

くずまき

暮らしのガイド



くずまき高原牧場のラベンダー

令和6年度版

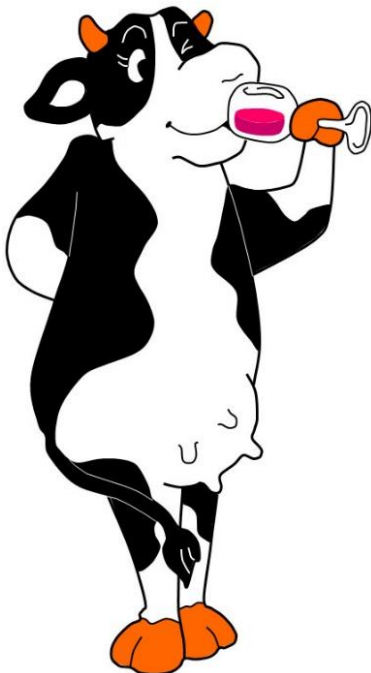
はじめに

このガイドブックは、葛巻町へ移住された方や、就職、転勤、結婚などで引っ越してこられた方など、葛巻町で新たに生活を始めようとする方へ総合的な生活情報を提供するため、町と、町民や移住者で構成する「くずまき観光地域づくり協議会（関係人口創出部会）」が共同で企画、製作しました。

葛巻町で、より安全・安心に、楽しく生活していただけるよう、暮らしに密着した情報を掲載しておりますので、日々の生活の参考にしていただけると幸いです。

このガイドブックに関するお問い合わせは、次のとおりです。

事務局：役場いらっしゃい葛巻推進課 移住定住係
電 話：0195-65-8983
E-Mail：kuzumaki1102@town.kuzumaki.lg.jp



町のイメージキャラクター、
「**ミルン**」ちゃん。
名前の由来は、この町の自慢である
「ミルク」と「ワイン」から。
ダンスが得意な2歳の女の子。
町内外のイベントに引っ張りだこの
人気者です！

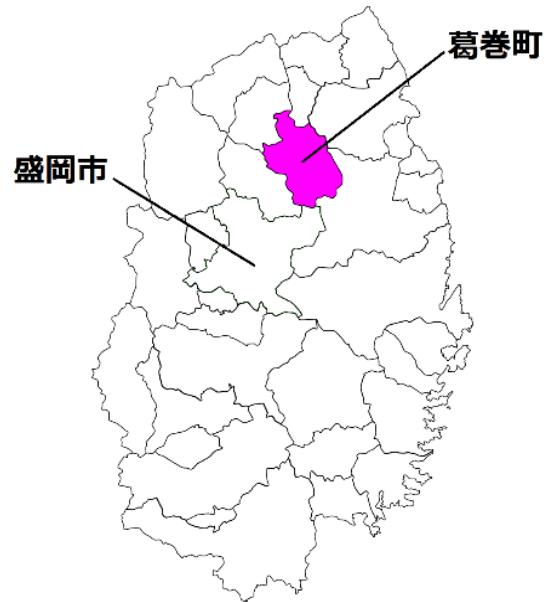
目 次

・ 町のプロフィール	2
・ 町の地名と住所	3
・ 自治会組織	4~5
・ 民生・児童委員（地域の皆さんの相談役）	6
・ 行政機関（役場）「くずま〜る」のご案内	7~8
・ ライフライン（水道・電気・ガス・灯油等）	9~13
・ 税金と各種使用料などの納付	14
・ 情報基盤（テレビ・インターネット・電話等）	15~16
・ 交通機関	17~18
・ 消防・救急・警察	19
・ 町避難所一覧表	20~21
・ 医療機関	22
・ ごみの処理と環境衛生	23
・ 除雪	24
・ 保育園・学校	25
・ 介護・福祉	26~27
・ 雇用・商工業	28
・ 郵便局・金融機関	29
・ 行政情報の発信	30~31
・ 生涯スポーツ	32
・ 生涯学習	33
・ コラム①町のイベント・お祭りに行ってみよう！	34
・ コラム②くずまき鍋の紹介！	35
・ コラム③移住者の皆さんからのお役立ち情報	36
・ コラム④安全・安心 カーライフ	37
・ 先輩移住者の声	38
・ 町の主要機関・連絡先一覧	39

【町の成り立ち】

明治の廃藩置県の後、数々の変遷を経て昭和30年7月15日に岩手郡葛巻町、同江刈村、二戸郡田部村が合併し岩手郡葛巻町として現在に至ります。

町は、古くから牛馬の産地として知られており、江戸時代には南部藩の塩が運ばれた野田街道の宿場町として栄えました。基幹産業である酪農は、明治25年にホルスタイン種が導入されて以来、先人のたゆまぬ努力により数々の苦難を乗り越え、130年を超える輝かしい歴史を刻み、現在では東北一の酪農郷として発展を遂げています。



【町のデータ】

- ・人口 5,356人（令和6年4月1日時点）
- ・面積 434.96km²（東京23区とほぼ同じ）
- ・気候と風土

標高1,000m級の山々に囲まれた盆地状の地形をしており、役場のある町中心部の標高は約400mで、年間平均気温は8.7℃です。夏はカラッとした暑さですが、冬は氷点下20度近くにまで下がる厳しい寒さの日もあります。降雪量は日本海側の豪雪地帯ほどではありませんが、一度に数十センチも降る日が年に何回かあります。

- ・産業

冷涼な気候と森林を活かした酪農業や林業が古くから盛んです。山ぶどうを使用したワインづくりも、町の重要な産業の一つです。観光では年間約50万人の方が訪れています。近年では、風力や畜ふんバイオマス、太陽光などの再生可能エネルギーの推進に取り組んでいます。

町の地名と住所

葛巻町は、昭和30年に「葛巻町」「江刈村」「田部村」の3町村が合併してできた町で、住所は旧町村単位で表記しています。

葛巻地区のうちでも小屋瀬から西を「西部地区」、町の中心部から北側の田部方面を「北部地区」と呼ぶことがあります。

郵便番号	住所表記	備考（地区）
〒028-5102	葛巻町葛巻第40地割（57番地125、176を除く）～45地割▲番地□	吉ヶ沢
〒028-5401	葛巻町田部字（字名）▲番地	田部
〒028-5402	葛巻町葛巻第○地割▲番地□	葛巻
〒028-5403	葛巻町江刈第○地割▲番地□	江刈



くずまき高原牧場は西部地区（土谷川）に位置します。

自治会組織

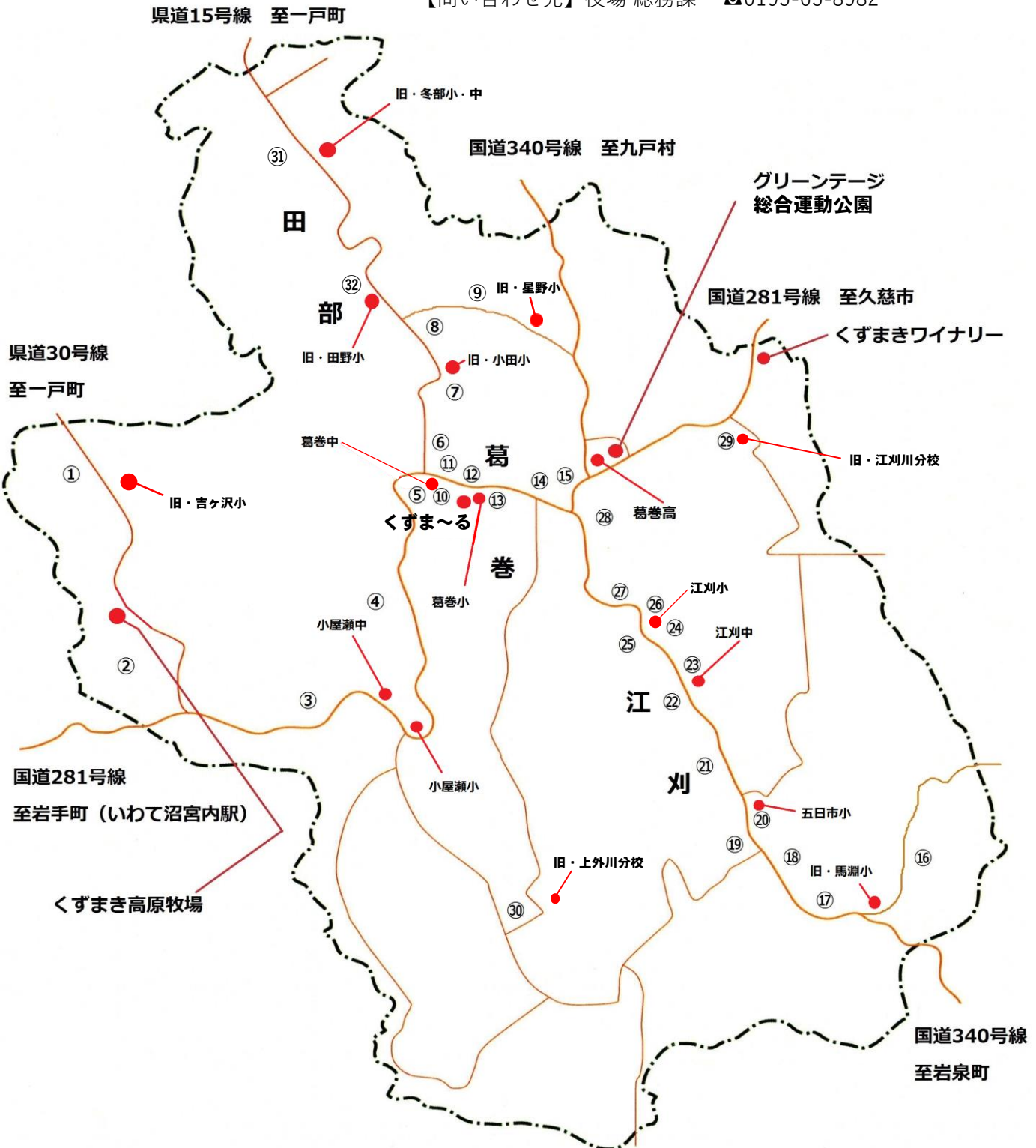
地域の課題解決や地域文化の伝承、住民の親睦といった活動のほか、町から住民への情報伝達などの連絡窓口として、町内に32の自治会が組織されています。自治会は、住民からの自治会費等で運営しており、地域の環境整備などのほか、自治会によっては夏まつりや新年会などのイベントも行っています。

町では、地域住民の主体的参加のもと、住みよい地域社会を築くため、住民と行政が共に考え協力し合う「協創のまちづくり」を推進しています。移住者の皆さんも積極的なご協力をお願いします。

自治会等名		地図表記番号	体育振興会	ごみ収集地区
吉ヶ沢	(よしがさわ)	①	西部	吉ヶ沢
土谷川	(つちやがわ)	②		土谷川
元 木	(もとき)	③		五葉窪～元木
小屋瀬	(こやせ)	④		
田 代	(たしろ)	⑤	中部B	平船～冬部
平 船	(たいらぶね)	⑥		
垂 柳	(たれやなぎ)	⑦	北部	星野
小 田	(こだ)	⑧		
星 野	(ほしの)	⑨		
田 子	(たっこ)	⑩	中部B	四日市～田代
城内小路	(じょうないこうじ)	⑪		
下 町	(しもまち)	⑫		
新 町	(しんまち)	⑬	中部A	
浦子内	(うらしない)	⑭		
茶屋場	(ちややば)	⑮		
江刈馬淵	(えかりまべち)	⑯	江刈A	野中～大平橋
遠矢場	(とおやば)	⑰		
車 門	(くるまかど)	⑱		
山 岸	(やまぎし)	⑲		
五日市	(いつかいち)	⑳		
栗 山	(くりやま)	㉑		
泉 田	(いずみだ)	㉒		
江 刈	(えかり)	㉓	江刈B	
寺 田	(てらだ)	㉔		
大 沢	(おおさわ)	㉕		
橋 場	(はしば)	㉖		
野 中	(のなか)	㉗		
四日市	(よっかいち)	㉘	中部A	四日市～田代
江刈川	(えかりがわ)	㉙		江刈川
上外川	(かみそでがわ)	㉚	西部	上外川
冬 部	(ふゆべ)	㉛	北部	平船～冬部
田 野	(たの)	㉜		

あなたの自治会	
自治会長氏名	
自治会長連絡先	
<p>お引越しの際には、自治会長にご連絡をお願いします。ごみの出し方や地域の行事、習慣など、日常の暮らしについては自治会でご案内します。</p>	

【問い合わせ先】 役場 総務課 ☎0195-65-8982



民生・児童委員（地域の皆さんの相談役）

各地区には皆さんの生活に関する相談などに対応する民生委員や、子育てに関する悩みの相談などに対応する児童委員が配置されています。

連絡先については、役場健康福祉課までお問い合わせください。

担当地域		氏名（敬称略）		担当地域		氏名（敬称略）	
吉ヶ沢		ちば 千葉	さち子	江刈馬淵		まつうら 松浦	みゆき
土谷川		えんどう 遠藤	みのる 實	遠矢場		ほりうち 堀内	みちこ 美智子
元木		つちや 土谷	みほこ 美保子	車門		たき瀧	ちかこ 千賀子
小屋瀬		すずぐち 鈴口	みちよ 美知代	山岸		むらなか 村中	ちづこ 千鶴子
		そとむら 外村	なみじろう 浪次郎	五日市		まえばら 前原	たつお 達雄
田代		じょうじ 上路	しゅういち 秀一	栗山		たんない 丹内	ひろみ 広見
		ごろう 五老	ゆきお 行夫	泉田		もとみや 本田宮	ひでひこ 秀彦
平船・垂柳		そとくぼ 外久保	かつひこ 勝彦	小苗代		したみち 下道	きみお 喜美男
小田		あらや 荒谷	みつこ 光子	中村		かわと 川戸	きよみ 清美
星野		かぬか 鹿糠	せつこ 節子	寺田		おおした 大下	すき子
		えんどう 遠藤	よしかつ 芳勝	大沢・橋場		ふかさわ か深澤	ゆうこう 優孝
田子		しもてん 下天	ただし 正	野中		ふかさわ か深澤	すすむ 進
		ちば 千葉	ろうこ 朗子	四日市		しょうじ 少路	じゅんこ 順子
城内小路		さわだ 澤田	なおと 直登			はしもと 橋本	とみじ 富治
下町		こんどう 近藤	ルエ子	江刈川		はやし 林	したちゅう 下忠
新町		ふじ 藤	とおる 徹	上外川		そとやま 外山	としふみ 利文
		くま 熊	がいう 谷	冬部		そとたい 外平	しずこ 静子
浦子内		まつばら 松原	じゅんいち 順一	市部内		むらすぎ 村杉	あいこ 愛子
		ふくい 福井	こうじ 孝司	名前端		はしざか 前端坂	みよこ 美代子
茶屋場		あしざわ 芦澤	ゆり子	田野		やまもと 山本	りょうこ 良子
		さわぐち 澤口	せつこ 節子			ひらやま 平山	よしはる 義治
主任児童委員		なかやま 中山	あきこ 明子（小屋瀬）	しだ 志田	ちあき 千秋（城内小路）	えつもり 恵津森	きよみ 喜代美（五日市）

「くずま〜る」のご案内

複合庁舎「くずま〜る」は町の中心部に位置し、行政機能のほか、交流・商工・金融の機能を有しています。

〒028-5495

岩手県岩手郡葛巻町葛巻16-1-1

★電話番号 0195-66-2111（代表）

★URL <https://www.town.kuzumaki.lg.jp/>



役場開庁時間 月～金 8:30～17:15

* 毎週木曜日は午後7時まで窓口業務を延長しています。

* 土日、祝日、年末年始は閉庁しています。

* 交流機能の使用可能時間については公民館（☎0195-65-8990）にお問い合わせください。

	場所	名称	主な業務・施設機能
行政機能	1階	健康福祉課	生活習慣病予防・がん検診等、予防接種、歯科保健、健康相談、母子保健、障がい者福祉、児童福祉、高齢者福祉、介護など
		住民会計課	戸籍、住民票、町税、収納、国保、後期高齢、各種医療費助成、児童手当、年金、パスポートなど
	2階	教育委員会事務局 こども教育課	保育園、小中学校、高校支援など
		教育委員会事務局 まなび交流課	生涯学習、芸術文化、公民館、生涯スポーツなど
	3階	農業委員会	農地、農業者年金など
		農林環境エネルギー課	農業、畜産、林業、エネルギー、ごみ処理、環境衛生など
		地域整備課	町道、河川の整備・維持管理、町営住宅など
		水道事業所	上下水道など
	4階	政策秘書課	町長等の日程、人事・職員採用、企画、各種計画、地域情報化、特定施策など
		総務課	庶務、消防防災、財政、統計、交通安全、防犯、選挙、自治会など
いらっしゃい葛巻推進課		広聴、広報、くずまきテレビ、くずまきライフビジョン、雇用、商工、観光、移住対策など	
5階	議会事務局	議会運営、監査など	

「くずま〜る」のご案内

	場所	課の名称	主な所管業務
商工機能 金融・	1階	盛岡信用金庫葛巻支店	金融に関すること 営業時間：窓口9:00～15:00、ATM8:00～21:00 ☎0195-66-3311
		葛巻町商工会	商工業の振興に関すること 営業時間：8:30～17:30 ☎0195-66-2658
交流機能	1階	ふり〜じゅ	一般向けフリースペース
	2階	まき×まきホール	333人が収容できるイベントホール
		音楽室	防音設備を備えたスペース
		調理室	調理台4台と9畳の和室がある調理場
		まなベース	図書・サロン・勉強カフェが併設された場所
		子育てサロン	乳幼児の遊び場や親同士の交流の場所
3階	研修室/会議室	一般向け会議等スペース	

～交流機能の紹介～

○まなベース

くずま〜る2階に図書室（まなベース）があり、年末年始を除き通年で開放されています。まなベースにはサロンがあり、小さいお子さんも安心です。また、勉強カフェは飲食が可能なスペースとなっています。



〈まなベース〉

○子育てサロン

くずま〜る2階に子育てサロンがあり、毎週火曜日と毎週金曜日に親子の交流の場づくりや子どもの成長を促す教室を開催しています。

毎月の教室開催時間等については、子育て支援センター（☎66-2532）にお問い合わせください。

○研修室/会議室

くずま〜る3階に研修室や会議室があり、会議やイベント、文化活動等一般向けに使用できます。

研修室/会議室の空き状況・予約については、公民館にお問い合わせください。



〈子育てサロン〉

○水道

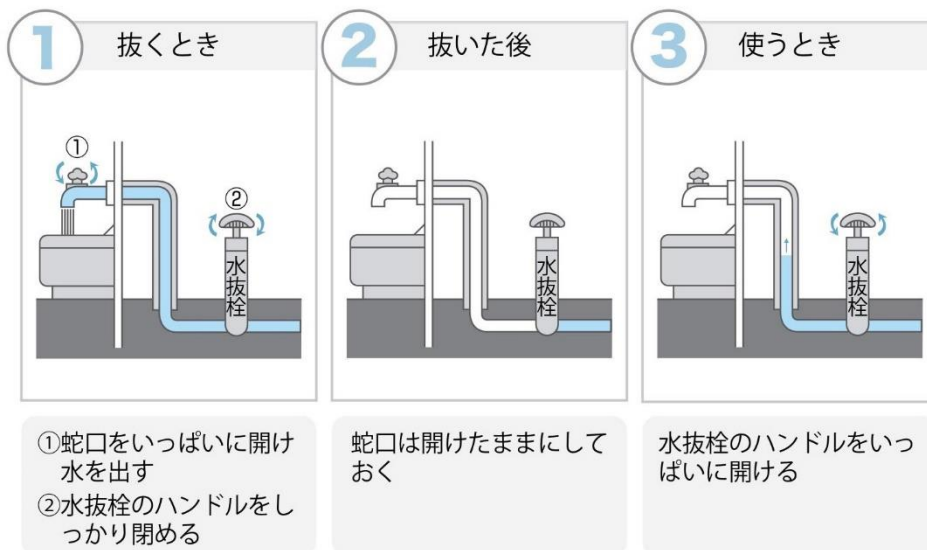
町内の上水道は、一部地域の自家水道を除き町水道となります。下水道については、町の中心部は農業集落排水施設、町中心部以外の地区では町整備型浄化槽による汚水処理を進めています。

給水の開始や停止のお申し込みは、下記にお願いします。

担当課	電話番号
水道事業所	0195-65-8987

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ 住宅の水洗化工事をするときは、町の補助金が利用できることがあるよ。水道事業所に聞いてみよう！
- ★ 真冬は氷点下20℃近くになることがあるよ。冬は、水回りの凍結防止ヒーターを利用するか、水抜きをしておくよと安心だよ。下のイラストを参考にしな。
- ★ 屋外の水道の水抜きを忘れがち。気を付けて！
- ★ アパートや借家の方が冬期間長期に家を留守にするときは、大家さんに話して、指示を仰ぐと安心だよ。



○指定給水装置工事事業者

町では、水道事業者を指定し、水道に関する相談、修繕などに対応しています。特に凍結が心配される冬期間は、当番制で水道事業者が休日も緊急対応できるようにしています。

当番は、町の広報紙でお知らせしていますので、確認してご相談ください。

指定工事店（登録名簿順）	電話番号	住所
馬淵川設備(株) 葛巻出張所	0195-23-7515	二戸市福岡字五日町15番地
	0195-66-2428	葛巻町葛巻第18地割29番地
(有)山伸水道工業所	0195-66-2813	葛巻町江刈第6地割43番地1
(株)山崎組	019-652-3088	盛岡市加賀野三丁目12番30号
蒲野建設(株)	0194-72-2211	久慈市山形町川井第9地割32番地2
(株)双葉設備アンドサービス	019-641-2281	盛岡市みたけ三丁目7番37号
アクア工業(株)	019-647-2775	盛岡市西青山二丁目18番1号
(株)姫神設備工業	019-661-8356	盛岡市上田字岩脇1番地27
J・ウォーター(株)	019-646-9511	盛岡市上堂三丁目13番35号
(有)八紘カイハツ 葛巻営業所	0195-27-4545	二戸市金田一字上田面241-1
	0195-66-1943	葛巻町田部字前里147番地31
(株)ビルド遠藤	0195-66-2745	葛巻町葛巻第7地割91番地
(株)つばさ工業	0195-66-4895	葛巻町江刈第8地割23番地4
ヤナセ設備サービス	019-692-3433	岩手郡雫石町御明神志戸前86-6
西浦水道建設工業(株)	0178-22-5167	八戸市沼館一丁目7-38
(株)クラシアン 盛岡営業所	0120-500-500	神奈川県横浜市港北区新横浜1-2-1
	019-645-8711	盛岡市前九年2-6-10サンライズ SASAKI 1階
(株)高設	019-645-4286	盛岡市上厨川字横長根10番地
小向組(株)	0195-66-4465	葛巻町葛巻第11地割131番地2
ハタナカ水道	0195-66-1364	葛巻町葛巻第56地割86番地
工藤設備	0195-76-2483	八幡平市大更32-277-1
(有)浜名設備	019-641-0251	盛岡市上堂三丁目10番31号
友住技研工業(株)	0178-80-7535	八戸市大字市川町字古館58-5
二戸ガス(株)	0195-23-4155	二戸市仁佐平字北井沢6番地
(株)デンドウ住宅	0195-31-1234	二戸郡一戸町一戸字樋ノ口51
(株)菅文	0195-23-7676	二戸市堀野字長地75-4
(株)丸竹興業	0195-23-7751	二戸市米沢字下平101-24

○排水設備指定工事店

下水道や浄化槽に関する相談や修繕は下記の業者が対応しています。

① … 農業集落排水設備 ② … 町設備型浄化槽

指定工事店（登録名簿順）	電話番号	住所	①	②
蒲野建設(株)	0194-72-2211	久慈市山形町川井第9地割32番地2	○	○
(有)山久土木	0195-66-2118	葛巻町葛巻第13地割7番地2	○	○
(有)山伸水道工業所	0195-66-2813	葛巻町江刈第6地割43番地1	○	○
(株)ビルド遠藤	0195-66-2745	葛巻町葛巻第7地割91番地	○	○
(株)阿部土建エンタープライズ	0195-66-2623	葛巻町葛巻第21地割74番地3	○	○
馬淵川設備(株)	0195-23-7515	二戸市福岡字五日町15番地	○	○
葛巻出張所	0195-66-2428	葛巻町葛巻第18地割29番地	○	○
アクア工業(株)	019-647-2775	盛岡市西青山二丁目18番1号	○	○
ハタナカ水道	0195-66-1364	葛巻町葛巻第56地割86番地	○	○
(株)デンドウ住宅	0195-31-1234	二戸郡一戸町一戸字樋ノ口51	○	○
(株)丸竹興業	0195-23-7751	二戸市米沢字下平101-24	○	○
二戸ガス(株)	0195-23-4155	二戸市仁佐平字北井沢6番地	○	○
(株)双葉設備アンドサービス	019-641-2281	盛岡市みたけ三丁目7番37号	○	
(有)浜名設備	019-641-0251	盛岡市上堂三丁目10番31号	○	
(有)八紘カイハツ	0195-27-4545	二戸市金田一字上田面241番地1		○



担当課	電話番号
水道事業所	0195-65-8987

○電気

電力の小売りは自由化になりましたが、町内では多くの方が「東北電力」からの供給を受けています。最寄りの営業所は二戸市ですが、お問い合わせや手続きはスマホで行うことが可能です。

名称	電話番号	住所
東北電力二戸電力センター	0120-175-266 (東北電力コールセンター)	二戸市福岡字五日町 20

○ガス

町内では、ガスはプロパンガスを利用します。町内の業者と契約すると、定期的に配達してくれます。

名称 (50音順)	電話番号	住所
J A 新いわて葛巻支所	0195-66-2030	葛巻9-35-7 (浦子内)
高宮商店 (L P ガス)	0195-66-3711	葛巻14-1-4 (新町)
やまなか(有)	0195-66-2121	葛巻12-24-5 (新町)

○灯油

町内では、ガソリンスタンドのほか、ホームセンターでも灯油を購入することができ、定期配達に対応しているところもあります。

ただし、町内には24時間営業の店舗はないので、注意が必要です。

名称 (50音順)	電話番号	住所
(株)小山田商店葛巻給油所	0195-66-2659	葛巻19-50-1 (田子)
葛巻自動車整備工場(有)	0195-66-2950	葛巻8-32-1 (浦子内)
コメリハード&グリーン葛巻店	0195-67-1611	葛巻7-82-1 (茶屋場)
J A 新いわて葛巻支所	0195-66-2444	葛巻9-35-7 (浦子内)
高宮商店 葛巻営業所	0195-66-2422	葛巻14-1-4 (新町)
波紫商店 江刈給油所	0195-66-2638	江刈10-130-6 (大沢)
ホームセンターかんぶん葛巻店	0195-67-1000	江刈8-76-1 (橋場)
やまなか(有)	0195-66-2121	葛巻12-24-5 (新町)

○薪（薪ストーブ用）

近年、町の森林を活かした薪ストーブや暖炉が人気です。町森林組合では、薪や薪ストーブの販売もしています。薪の購入は下記まで。

名称	電話番号	住所
葛巻町森林組合	0195-66-2533	葛巻14-37（下町）
ホームセンターかんぶん葛巻店	0195-67-1000	江刈8-76-1（橋場）



炭の科学館（森の館ウッディ）



葛巻町森林組合

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ クリーンエネルギーのまちとして、薪ストーブなどエコなエネルギー設備の導入費用を一部助成する制度があるよ。
薪ストーブの購入を考えている人は、役場の農林環境エネルギー課に聞いてみてね！



【問い合わせ先】 役場 農林環境エネルギー課 ☎0195-65-8985

○町税など

町が郵送する納税通知書により、役場窓口や指定金融機関の窓口ほか、口座振替、コンビニエンスストア、スマホアプリを使った電子マネーでの納税ができます。

納税区分	納期月
町県民税	6月 8月 10月 1月
固定資産税	4月 7月 12月 2月
軽自動車税	5月
国民健康保険税	7月～2月
後期高齢者医療保険料	7月～3月

○使用料

町が郵送する納入通知書により、役場や指定金融機関、口座振替での納付が可能です。保育延長・休日料、住宅使用料については、コンビニエンスストアやスマホアプリを使った電子マネーでも納付することができます。

種別	納期限
保育延長・休日料	それぞれの納入通知書に記載の日
町営住宅等使用料	
水道料金	
農業集落排水（下水処理）施設使用料	
町整備型浄化槽使用料	

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ 役場の収納窓口（1階住民会計課）は8時30分から17時15分まで（毎週木曜日は19時まで延長）受け付けしているよ。
- ★ 自動車税や国民年金保険料は、役場の窓口では取り扱いできないから注意してね。



町では、住民が安全・安心に暮らせるまちづくりのため、町内全域に情報通信基盤（光ファイバー網）を整備し、ケーブルテレビやインターネットなどの情報通信サービスを提供しています。

○テレビ

町では、情報通信基盤を活用したケーブルテレビによるテレビ放送の配信を行っています。テレビ視聴のお申込みは下記の「岩手ケーブルテレビジョン葛巻センター」までお問い合わせください。

新築などで新たに引込工事が必要となる場合は、地域情報通信基盤施設の加入申込みが必要となります。加入負担金は66,000円（税込）です。

ケーブルテレビの視聴にあっては、月額利用料550円（税込）で地上波放送と自主放送（くずまきテレビ）を視聴することができます。（高齢者世帯などで住民税非課税の場合は利用料金が減免になります。）

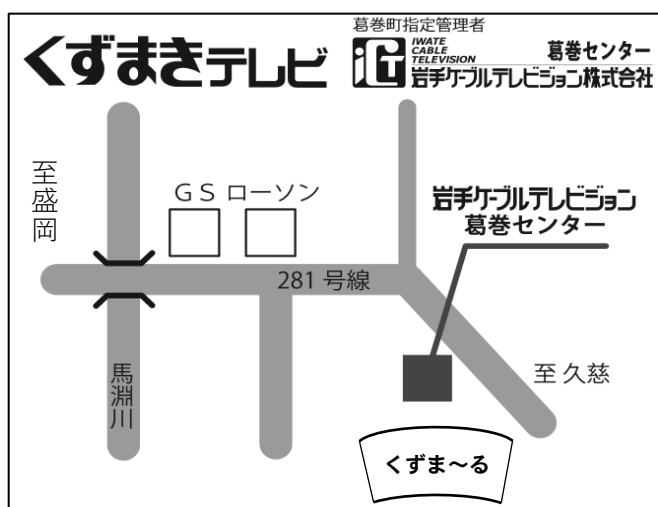
また、オプションとして、セットトップボックスを月額450円（税込）でレンタルすることで、BS放送も視聴することができます。

○インターネット

ケーブルテレビ視聴環境にある場合は、宅内開通工事のみでインターネットを利用することができます。宅内開通工事は、インターネットサービス提供事業者（回線事業者）へお申し込み下さい。

ケーブルテレビの視聴環境にない場合は、引込工事（宅外工事）が必要となります。引込工事が必要な場合は、下記へお申込みください。

名称	電話番号	住所
岩手ケーブルテレビジョン 葛巻センター	0195-68-7101	葛巻18-18-4（田子）



岩手ケーブルテレビジョン 葛巻センター

○固定電話

固定電話の設置については、下記にお申し込みください。

名称	電話番号
NTT東日本116センター	0120-116-754（携帯から） 局番なしの116（固定電話から）

○宅内端末

町からの災害等に関する情報が迅速に伝わるよう、専用の「FM音声告知端末（宅内端末）」を希望者へ無償で貸与しております。設置工事は不要で、簡単に設置することができます。希望する方は、下記へお申し込みください。

名称	電話番号	住所
岩手ケーブルテレビジョン 葛巻センター	0195-68-7101	葛巻18-18-4（田子）



ミルんちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ 宅内端末では、災害時などに放送される屋外告知放送の内容も聞くことができるよ。うっかり聞き逃したり、もう一度聞きたい時は、再生ボタンで確認することもできる優れもの！



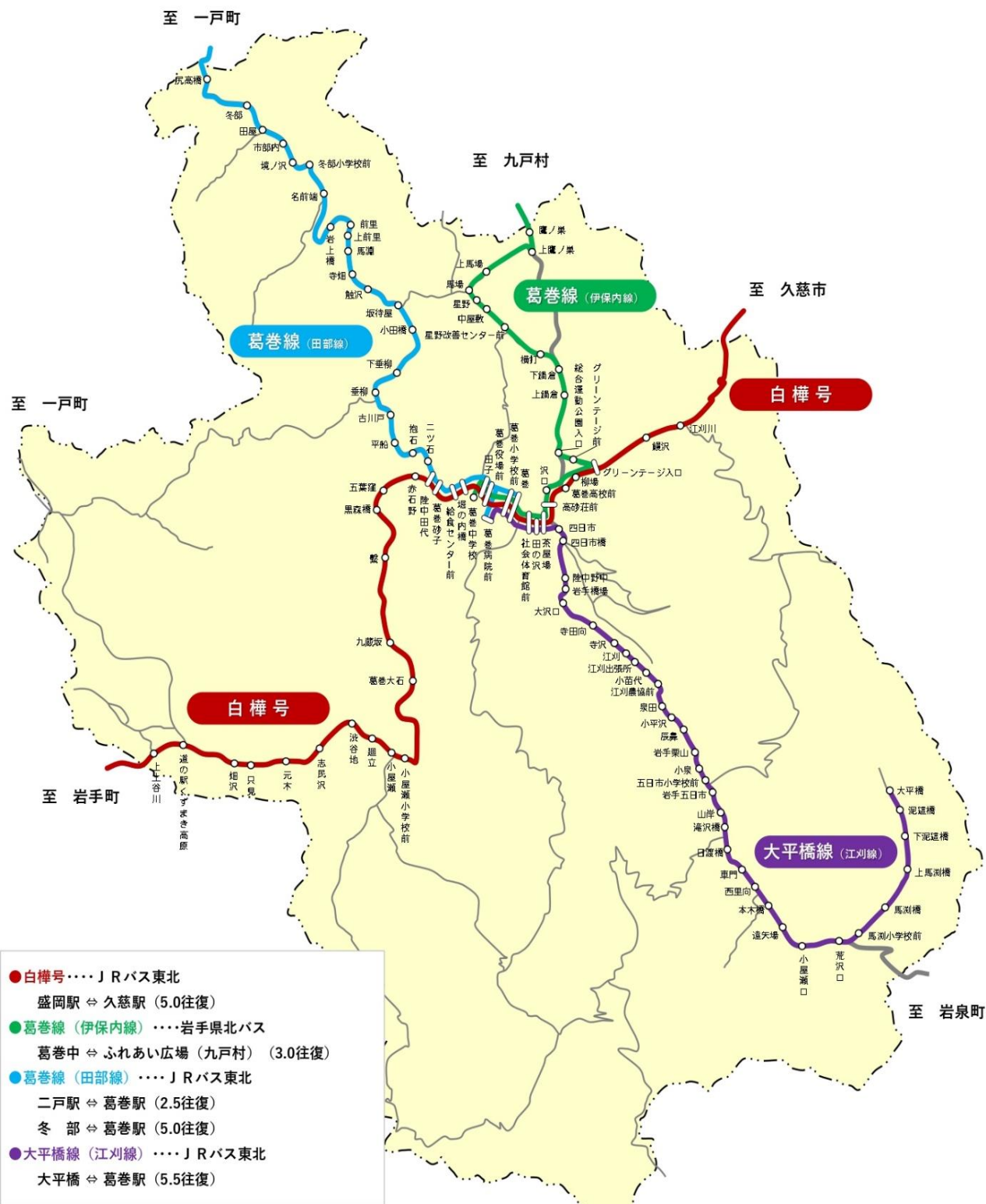
交通機関

町内の路線バスは、広域路線を含めて4路線が運行されています。各路線のバス時刻表は、町のホームページまたはライフビジョンから確認することができます。

葛巻町バス路線運行拡大支援事業により、町内区間及び岩手県北バス「葛巻線（伊保内線）」は、一律100円で乗車することができます。

JRバス東北「白樺号」をご利用の場合は、降車の際に正規の運賃をお支払いいただき、乗務員から発行される「バス利用証明書兼助成金申請書」を役場住民会計課窓口にて提出することで、差額分を受け取ることができます。

【問い合わせ先】役場 政策秘書課 ☎0195-65-8981



○通院バス

路線バスが走っていない区間は、通院のために町が独自に通院バスを運行しています。発着時刻や詳しい運行ルートについては、健康福祉課までお問い合わせください。

【問い合わせ先】 役場 健康福祉課 健康係 ☎0195-65-8991

路線名	運行日	経由区間	備考
星野・江刈川線	火、木 第一、 第三月	鷹ノ巣・馬場・赤井田・江刈川 グリーンテージ・柳場・葛巻高校 高砂荘前	役場バス
吉ヶ沢・土谷川線	水、金 第二、 第四月	鈴野・吉ヶ沢・椈の木	
上平・押田内線	火、金	エジソンパワー（旧葛巻林業）・ 上平・押田内・今待・寺田・六角	
上外川線	火	上外川・荒谷・昼沢	葛巻タクシー
畑・三巢子線	金	大平橋・江刈馬淵・西里公民館	
毛頭沢線	木	旧毛頭沢分校前・名前端	

○タクシー

町内のタクシー事業者は次のとおりです。

名称	電話番号	住所
葛巻タクシー（有）	0195-66-2917	葛巻12-21-2（新町）

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ 75歳以上の高齢者や、障がいのある方、運転免許を返納した方には、タクシー利用の助成制度があるんだよ！
詳しくは、健康福祉課に聞いてみてね。



町内には、消防分署と警察の駐在所があります。

119番と110番の緊急通報は、それぞれ町外の本部につながり、通報内容を聞き取ったあと、管轄する地域に転送されます。

地域における日常の防災や防犯に関する相談、お問い合わせは、各機関の窓口にご連絡ください。

また、各地区の災害時の緊急指定避難所（20～21ページ）は、家族みんなで確認しておきましょう。

名称	電話番号	住所
盛岡地区広域消防組合盛岡中央消防署 葛巻分署	0195-66-2709	葛巻8-5-1（浦子内）
岩手警察署葛巻駐在所	0195-66-2609	葛巻18-22-8（田子）

【地域の消防団について】

葛巻町は、消防団活動が盛んな町で、消防団は18地域の分団で組織されています。団員は地域住民が仕事の傍ら非常勤特別職として従事しており、火災のみならず、大雨や大雪による災害時のさまざまな活動も行います。

また「婦人消防協力隊」も組織されており、炊き出しやけが人の応急処置など、災害時の後方支援にあたります。

地域の防災に消防団は重要な役割を果たしており、消防団では常時団員を募集しています。また、消防団活動は地域住民の皆さんからのご支援で支えられています。



ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ 春の消防演習は、消防のまち最大のイベントで必見！
- ★ 規律と消火技術を競う「消防操法競技会」もあるよ。

葛巻町は県内トップレベルで全国大会の出場経験もたくさんあるの。地域のヒーローの消防団をみんなで応援してね！

町避難所一覧表 ※市外局番 (0195) は省略しています

番号	対象地区	収容人員	第一避難所（電話番号） 全施設：小型発電機配備 ★印：太陽光発電配備	第二避難所（電話番号）
1	吉ヶ沢	181	ゆきわり荘（66-0443）★	旧吉ヶ沢小学校（電話なし）
2	土谷川	102	土谷川生活改善センター（電話なし）★	もく・木ドーム（66-0030）
3	元木	202	元木生活改善センター（電話なし）★	小屋瀬中学校（66-0631）
4	小屋瀬	309	小屋瀬農村センター（66-0809）★	小屋瀬小学校（66-0003） デイサービスセンターさくら荘 （67-8011）
5	田代	260	田代コミュニティーセンター（電話なし）★	葛巻中学校（66-2614） 葛巻小学校（66-2714） 葛巻町総合センター（66-2111）
6	平船	40	平船集会所（電話なし）★	
7	垂柳	115	夢見る里ふれあい交流館（66-1788）★	
8	小田	207	小田林業研修センター（電話なし）★	旧小田小学校（電話なし）
9	星野、馬場	337	星野生活改善センター（66-4520）★	地域密着型特別養護老人ホーム すみれ荘（67-1212） 旧星野小学校体育館（電話なし）
10			鷹の巣公民館（電話なし）	
11	田子	462	田子ふれあいセンター（66-2951）★	葛巻中学校（66-2614） 葛巻小学校（66-2714） 葛巻町総合センター（66-2111） 葛巻町社会体育館（66-3607） 葛巻高等学校（66-2624） 葛巻デイサービスセンター （66-3010・特別養護介護ホーム高砂荘となり）
12	城内小路、下町	258	葛巻町コミュニティ防災センター （電話なし）★	
13	新町	354	新町自治会館（66-3037）★	
14	浦子内	385	象鼻会館（電話なし）★	
15	茶屋場	491	茶屋場自治会館（66-3529）★	旧馬淵小学校（電話なし）
16	江刈馬淵	132	江刈馬淵自治会館（電話なし）	
17			馬淵農村婦人の家（電話なし）	
18	遠矢場	74	遠矢場林業研修センター（電話なし）★	五日市小学校（68-2130） デイサービスセンター福寿荘 （68-2391）
19	車門	147	西里公民館	
20			車門ふるさと会館（電話なし）★	
21	山岸	161	山岸自治会館（電話なし）★	五日市小学校（68-2130） デイサービスセンター福寿荘 （68-2391）
22	五日市	173	五日市生活改善センター（電話なし）★	
23	栗山	147	立の神会館（電話なし）★	
24	泉田	120	泉田自治会館（電話なし）★	
25	小苗代、中村	328	江刈農村センター（68-2523）★	

番号	対象地区	収容人員	第一避難所（電話番号） 全施設：小型発電機配備 ★印：太陽光発電設備	第二避難所（電話番号）
26	寺田	163	寺田公民館（電話なし）	江刈小学校（66-3475）
27	橋場、大沢、野中	327	橋場生活改善センター（電話なし）★	
28	四日市	288	四日市コミュニティセンター（電話なし）★	葛巻町社会体育館（66-3607） 葛巻高等学校（66-2624） 葛巻デイサービスセンター（66-3010・特別養護介護ホーム高砂荘となり）
29	江刈川	117	水車の里交流館（電話なし）★	
30	上外川	23	上外川林業研修センター（電話なし）★	小屋瀬中学校（66-0631） 小屋瀬小学校（66-0003） デイサービスセンターさくら荘（67-8011）
31	下冬部、田屋、根地戸	81	田屋集落センター（電話なし）★	旧冬部小・中学校（電話なし）
32	市部内、境の沢	58	冬部生活改善センター（66-1848）★	
33	名前端	46	名前端集会所（電話なし）	
34	毛頭沢	14	毛頭沢林業研修センター（電話なし）★	
35	前里	46	前里集会所（電話なし）★	旧田野小学校（電話なし）
36	田部馬淵、正路	64	やまぶきホール（電話なし）★	
37	寺畑、触沢	34	田野構造改善センター（66-1230）★	
38	上田野	33	上田野集会所（電話なし）★	

町内の医療機関は次のとおりです。

休日と夜間は当番医が決まっており、町広報紙やくずまきテレビでお知らせしています。

近隣市町村の主な医療機関も併せて確認しておきましょう。どこの病院に行けばよいか分からない時や、何科を受診したら良いか分からない時、また、耳鼻科や皮膚科など特定の診療科への受診に関することは、健康福祉課の保健師が相談に応じます。



【問い合わせ先】 役場 健康福祉課 ☎ 0195-65-8991

○町内の病院

名称	電話番号	住所	主な診療科
国民健康保険 葛巻病院	0195-66-2311	葛巻16-1-1（下町）	内科・外科・小児科・ 眼科・産婦人科

○町内の歯科医院

名称	電話番号	住所
遠藤歯科医院	0195-66-2958	葛巻13-51（新町）
コアラ歯科	0195-66-4200	葛巻15-34-1（城内小路）

○近隣市町村の主要な病院

初めて受診するときは、紹介状が必要な場合がありますので、あらかじめ電話で確認してから受診しましょう。

名称	電話番号	住所	移動所要時間
県立中央病院	019-653-1151	盛岡市上田1-4-1	約1時間30分
県立二戸病院	0195-23-2191	二戸市堀野大川原毛38-2	約1時間10分
県立久慈病院	0194-53-6131	久慈市旭町10-1	約1時間
県立一戸病院	0195-33-3101	一戸町一戸砂森60-1	約1時間
県立中央病院附属 沼宮内地域診療センター	0195-62-2511	岩手町五日市10-4-7	約45分

※移動所要時間は、くずま〜るから自家用車で移動した場合のおおよその時間です。
冬期はさらに時間がかかる場合があります。

自然環境に配慮したまちづくりを進めています。ごみの処理やリサイクルについては、町や地域のルールを守りましょう。

○ごみの出し方

燃えるごみ、燃えないごみのほか、プラスチック製容器包装や古紙類なども分別し、リサイクルを進めています。また、町の中心部では生ごみも分別収集し、くずまき高原牧場内にある「バイオガス発電施設」において、エネルギー化しています。

家庭から出るごみは、地区によって収集日が決まっていますので、配布される「ごみの分け方・出し方分別一覧表」で確認しましょう。（収集地区は4ページをご参照ください。）

また、ごみの集積所（ごみステーション）は、自治会等によって管理されていますので、お住まいの地域で確認しましょう。

名称	電話番号	住所
農林環境エネルギー課	0195-65-8985	くずま～る3階
清掃センター（焼却場）	0195-66-4286	葛巻7-10（茶屋場）
リサイクルセンター	0195-66-3429	江刈7-165-2（上平）

○浄化槽&し尿処理

農業集落排水施設や町整備型浄水槽によるし尿処理を進めています。町整備型浄水槽は、個人から負担金を徴収し町が設置・維持管理をします。

汲み取り式のトイレの場合は、町内の許可業者に個人で汲み取りを依頼してください。（留守番電話の場合は、メッセージを残しておきましょう。）

名称	電話番号	住所
(有)シダ（し尿汲み取り）	0195-66-2419	葛巻13-3-2（新町）

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

- ★ 地区のごみステーションは、地域で管理しているよ。ルールを守って、みんなできれいなまちづくりをしようね。
- ★ 家具や布団のような粗大ごみを処分したいときは、あらかじめ役場などに聞いてみてね。



除雪

冬の生活で最も心配なのが降雪です。

冬期も安全・安心に暮らしていくために、町の除雪の仕組みや排雪設備を理解しておきましょう。

○道路の除雪

道路は、国道、県道、町道があり、それぞれの管理者が除雪を行います。

救急車や消防車など緊急車両の交通路確保のため、幹線道路が最優先となっており、大雪の際は、支線の除雪に時間がかかる場合がありますので、ご理解をお願いします。

担当課	電話番号
地域整備課	0195-65-8988

○中心市街地の流雪溝

町の中心市街地の「四日市」から「田子」地区には国道に沿って、除雪した雪を流すための水路「流雪溝」が設置されています。利用については、管理組合への加入が必要です。

一度に大量の雪を入れると、流雪溝が詰まる恐れがあるため、利用には一定のルールがあります。また除雪作業中の事故防止などにも注意が必要で、住民が組織する管理組合が正しい利用の仕方や安全の確保などに努めています。

担当課	電話番号
地域整備課	0195-65-8988

○シルバー人材センター

自身で除雪が難しい方は、葛巻町シルバー人材センターに依頼することができます。利用料金など詳しくは、下記にお問い合わせください。（夏場の草刈り、草取りなどにもご活用ください。）

名称	電話番号	場所
葛巻町シルバー人材センター	0195-68-7161	葛巻17-44-9（田子） （葛巻町社会福祉協議会内）

保育園・学校

町内には保育園は4か所、町立の小学校4校、中学校3校、県立高校1校があります。

妊娠・出産から高校卒業まで子育てに関する情報は、町の「子育てハンドブック」で詳しくご案内しています。（健康福祉課にて配布しています。）



名称	電話番号	住所	その他
葛巻保育園	0195-66-2532	葛巻12-37-1（新町）	
小屋瀬保育園	0195-66-0400	葛巻29-34-1（小屋瀬）	
江刈保育園	0195-66-3639	江刈12-42-9（寺田）	学童保育（各小学生）
五日市保育園	0195-68-2131	江刈25-36-20（五日市）	
葛巻小学校	0195-66-2714	葛巻12-37-1（下町）	
小屋瀬小学校	0195-66-0003	葛巻28-22-5（小屋瀬）	
江刈小学校	0195-66-3475	江刈10-206-20（寺田）	
五日市小学校	0195-68-2130	江刈25-54-3（五日市）	
葛巻中学校	0195-66-2614	葛巻20-91（田子）	連携型中高一貫教育
小屋瀬中学校	0195-66-0631	葛巻28-76-70（小屋瀬）	
江刈中学校	0195-68-2132	江刈16-54-2（江刈）	
葛巻高等学校 （職員室）	0195-66-2253	葛巻5-178-1（茶屋場）	
（事務室）	0195-66-2624		

○介護・高齢者福祉

町の介護保険サービスは八幡平市、岩手町と共同で行っています（盛岡北部行政事務組合）。介護保険の相談や各種サービスを利用したいときなどの手続きは、健康福祉課内の葛巻町地域包括支援センターにご相談ください。

名称	電話	場所	主な業務
葛巻町地域包括支援センター	0195-65-8992	くずま〜る1階 (健康福祉課内)	介護に関する相談、要介護認定手続き、介護保険料に関すること、介護予防事業在宅福祉サービスなど
高砂荘（社会福祉法人誠心会）	0195-66-2100	葛巻7-104-2 (茶屋場)	特別養護老人ホーム、デイサービス、ショートステイ、ホームヘルパーなど
すみれ荘（社会福祉法人誠心会）	0195-67-1212	葛巻60-132-5 (星野)	地域密着型特別養護老人ホーム
葛葉荘（社会福祉法人誠心会）	0195-66-2141	葛巻17-39-3 (田子)	養護老人ホーム
アットホームくずまき（医療法人敬仁会）	0195-67-1117	江刈5-155-7 (四日市)	介護老人保健施設、ショートステイ、デイケアなど
マイホームくずまき（医療法人敬仁会）	0195-66-3378	江刈5-59-5 (四日市)	小規模多機能型居宅介護支援施設 通い宿泊、訪問サービスなど
J A ライフサポートホームヘルプステーション葛巻	0195-66-2030	葛巻9-35-7 (浦子内)	ホームヘルパー、介護保険サービス、指定障害福祉サービスなど
なごか 和やかくずまき	0195-68-7151	葛巻29-34-4 (小屋瀬)	地域密着型 認知症対応型グループホーム
葛巻町社会福祉協議会	0195-68-7161	葛巻17-44-9 (田子)	日常生活支援、権利擁護、見守り活動、ボランティアなど

○障がい者(児)福祉

障がい者(児)支援に関しては、健康福祉課で相談に応じているほか、町が契約する専門の相談支援事業所の相談員にも電話などでご相談いただけます。

名称	電話	場所	主な業務
健康福祉課	0195-65-8992	くずま～る 1階	障がい者手帳、障がい支援区分認定手続き、日常生活の相談など
盛岡広域障害者相談支援センター (My夢)	019-605-8822	岩手県福祉総合相談センター内	
盛岡障害者自立支援プラザ	019-632-1331	盛岡市三本柳13地割42-1	障がい者の日常生活全般、就労、サービス利用等に関する全般の相談など
ソーシャルサポートセンター もりおか	019-651-6282	盛岡市本町通1丁目9-14	
相談支援事業所 むつび	0195-35-3665	一戸町中山字大塚77-1	障がい児の日常生活全般、就労、サービス利用等に関する全般緒相談など
葛巻町社会福祉協議会	0195-68-7161	葛巻17-44-9 (田子)	すずらん工房 (就労B型サービス)、権利擁護、移動支援など

○くずまき雇用サポートセンター

町では、いらっしやい葛巻推進課内に「くずまき雇用サポートセンター」を設置しています。センターでは、「無料職業紹介」をはじめとする様々な事業により、地域の雇用と就職のマッチングをはかり、関連する事業を通じて移住・定住・就業を支援します。

名称	電話番号
くずまき雇用サポートセンター (いらっしやい葛巻推進課内)	0195-65-8983

・無料職業紹介

ハローワークと同様に、町内の事業所の求人情報を集め、仕事を求める方に情報提供します。

センターで取り扱う求人票には、一般的な労働条件に加え、事業主のメッセージや、働く人たちを紹介する欄などにより、職場の雰囲気も併せてお届けします。詳しくは、担当課へお問い合わせください。



○商工業

町中心部の商店については、町や商工会が発行するガイドブックやまちなかマップをご覧ください。

その他町内の商工業、飲食店等の情報に関しては、町商工会へお問い合わせください。

名称	電話番号	住所
葛巻町商工会	0195-66-2658	葛巻16-1-1 (くずま〜る内)

○くずまき商品券

町内での消費喚起のため、町では地域通貨「くずまき商品券」の活用を進めています。

町の各種イベントの景品や、町が住民向けに実施する補助事業等の一部は、「くずまき商品券」で交付されることがあります。

利用可能な店舗や商品のほか、有効期限などの詳しい情報は、町商工会へお問い合わせください。



ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス!

- ★ ニコちゃんカード、みんな持ってる？
加盟店でお買い物すると
ポイントがつくよ。
ポイントが満点になると、
500円のお買物券になるし、
商工会主催の抽選会の参加
チケットにもなるんだよ！



郵便局・金融機関

町内の郵便局、金融機関は次のとおりです。

簡易郵便局では一部取り扱っていない業務がありますので、特別な手続きは事前に電話でお問い合わせください。

名称	電話番号	住所	ATM
葛巻郵便局	0195-66-2035	葛巻13-7-2（新町）	局内
江刈郵便局	0195-68-2030	江刈24-35-3（五日市）	局内
小田郵便局	0195-66-1022	葛巻56-118（小田）	
江刈中村簡易郵便局	0195-67-6700	江刈14-15-3（中村）	
小屋瀬簡易郵便局	0195-66-0001	葛巻28-27-3（小屋瀬）	
田部簡易郵便局	0195-66-1830	田部字市部内88（市部内）	
岩手銀行葛巻支店	0195-66-2211	葛巻12-29-2（新町）	支店内
盛岡信用金庫葛巻支店	0195-66-3311	葛巻16-1-1 （くずま～る内）	支店内
J A 新いわて葛巻支所	0195-66-2444	葛巻9-35-7（田の沢）	支所内、小屋瀬農村センター前、江刈酪農センター内

○町内の24時間営業のATM

名称	電話番号	住所
ローソン葛巻町鴨川店	0195-66-4275	葛巻19-48-3（田子）
ローソン岩手葛巻店	0195-66-4082	葛巻8-6-9（田の沢）

行政情報の発信

町民の皆さんに様々な媒体で行政情報や町の問題を発信しています。大切なお知らせが含まれていますので、定期的に確認しましょう。

○くずまきカレンダー（年1回発行）

毎年4月に全世帯に配布される町のイベントカレンダーです。町の主要行事、学校行事のほか、イベント情報が多く掲載されています。（下記の担当課や役場窓口でもらえます。）

担当課	電話番号
まなび交流課	0195-65-8990



○広報くずまき（毎月1日発行）

各自治会を通じて、全世帯に配布します。住民の暮らしに直結する重要なお知らせのほか、地域の楽しい話題もたくさん紹介していますので、毎月チェックしてみましょう。

○くずまきテレビ（地上デジタル放送11チャンネル）

「くずまきトピックス」で町内の話題をお届けしています（毎週土曜日更新）。データ放送では、それぞれの分野ごとに、町からのお知らせを確認することができます。また、災害など緊急情報は、文字放送で情報を配信しています。



担当課	電話番号
いらっしやい葛巻推進課	0195-65-8983

インストールは
こちらから

○ライフビジョン（スマートフォン向けアプリ）

町からのお知らせやイベント情報、防災情報などの最新情報をタイムリーにお届けしています。

メニュー内の各コンテンツでは、移住・定住情報やくずまきカレンダー、広報くずまきなどの様々な情報をいつでも確認することができます。

Android用



iOS用



○葛巻町公式SNS

・いらっしやい葛巻推進課Facebook

移住促進のための地域の様々な情報を随時更新しています。

・葛巻町観光協会Facebook、Instagram

葛巻町が参加する町内外のイベントや、観光・体験の情報、グルメやお土産など葛巻町に関する情報を随時更新。インスタグラムではフォトコンテストも実施しています。入賞者には町の特産品が…！ぜひチェックしてみてください。

担当課	電話番号
いらっしやい葛巻推進課	0195-65-8983

下記のQRコードを読み取ってチェックしてみてくださいね！



いらっしやい葛巻推進課
Facebook



葛巻町観光協会
Facebook




葛巻町観光協会
Instagram

生涯スポーツ

町では、町民の皆さんの健康づくりや生涯スポーツを推進しています。地域のみなさんと、スポーツで交流を深めてみませんか？

○NPO法人葛巻町スポーツ協会

町には様々な種目別のスポーツ団体があります。好きなスポーツを仲間と楽しみたい方は、お気軽にお問い合わせください。

スポーツ団体（スポーツ協会加盟団体）		お問い合わせ
野球協会	バドミントン協会	NPO法人 葛巻町スポーツ協会 （社会体育館） ☎ 0195-66-3607 HP : kuzumaki- taikyo.org 
バスケットボール協会	葛巻走友クラブ	
バレーボール協会	ゴルフ協会	
サッカー協会	パークゴルフ協会	
柔道協会	ネオホッケー協会	
ゲートボール協会	ジャズ体操クラブ	
スキー協会	合気道会	
射撃クラブ		

○体育振興会

町では、スポーツ振興のため、町内を6つの地区に分けて、体育振興会を組織しています。1年を通じて地区対抗のさまざまなスポーツ大会を開催しています。（体育振興会の地区区分は、4ページをご覧ください。）

○町のスポーツ関連施設

施設名	電話番号	住所
葛巻町社会体育館	0195-66-3607	葛巻8-33-2
葛巻町総合運動公園（野球場・多目的グラウンド・スポーツコート・テニスコート）	0195-66-3000 (ふれあい宿舎グリーンテージ)	葛巻5-170-2
葛巻小学校屋内プール	0195-66-3607 (葛巻町社会体育館)	葛巻12-49

ミルンちゃんの ワンポイントアドバイス！

★ 葛巻小学校の屋内プールは温水で、定期的に一般開放されていて、町民は無料で利用できるんだよ！



生涯学習

町民誰もが潤いと生きがいに満ちた人生を送るため、「いつでも、どこでも、だれでも」幅広く学び続けられる生涯学習の環境づくりを目指しています。

「町民まなびい学園」や「生涯学習フェスティバル」など、町民一人一人の「心の豊かさ」や「幸せ」を実感できる教室・講座を展開しています。教室・講座のお知らせは、広報くずまきの「生涯学習まなびの森」や町ホームページをご確認ください。

また、町では郷土芸能や文化活動の取り組みも行っています。詳しくは、公民館までお問い合わせください。

郷土芸能・文化活動団体		お問い合わせ
葛巻神楽保存会	葛巻アートクラブ	くずま～る2階 (まなび交流課) ☎0195-65-8990
ナニャドヤラ葛巻愛好会	葛巻俳句会	
葛巻さんさ踊り保存会	葛巻コールアロー	
葛巻七ツ物保存会	葛巻写真クラブ	
茶屋場えんぶり保存会	馬淵川源流太鼓の会	
畑神楽保存会	山形音楽教室	
小田念仏剣舞保存会	写団 やまどり	
下冬部七ツ物保存会	声美会 (せいみかい)	
元木神楽保存会	花みづきの会	
小屋瀬さんさ踊り保存会	オカリナの会「葛」	
車門念仏剣舞保存会	葛巻ブラス	
江刈民謡愛好会	オカリナ長岡教室	
葛巻みんよう伝承会		



公民館では、自然観察や、生涯スポーツ、創作活動など、子どもから大人までが楽しく学べる様々な教室を用意しています。

町のイベント・お祭りに行ってみよう！

葛巻町は年間を通じてさまざまな場所でイベントや行事が開催されています。主なイベントは町の中心部やくずまき高原牧場、くずまきワインで行われますが、自治会等の地域単位で行われるものもあります。

イベントの情報は広報くずまきや町ホームページのほか、チラシが全戸配布される場合もあります。

例年行われる町内の主な催しは、くずまきカレンダーにも掲載されていますが、詳しくは、町商工会や役場の観光担当にお問い合わせください。



6月 平庭高原つつじまつり



6月 くずまき高原牧場まつり



6月 まちなか新緑まつり



7月 まちなか夏まつり



9月 くずまき秋まつり



10月 全日本薪積み選手権



10月 くずまき町民まつり



2月 くずまき高原牧場冬まつり



2月 まちなか雪像コンテスト

コラム②

町の特産品を活用した「くずまき鍋」の紹介！

くずまき鍋は令和2年度に開発され、町産食材を1品以上とひぼがはっと（平打ち麺）を入れ、南部鉄器のオリジナル鍋を使用し提供されます。

令和2年度に、町の第三セクターである「くずまき交流館プラトー」「ふれあい宿舎グリーンテージ」「森のこだま館」の3店舗で提供を開始し、令和3年度には新たに「茶香」「みもれ」「リベロ」の3店舗が加わり、町内6店舗で味わえるようになりました。令和5年度からは、「冷やしくずまき鍋」の提供もはじまり、現在では12種類の味が楽しめます。

各店舗でオリジナルの味で提供される鍋は、あっさりした醤油ベースのスープや担々麺風のピリ辛スープ、牛乳を使用した味噌味の濃厚スープなど個性あふれる味になっています！



担当課	電話番号
いらっしゃい葛巻推進課	0195-65-8993



詳しくはこちらから



葛巻ライフがあると便利!知って得する! 移住者の皆さんからのお役立ち情報

隠れ里の名水

葛巻町は馬淵川の源泉の町で水資源の宝庫。
なかでも四日市地区にある「隠れ里」は飲用
水として利用できる湧き水です。

ぜひ、一度訪れてみては?

※地元の自治会によって大切に管理されています。
マナーを守って利用しましょう。



解氷スプレー

気温の低い朝には車のフロントガラスが霜で真っ白に凍り付くことがあります。

そんな時便利なのが、瞬時に霜を溶かしてくれる、アルコール成分の解氷スプレー。

冬期は忘れず備えておきたいアイテムです。

カメムシにはガムテープ!

秋になると、暖かい場所を求めてカメムシが建物に入り込むことがあります。

そんな時はガムテープが便利です。
カメムシの背中にピタリとくっつけて、挟み込んで駆除しましょう。

高原牛乳の宅配

(一社) 葛巻町畜産開発公社では、くずまき高原牧場から直送の新鮮で美味しい牛乳やヨーグルトの宅配サービスを行っています。

お問い合わせ・お申し込みは、ミルクハウスくずまき (☎66-0030) へ。



反射式ストーブ

ごくまれにですが、大雪災害などで停電することがあります。

そんな時は、電源を必要としない反射式ストーブがあると安心です。

特に、小さいお子さんがいる家庭では、冬の防災アイテムとして備えておくことをオススメします。



安全・安心 カーライフ

日常の移動手段として欠かせない自家用車。安全運転には日頃の整備が不可欠です。急な車のトラブルに備えて、地域の自動車整備工場をあらかじめ確認しておきましょう。かかりつけの整備工場があると安心です。

名称（50音順）	電話番号	住所
遠藤自動車整備工場	0195-66-2241	葛巻8-6-15（茶屋場）
(有)葛巻自動車整備工場	0195-66-2950	葛巻8-32-1（浦子内）
(有)竹花モーターズ	0195-66-3437	葛巻5-178-34（茶屋場）
平庭自動車工業	0195-66-3776	葛巻5-53-8（茶屋場）
前野モーターズ	0195-68-2634	江刈14-100-13（小苗代）
村木自動車整備工場	0195-66-2828	葛巻12-21（新町）

町内のガソリンスタンドは5か所あります。営業時間を確認し、余裕をもって燃料補給をしておきましょう。

名称（50音順）	営業時間	電話番号	住所
(株)小山田商店葛巻給油所	7:00～20:00	0195-66-2659	葛巻19-50-1（田子）
(有)葛巻自動車整備工場	7:00～19:30	0195-66-2950	葛巻8-32-1（浦子内）
高宮商店 葛巻営業所	6:40～19:00	0195-66-2422	葛巻14-1-4（新町）
波紫商店 江刈給油所	7:00～19:00	0195-66-2638	江刈10-130-6（大沢）

ミルンちゃんのワンポイントアドバイス！

- ★ 下り坂は、ギアを下げ、エンジブレーキを使って走ると安心だよ。
- ★ 雪は降ってなくても、道路が凍結していることがあるよ。冬期はスタッドレスタイヤに早めに交換してね。ワイパーも冬仕様がオススメよ。



先輩移住者の声

令和元年度、移住交流検討部会（現関係人口創出部会）では、移住者向けにアンケートを実施しました。そのアンケート結果をもとに、葛巻町で生活を始めるみなさんへ先輩移住者の声をお届けします。少しでも参考にさせていただけたら幸いです。



ガイド作成検討の様子



食

産直で地元産の食材が安い！季節によって販売されている食材が変化するのも楽しみのひとつ。

また葛巻町には、深夜営業のスーパーはないので、買い物は計画的に。

コミュニティ

移住者は目立つし、注目されやすい。人や地域に徐々に慣れることが必要。しかし、狭いコミュニティだからこそ、学べるのが他の地域と違い、認め合うことや許しあう気持ちを育むことができます。

健康

内科、外科は町内の病院で診療できるが、耳鼻科や皮膚科は町内にはないので、事前に確認しておくことが大事！

地域

お年寄りや地域の方々が気にかけて、たくさん話しかけてくれることで、方言に触れる機会ができ新鮮に感じました。

環境

四季折々の美しさがあり、自然とともに生きる生活ができています。

ゴミ処理の回収は週1～2回と少ないので、出し忘れに注意！酪農地域なので時々たい肥のおいがることも・・・



町の主要機関・連絡先一覧

名称（施設名）	住所 電話番号	Webサイト QRコード
葛巻町役場 （くずま～る）	〒028-5495 葛巻16-1-1 ☎0195-66-2111	https://www.town.kuzumaki.lg.jp/ 
国民健康保険葛巻病院	〒028-5402 葛巻16-1-1 ☎0195-66-2311	https://kuzumaki-hp.jp 
（一社）葛巻町畜産開発公社 （くずまき高原牧場本部）	〒028-5402 葛巻40-57-125 ☎0195-66-0211	http://kuzumaki.jp/ 
くずまき交流館 プラトール	〒028-5402 葛巻40-57-176 ☎0195-66-0555	
（株）岩手くずまきワイン	〒028-5403 江刈1-95-55 ☎0195-66-3111	https://www.kuzumakiwine.com 
森のこだま館	〒028-5403 江刈1-95-55 ☎0195-66-2320	http://morinokodamakan.in/ 
ふれあい宿舎グリーンテージ	〒028-5402 葛巻5-170-2 ☎0195-66-3000	http://greentage.com/ 
葛巻町森林組合	〒028-5402 葛巻14-37 ☎0195-66-2533	http://kuzumaki.org/ 
葛巻町商工会	〒028-5402 葛巻16-1-1 （くずま～る内） ☎0195-66-2658	https://www.shokokai.com/kuzumaki/ 
道の駅くずまき高原 産直ハウスくずまき高原	〒028-5402 葛巻39-159-3 ☎0195-66-0711	なし
まちの駅くずまき	〒028-5402 葛巻13-4-1 ☎0195-66-2382	なし



町の鳥：ヤマドリ



町の花：ハギ



町の木：シラカバ



葛 巻 町

くずまき観光地域づくり協議会（関係人口創出部会）