」がおすすめです。
- 5 平庭高原**
日本最大級の白樺林が広がり、雪解けたときに咲く水芭蕉、初夏のツツジ、真夏の緑まぶしい白樺林と、一年を通して美しい風景と出会えます。

COURSE 06
開放的な カントリーロード 田舎道を漕いで 気分爽快

- 1 葛巻八幡宮**
南部信直公の命により建立された神社で、230 坪の境内に多くの脇宮があるほか、参道には推定樹齢 240 年の松や石碑があり歴史を感じます。
- 2 ハナヒョウタンボク**
氷河時代の生き残りと言われており、国内では長野県と岩手県の 2 県だけで確認されている環境省指定の絶滅危惧Ⅱ類植物です。
- 3 道の駅くずまき高原**
産直には、毎日新鮮な季節の野菜や山の幸が豊富に並びます。乳製品やくずまきワイン、銘菓など町の特産品も充実しています。
- 4 カラマツ林**
町面積の約 86% が森林の葛巻町。近年は建築材としてカラマツが植林され、初夏には新緑、秋には黄金色の景色を楽しめます。
- 5 くずまき高原牧場**
牧場ならではの体験メニューが豊富で、くずまき高原牛のステーキや、搾りたて生乳から作られた乳製品や焼ききたてパンも大人気です。

COURSE 07
マイナスイオンが心地良い リバーサイド ロード

- 1 チリメンカエデ**
園芸種の一つとして、旧家の庭に植えられていて、葉は深く切れ込み、列片は針のように細く、珍しい町の天然記念物の古木カエデです。
- 2 西平の名水**
名水が数カ所深く小田地区では昔より飲料水や住民の生活用水として使われてきた名水。まろやかな味わいで、水を汲みに多くの人が訪れます。
- 3 小倉商店**
地域で生産される穀類をはじめ地場産品が豊富に揃う飲食料品店。特産品もあり宅配にも対応しています。
- 4 正福寺**
町の天然記念物、樹齢 400 年を超える杉やイチョウ、町指定文化財「十王像」が保存されている歴史あるお寺です。
- 5 七滝**
樹木の茂みから流れ落ちる総落差 43 m の 7 つの滝。周辺には町の天然記念物である「北限のイヌナ」が生息しています。

- 凡例
- サイクルステーション
 - トイレ
 - ソフトクリーム(ジェラート)



KUZUMAKI CYCLING SPOT GUIDE
くずまきサイクリング スポットガイド

miura-ori
特号 第364945号 掲載 第4583671-2号 No.1921 井上総印刷 028-661-4723 ©Koryu Miura1978

KUZUMAKI CYCLING COURSE GUIDE

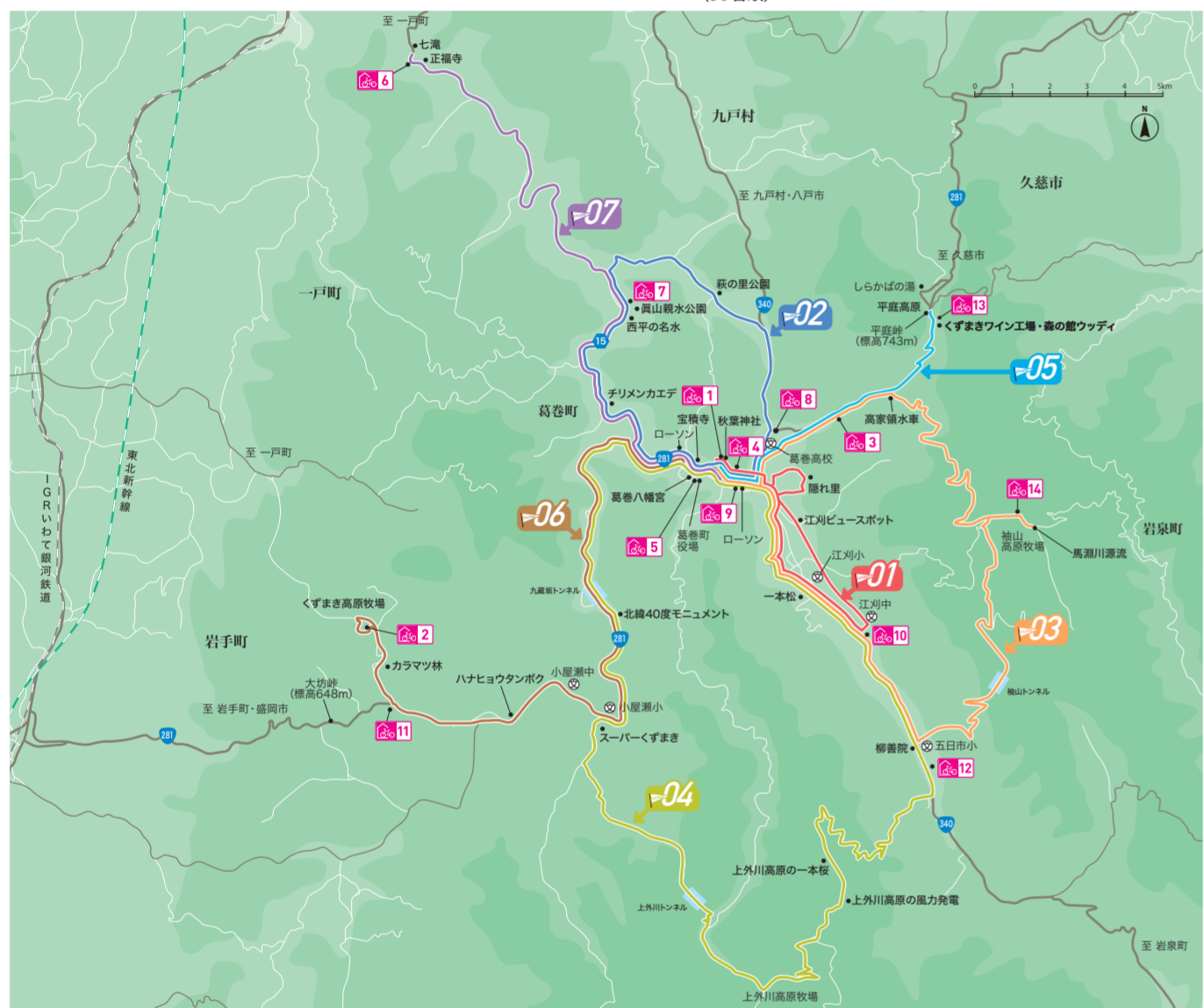
くずまきサイクリングコースガイド

サイクルステーション

- 情報 休憩 水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
- ソフトクリーム 自販機 シャワー キャッシュレス

コース	施設
1 Cafe やどり木	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
2 くずまき交流館プラトール	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
3 くずまきジェラートクローバー畑	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
4 葛巻町社会体育館	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
5 葛巻町総合センター	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
6 小倉商店	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
7 近広商店	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
8 ふれあい宿舎グリーンテージ	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
9 廻立輪店	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
10 丸健商店	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
11 道の駅くずまき高原	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
12 村清商店	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
13 森のこだま館	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食
14 レストハウス袖山高原	水 空気入れ 工具 トイレ 飲食

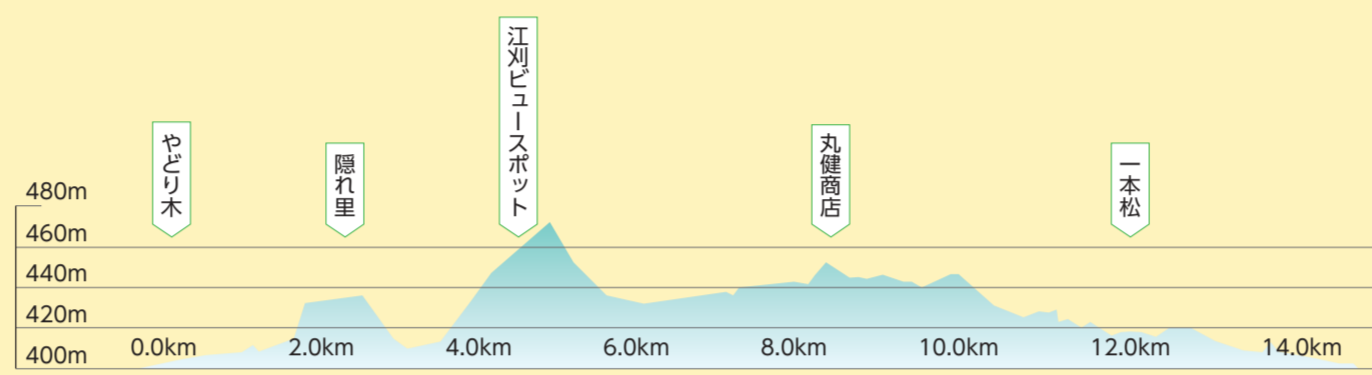
- 凡例
- トイレ
 - ソフトクリーム(ジェラート)
 - 塩の道石柱



01 湧水と酪農エリアを巡るグリーンロード

START Cafe やどり木 GOAL Cafe やどり木

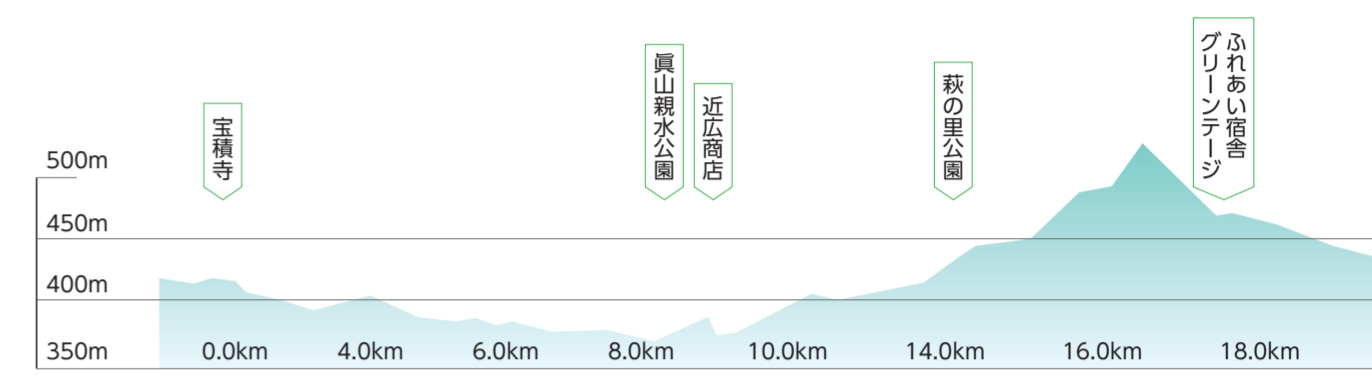
- 所要時間 約1時間
- 走行距離 約15km
- 獲得標高 164m
- 難易度 ★★☆☆



02 四季折々の自然を五感で楽しめる

START Cafe やどり木 GOAL Cafe やどり木

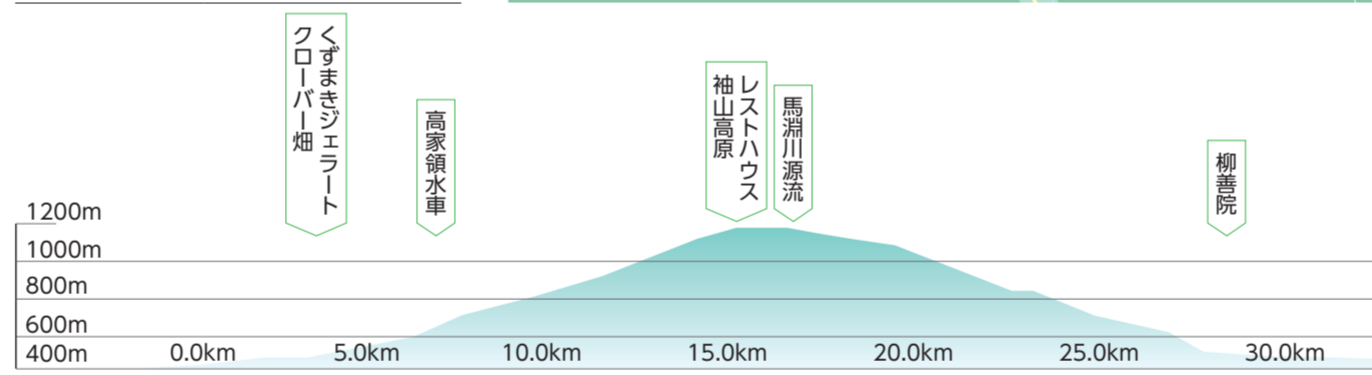
- 所要時間 約1時間30分
- 走行距離 約20km
- 獲得標高 310m
- 難易度 ★★☆☆



03 雄大な高原とグルメを堪能ヒルクライム

START Cafe やどり木 GOAL Cafe やどり木

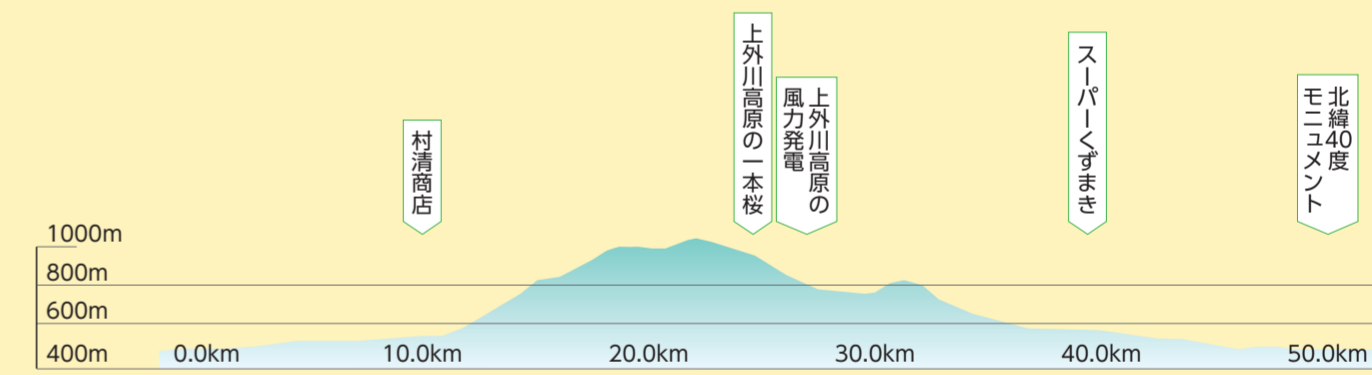
- 所要時間 約3時間
- 走行距離 約40km
- 獲得標高 852m
- 難易度 ★★★★★



04 風の音を感じる迫カロングライド

START Cafe やどり木 GOAL Cafe やどり木

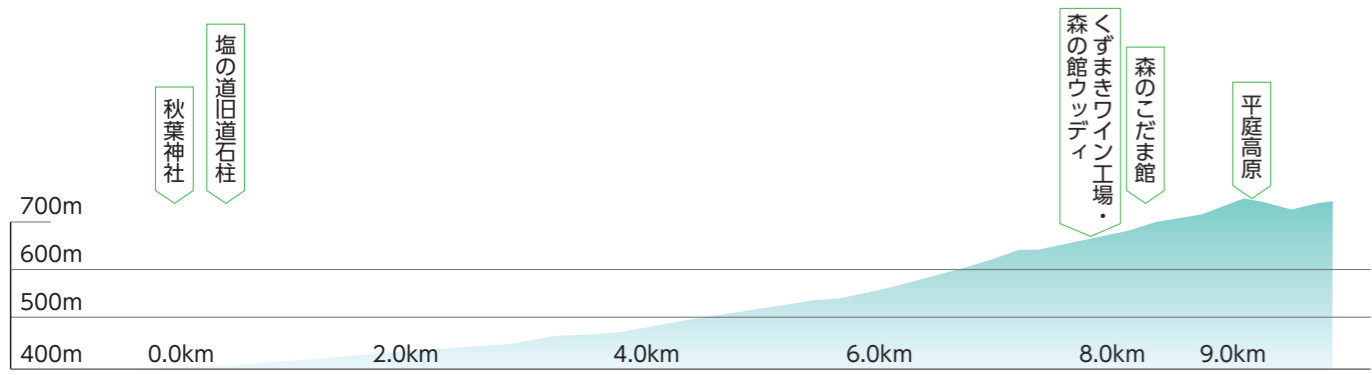
- 所要時間 約4時間
- 走行距離 約55km
- 獲得標高 929m
- 難易度 ★★★★★



05 カルチャー&ネイチャー満喫ライド

START Cafe やどり木 GOAL 平庭高原

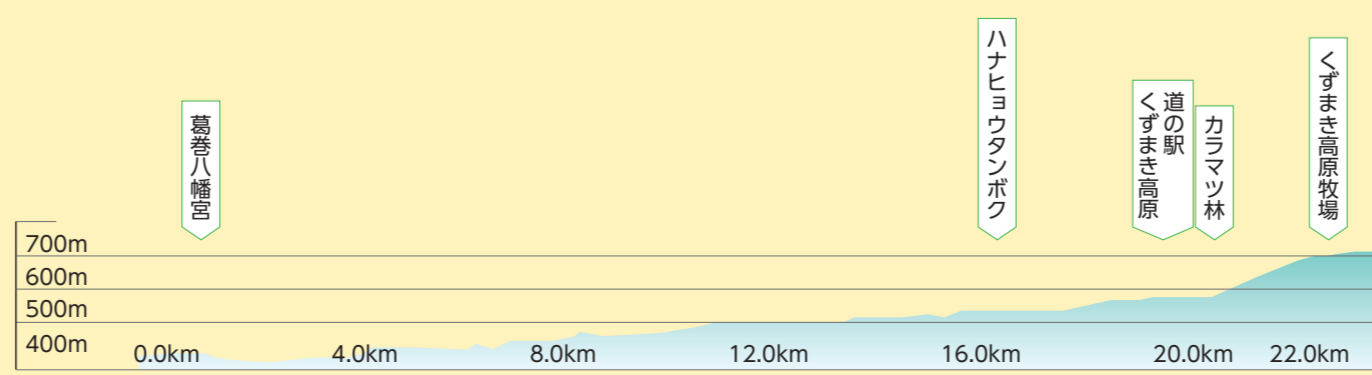
- 所要時間 約1時間
- 走行距離 約15km
- 獲得標高 458m
- 難易度 ★★★★★



06 開放的な田舎道を漕いで気分爽快

START Cafe やどり木 GOAL くずまき高原牧場

- 所要時間 約1時間30分
- 走行距離 約25km
- 獲得標高 419m
- 難易度 ★★★★★



07 マイナスイオンが心地良いリバーサイドロード

START Cafe やどり木 GOAL 七滝

- 所要時間 約1時間20分
- 走行距離 約20km
- 獲得標高 164m
- 難易度 ★☆☆☆☆

