

まなびい 掲示板

▶【郷土学講座】湧き水めぐり

- ◇日時 10月10日(土) 9時～12時
- ◇場所 浦子内～市部内
- ◇内容 町内の湧き水めぐり
- ◇講師 藤岡一雄さん(葛巻町文化財保護委員)
- ◇定員 10人
※小学生は保護者同伴をお願いします。
- ◇参加費 50円(保険代)
- ◇持ち物 飲み物、帽子、長靴
- ◇申込み 10月2日(金)まで

▶生涯学習フェスティバル

- ◇日時 10月10日(土)～18日(日)
9時～19時(最終日のみ15時まで)
- ◇場所 総合センター
- ◇内容 文化協会所属団体の作品展示、自由展、公民館教室の作品展示、各種団体パネル展、ブックフェス(手づくり絵本展、古本市、本の福袋など)
- ◇その他 詳しくは、後日配布する生涯学習フェスティバルのチラシをご覧ください。

町公民館 ☎66-2111内線163、164、FAX66-2454、Eメール kuzumaki0907@town.kuzumaki.iwate.jp

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、変更する場合があります。

**魅力化コーディネーターに山谷さんが着任
葛巻高校の魅力を発信**

9月1日から県立葛巻高校(木村基校長、生徒131人)の「魅力化コーディネーター」に、山谷淳也さん(41歳、下町)が着任しました。

山谷さんは、本町が全国12校の1つに選ばれた「地域みらい留学365」*の希望者や山村留学生の募集活動のほか、生徒たちのくずまき型DMOへの参加支援、学校や地域、企業などを巻き込んだ葛巻高校の魅力向上を目的とした組織づくりなどに取り組み、学校と地域をつなぐ役割を担います。

*「地域みらい留学365」…都市から高校2年生が1年間、地域留学する制度

県立葛巻高校 魅力化コーディネーター



やまや 山谷 淳也さん
(41歳、下町)

Interview

「地域みらい留学365」や「組織化づくり」など、新たに取り組むものもあるため、高校の先生方の力を借りながら形にしていきたいです。自分が懸け橋となり、子どもたちが地域の大人と接することでさらに自信を付け、自分の目標を達成し、いずれ葛巻町に戻って来られるようなきっかけづくりをしていきたいと思っています。



①9月6日に開催された町家庭婦人バレーボール親善大会の様子②本格的なトレーニング機器が完備されている社会体育館のトレーニングルーム

町民総合体育大会
中期競技
10月11日(日)開催予定
皆さんご参加ください

町スポーツ協会では、スポーツに親しむ一環として、10月1日から31日までの1か月間を「生涯スポーツ月間」とし、社会体育館と総合運動公園の町内スポーツ施設を無料開放します。コロナ禍が増え続けている「運動不足」が問題になっている世の中。運動は、免疫力を高めるために有効です。この機会に、スポーツで心地よい汗を流し、健康、体力づくりに併せて、免疫力を高め、ウイルスから身を守りましょう。スポーツ施設の利用に関する情報は、町スポーツ協会(社会体育館内) ☎66-3607にお問い合わせください。

10月は「生涯スポーツ月間」
町内スポーツ施設を無料開放

recipe
Patty Melt Cheese Burger

町内の小中学校などで英語を教えているグレゴリーさんは大の料理好き。今回紹介してくれた「パティメルトチーズバーガー」は家族でパーティーをするときなどに食卓に並び、子どもたちに大人気だとか。皆さんも、一度作ってみてはいかがでしょうか。

作り方

- ①玉ねぎとキノコを薄切りにして取り置く。
- ②ひき肉をボールのように丸くし、アルミホイルなどで挟み、上から平らなもの(まな板など)で押し付け、ハンバーグの形に整える。
- ③②に塩、コショウ、ガーリックパウダーをふりかけ、味を調える。
- ④熱したフライパンに油をひき、③を両面焼き、チーズを1枚のせ皿に寄せる。
- ⑤油が入った④のフライパンで①を炒める。
- ⑥食パンにソースAをぬり、スライスチーズ、ハンバーグ、炒めた玉ねぎ&キノコを挟む。
- ⑦きれいなフライパンにバターを溶かし、⑥を入れ押し付けながら両面焼きあげる。
- ⑧食べやすい大きさに切って、完成!

- 材料
- 牛ひき肉…300g
 - スライスチーズ…2枚
 - 食パン…2枚
 - 玉ねぎ…1/2
 - キノコ…小3～4つ
 - バター…適量
 - 塩、コショウ…適量
 - ガーリックパウダー…適量

- ソースA
- マヨネーズ…1/2カップ
 - ケチャップ…1/3カップ
 - マスタード…大さじ1
 - ピクルス…1個
 - ピクルスのつけ汁…大さじ3
 - 砂糖…大さじ2
 - タバスコ…小さじ1
 - 塩…ひとつまみ
 - ニンニク…1～2片



ベイ ジュニア グレゴリー ジョーンソン
BEY JR GREGORY JOHNSON さん
(37歳、田子)

YouTube
グッド ガイジン グレグ
「Good Gaijin Greg」に
調理の様子をアップして
いるよ。
みんな、見てね!

公民館
図書室から
本の紹介

● 開館時間：午前8時30分～午後7時
● 休館日：年末年始



『赤ずきん、旅の途中で
死体と出会う。』
青柳 碧人 作

森の中のお菓子の家。走り抜けるカボチャの馬車。お城で眠り続けるお姫さま。次から次へと起きる事件を赤ずきんがスッキリ解決!世界の童話を密室などのミステリーテーマで読み解く作品集。



『きみの声がききたくて』

オーウェン・コルファー 作

心に深い傷を負って、吠えることができなくなった子犬と、父親と離れ、声を出すことをやめてしまった少年。時間をかけて親友になった二人は「きみの声がききたくて」と、同じことを願う…。



『わんわんバス』

きむら ゆういち 作

ぶるるん、わんわんバスが町の中を走ります。「ぼくものせて」と待っていたのはブタさんです。お友だちが次々に乗ってきて、バスはとっつてもにぎやか。次に「ぼくものせて」と待っていたのは…。