



毎週火曜日に開催されている子育てサロンの様子

町では本年4月から「葛巻町子育て世代包括支援センター事業」を行っています。妊娠期から子育て期までのサポートを充実させ、普段のちょっとした心配ごとにも寄り添います。町で子育てする皆さんが、安心して妊娠、出産を迎え心穏やかに子育てができるよう、お子さんの成長と一緒に見守り、応援していますので、どんなことでもお気軽にご相談ください。

## 充実サポートで子育て応援！ 葛巻町子育て世代包括支援センター事業

### 主な事業内容

- ▼くずまキッズ子育て応援プログラムの配布 **【新規】**  
妊娠期から産後、子育て期に受けられるサービスをまとめた冊子をお渡しします。健診や申請手続きの時期について確認ができるので、先を見越したスケジュールが立てやすくなります。
- ▼妊産婦、乳児訪問 **【拡充】**  
助産師と保健師がご自宅を訪問し、お困りごとについて伺います。くずまキッズ子育て応援プランに沿って訪問します。(安産先での対応可)
- ▼母子手帳の交付  
妊娠届け出の際、母子手帳の交付に併せて保健師との面談や妊婦健診の受診票の交付、妊娠時期に受けられるさまざまなサービスの説明をします。
- ▼パパママ面談  
出産前に助産師、保健師が安心して出産を迎えるための説明をします。
- ▼新生児訪問  
生後1カ月以内に助産師と保健師がご自宅を訪問し、赤ちゃんの体重やお母さんの体調などを確認します。
- ▼こんにちは赤ちゃん訪問  
産後1カ月を目安に訪問し、赤ちゃんの健診や予防接種の確認のほか、おっぱいのお手入れなどについて説明します。
- ▼乳幼児相談  
生後4〜6カ月頃と9〜11カ月頃に、保健センターで行っている乳幼児相談に集まってもらい、お子さんの体重、身長測定のほか、栄養相談などを行います。
- ▼窓口や電話での相談対応  
どんなことでも相談をお受けしています。お子さんのことについて、心配なことや新型コロナウイルス感染症の予防についてなど、気になることは考え込まず、お気軽にご相談ください。

☎保健センター(健康福祉課内)  
66-2111 内線153、154

## 7月は「愛の血液助け合い運動」月間 献血にご協力をお願いします！

輸血用血液製剤は、長期保存ができないため、年間を通して献血のご協力をいただくことが必要です。いつでも患者さんに血液を届けられるよう、定期的な献血のご協力をお願いします。

### 7月3日(金) 全血献血

畜産開発公社 10時～11時30分  
役場前 13時30分～16時30分

## 「新しい生活様式」における 熱中症予防行動のポイント



新型コロナウイルスの出現に伴い、感染防止の3つの基本である①**身体的距離の確保** ②**マスクの着用** ③**手洗いや「3密(密集、密接、密閉)」を避ける**などの「新しい生活様式」が求められています。こうした中における熱中症予防行動のポイントは次のとおりですので、参考にしてください。  
☎健康福祉課 ☎66-2111内線153

### 1 暑さを避けましょう

- ・エアコンを利用するなど、部屋の温度を調節
- ・感染症予防のため、換気扇や窓の開放により換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調節
- ・暑い日や時間帯は無理をしない
- ・涼しい服装にする
- ・急に暑くなった日などは特に注意する

### 2 適宜マスクを外しましょう

- ・夏場のマスクの着用は、熱中症の危険が高まります
- ・屋外で人と十分な距離(2m以上)を確保して、マスクを外しましょう
- ・農作業中などは、マスクを外しましょう
- ・密集、密接になるときはマスクを着用し、時々距離を確保してマスクを外しましょう

### 3 こまめに水分補給をしましょう

- ・のどが渇く前に水分を補給する
- ・1日あたり1.2Lを目安に水分を取る
- ・大量に汗をかいたときは、塩分も忘れずに摂取する

### 4 日頃から健康管理をしましょう

- ・日頃から体温測定、健康チェックをする
- ・体調が悪いと感じたときは、無理せず自宅で静養する

### 5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・暑くなり始めの時期から適度に運動する
- ・水分補給を忘れずに行う
- ・「やや暑い環境」で「ややきつい」と感じる強度で毎日30分程度運動する

## 町の献血目標達成率133.2% 葛巻町献血推進協議会が総会開催



町献血推進協議会の定期総会は6月16日、保健センターで開催され、関係者ら12人が出席しました。

始めに同協議会委員の委嘱状交付が行われ、出席者を代表して緑川猛雄さんに鈴木重男町長から委嘱状が手渡されました。鈴木町長は「若い世代に理解を深めてもらう普及活動を行いながら、安定的に目標をクリアできるように取り組んでいきましょう」とあいさつ。昨年度、本町の献血における年間目標は259本に対して、345本の実績。岩手県トップの目標達成率(133.2%)となっています。

また、再任された委員の皆さんは次のとおりで、

任期は令和2年4月1日から令和4年3月31日までの2年間です。

【町献血推進協議会委員(敬称略)】

- 会長 鈴木重男(町長)
- 副会長 緑川猛雄(交通指導員)
- 監事 近藤勝彦(献血理解者)、木戸場弘祐(献血理解者)
- 委員 近藤健吉(自治会連合会役員)、神谷ミツ子(社会福祉協議会役員)、川原美智子(保健委員)、桂川いずみ(青年連合協議会)、小井田浩司(葛巻高校)、安ヶ平義光(岩手県赤十字献血センター)、檜木幸夫(健康福祉課長)