

まなびい 掲示板

▶第2回刺しゅう教室

- ◇日時 ①12月12日(土) 18時～21時
②12月18日(金) 18時30分～20時30分
- ◇場所 総合センター 研修室
- ◇内容 クリスマス仕様の刺しゅう
- ◇講師 坂本絵理さん
- ◇対象 定員10名(一般成人)
- ◇参加費 500円(材料代)
- ◇持ち物 刺しゅう木枠、ハサミ、糸切りバサミ、刺しゅう針 ※無い人は購入できます。
- ◇締切 12月8日(火)



▶サンタが家にやってくる!

～訪問家庭募集～

町青年連合協議会主催の「サンタが家にやってくる!」事業を次のとおり行います。クリスマス夜の夜に、サンタクロースを家に呼んでみませんか。

- ◇日時 12月24日(木) 18時～
 - ◇対象 小学3年生以下または70歳以上の人がいる世帯(定員50名)
 - ◇参加費 1人500円(プレゼント代)
 - ◇締切 12月14日(月)
- 町公民館 ☎66-2111内線163、164、FAX66-2454、Eメール kuzumaki0907@town.kuzumaki.iwate.jp



※新型コロナウイルス感染症の発生状況により、変更する場合があります。

令和2年度岩手県教育表彰

「いわて教育の日のつどい」は10月28日、岩手県民会館で開催され、学校教育や社会教育などに尽力した45人、8団体が表彰されました。

本町からは、学校保健分野で学校歯科医の榎山義浩さんが表彰されました。榎山さんは、平成7年4月から町の学校歯科医として、小中学校の「う歯予防活動」を積極的に推進するなど、歯科保健



榎山義浩さん
(57歳、城内小路)

活動の向上に貢献されてきました。「多くの皆さまのおかげで受賞することができ、感謝いたします。これからも予防を大事に、学校、児童、生徒のために全力で務めを果たしていきます」と決意を新たにされています。

屋内プールの開放日時が変わります

12月から3月まで、葛巻小学校屋内プールの開放日時が次のとおり変わります。お間違えのないよう、ご利用ください。

- ◇開放日 毎週水、金、日曜日
- ◇開放時間 水、金曜日 18時～21時
日曜日 13時～17時
- ◇年末年始 12月28日(月)～令和3年1月4日(月)はお休みします。

町まなび交流課 ☎66-2111 内線161
NPO法人葛巻町スポーツ協会 ☎66-3607



①日本代表のユニホーム展示や大会記録を体感できるスポミュージアム②聖火リレートーチを眺める田向さん(仕様は全長710mm、1.2kg)



県内33市町村を巡回
聖火リレートーチ&スポミュージアム

11月21日から27日までの7日間、東京2020オリンピック・パラリンピック聖火事業等実行委員会主催の「いわてShare! スポミュージアム」が総合センターで行われました。岩手県にゆかりのある五輪選手の紹介のほか、世界記録体験コーナーなども設置されました。また、23日と24日の2日間は来夏開催予定の東京オリンピック・パラリンピックの聖火リレートーチを展示。1964年の東京オリンピックの際、聖火ランナーの傍らを補助トーチを片手に伴走した田向次雄さんは「当時のものよりだいぶ軽そうだと桜ゴールドに輝くトーチを眺めながら妻の良枝さんとともにオリンピック開催への思いを話していました。トーチは、2021年4月までに県内33市町村を巡回する計画で、同年3月14日には、オリンピック聖火を納めたランタンの巡回展示も行われます。

総務センター(公民館図書室)は、12月29日(火)から1月3日(日)まで休館です。

recipe

伝統的なカルボナーラ
Traditional Carbonara

町内の小中学校などで英語を教えているグレゴリーさんは大の料理好き。今回紹介してくれたのは牛乳や生クリームを使わない「伝統的なカルボナーラ」。皆さんも、一度作ってみてはいかがでしょうか。

作り方

- ①卵ソースの材料を混ぜる。
- ②厚切りベーコンを食べやすい大きさに切り、鍋(フライパン)に入れてから火をつける。
- ③②を弱火から中火で、ベーコンがカリカリになるまで炒める。(ニンニクやキノコを入れるときは、ベーコンから出た油で炒める)
- ④たっぷりのお湯に多めの塩を入れ、パスタを好みの硬さになるまでゆでる。
- ⑤カリカリのベーコンが入った③の鍋にパスタを入れ、ベーコンオイルと絡める。
- ⑥火を止めてから、卵ソースを加え素早く混ぜる。
※パスタの余熱でゆっくりと卵に熱を加えることで、クリーミーなソースになります。
- ⑦パスタを皿に盛り付け、ベーコンをたっぷりとのせ、パルメザンチーズをかければ完成。

材料

- パルメザンチーズ…1/2カップ
- ブラックペッパー…適量
- 全卵…3個
- 卵黄…1個
- パスタ…360g
- 塩…適量
- 厚切りベーコン…100g
- ※お好みでニンニク、キノコを加える

卵ソース



ベイジュニア グレゴリー ジョーンソン
BEY J R GREGORY JOHNSON さん
(37歳、田子)

YouTube
グッドガイジン クレック
「Good Gaijin Greg」に調理の様子をアップしているよ。
みんな、見てね!



『わたしが消える』
佐野 広実 著

第66回江戸川乱歩受賞作。軽度認知障がい宣告された元刑事の藤巻。刻一刻と現れる症状と闘いながら、身元不明の認知症患者の謎に迫っていく。残された時間の中で、自分には何ができるのか…。



『宇宙人がいた』
やまだ ともこ 作

家に帰ると、変な人がいた。全身銀色に光り、目はハンバーグくらい大きい。その人はオンボロUFOでやってきた宇宙人だった。突然現れて、家庭教師になった宇宙人と少年の友情物語です。



『パンどろぼう』
柴田 ケイコ 作

パンどろぼうは、おいしいパンを探し求めるパンそっくり!?の大泥棒なのです。お話の途中で思わぬ正体が明かされる!かわいらしいパン泥棒が活躍し、最後にはハッピーになるすてきな一冊。

公民館
図書室から
本の紹介

● 開館時間：午前8時30分～午後7時
● 休館日：年末年始