



まなびい 掲示板

水中運動教室 (全7回)

町スポーツ協会では、次のとおり水中運動教室を開催します。

水泳の正しい知識と技能の習得や水中運動での健康、体力づくりをしながら生涯スポーツを実践してみませんか。

- ▷日 時 ①5月19日(日) ②6月23日(日)
③7月7日(日) ④8月4日(日)
⑤9月1日(日) ⑥10月6日(日)
⑦11月3日(日)
13時～15時(7月、8月は15時～17時)

- ▷場 所 葛巻小学校プール
▷対象者 町民および町内で勤務する人(先着20人)
▷参加費 2,350円(保険料1,850円含む)
※65歳以上1,700円(保険料1,200円含む)
▷持ち物 水着、水泳帽、タオル
▷講師 伊藤礼子さん
▷申込み 5月16日(木)までに町スポーツ協会まで



☎NPO法人葛巻町スポーツ協会 ☎66-3607

食文化再発見講座「そば打ち教室」

郷土に受け継がれてきた食文化をあなたも学びませんか。

- ▷日 時 5月14日(火) 9:30～14:00
▷場 所 五日市生活改善センター
▷講師 馬場トミさん、市村タケノさん
▷参加者 一般成人(定員10人)
▷参加料 800円(材料代)
▷持ち物 エプロン、三角巾
▷申込み 5月7日(火)までに公民館まで

コーヒー講座

いつものコーヒーがもっとおいしく、もっと楽しくなる方法を学べます。

- ▷日 時 5月22日(水) 18:30～20:30
▷場 所 総合センター 調理室
▷講師 オールドコーヒーの店 店主 関 基尋さん
▷参加者 一般成人(定員15人)
▷参加料 500円
※材料、お菓子、お土産のコーヒー豆代
▷持ち物 マイカップ、エプロン
▷申込み 5月15日(水)までに公民館まで

☎公民館 ☎66-2111内線163、164

今年の特対戦相手は…

姉妹町村の きたなかぐすくそん 沖縄県北中城村 と対戦!

北中城村はこんな村

平成元年に本町と姉妹町村の盟約を締結し、30年を迎える村です。

▷位置 沖縄県本島の中部地区
※大部分が丘陵台地で、場所によっては太平洋と東シナ海を同時に望むことができます。

沖縄県



- ▷面積 11.54平方キロメートル
▷人口 16,568人
▷世帯数 7,163世帯



昨年のチャレンジデーでファミリーバレーボールで汗を流す参加者と長縄跳びに挑戦する子どもたち

住民総参加のスポーツイベント「チャレンジデー」が5月29日に開催されます。昨年は4629人の町民が参加し、参加率は73%でした。対戦相手の青森県田子町には惜しくも敗れましたが、参加率60%以上に与えられる「金メダル」を24年連続で獲得しています。競技時間は午前0時から午後9時まで。15分以上運動した人が対象になります。お誘い合わせの上、ご参加ください。なお、15分以上の運動をした人は忘れずに教育委員会にお知らせください。
☎教育委員会 ☎66-2111内線272

目指せ金メダル!
5月29日 水はチャレンジデー

開講式を開催します

町民まなびい学園 & 葛巻福祉大学

- ▷日時 5月29日(水) 10:00～12:00
▷場所 葛巻小体育館

町生涯学習推進本部(推進本部長、鈴木重男町長)では、本年1年の学びのスタートとして、令和元年度の町民まなびい学園総合開講式と葛巻福祉大学開講式を5月29日に開催します。

開講式では、軽体操など体を動かしながら楽しめるレクリエーションを予定しています。どなたでも自由に参加できますので、皆さまお誘い合わせの上、多数ご来場ください。

☎教育委員会事務局 ☎66-2111内線276



小学生と一緒に軽体操を楽しむ参加者の皆さん(昨年の様子)



『天使のにもつ』
いとう みく 作

中学2年男子の斗羽風汰が、保育園での職場体験で一人の男の子と出会い、過ごした5日間の物語。子どもの持つ力を信じ受け止める職員の姿に、いつしか風汰の心に芽生える思い。子どもたちが小さな背中に背負う「にもつ」。今のオレにできることは…。



『火のないところに煙は』
芦沢 央 作

神楽坂を舞台にした怪談を書きませんか。突然の依頼に、かつてのむごたらしい体験が作家の脳裏に浮かぶ。解けない謎、救えなかった友人、そこから逃げ出した自分。作家は、事件を小説にすることで解決をもくろむが…。驚きの展開の先に導かれる最恐の真実。



『ぼくくま』
accototo 作

(ふくだとしお+あきこ) 「まど」「どーなつ」「つみき」…。しりとりがとっても得意なかわいい子どものくまが、日常生活の中で、しりとりをしていく姿を描いています。小さなお子さんへの読み聞かせにもぴったりな、楽しい一冊です。

●開館時間…午前8時30分～午後7時
●休館日…年末年始

公民館
図書室から
本の紹介