



## 明けましておめでとう！

第5回葛巻町郷土芸能発表会は12月9日、葛巻小体育館で開催されました。約350年前から伝わる「車門念仏剣舞」。一度は途絶えたものの15年ほど前に復活。現在は、江川地区の子どもたちを中心に伝統の踊りを継承し活動しています。【関連記事14頁】

|           |      |
|-----------|------|
| ●主な内容     |      |
| 年頭のごあいさつ  | 2～3頁 |
| 亥年生まれの皆さん | 4～5頁 |
| ミルクとワインの旅 | 6頁   |



# 謹賀新年



年頭のごあいさつ  
葛巻町長 鈴木 重男

「誰もが安心して暮らせるまちづくり」を目指し  
新たなまちの拠点、新庁舎着工目指す



明けましておめでとうござ  
います。

本年が皆さまにとりまして、  
明るく希望に満ち溢れる素晴  
らしい年でありますようお祈  
り申し上げます。また、日頃  
から町政全般にご理解とご協  
力を賜っておりますことに  
心から感謝申し上げます。

### 高規格道路構想の実現 期成同盟会設立で前へ

昨年は、葛巻町消防団第1  
分団が岩手県消防操法競技会  
ポンプ車の部で12年ぶり2度  
目の優勝に輝き、大きく活躍  
した年でありました。また、  
県立葛巻高校の創立70周年、  
葛巻町体育協会の創立60周年  
など、町に新たな歴史が刻ま  
れた一年でもありました。

また、町の最重要課題であ  
る「人口減少対策」におきま  
して、年間を通じた人口の社  
会増減率では5年前に県内で  
31番目であったものが、平成  
30年1月には9番目となるな  
ど、減少率が着実に改善され  
ております。これまでのさま  
ざまな取り組みが、確実に成果  
として表れ、数値データから  
も実感できるものであります。  
さらには、昨年10月、本町  
のほか久慈市、八幡平市、岩  
手町、普代村、野田村の6市

動を進めてまいります。

### トヨタグループと連携協定 全国初の試みで課題を解決

地域課題の解決を目指し、  
町はトヨタグループと「まち  
づくりに関する包括連携協  
定」を締結いたしました。

この協定は、トヨタグルー  
プが取り組む「トヨタ地域  
貢献プロジェクト」の一環で  
グループとして、まちづくりを  
支援する連携協定を締結する  
ことは、全国初の試みとなる  
ものであります。

トヨタグループのネット  
ワークを活用して、町の魅力  
を町内外に発信する地域情報  
配信システム「ライフビジョ  
ン」を4月から運用開始予定  
であります。町が抱える人口  
減少問題や町特産品の販路拡  
大など、地方創生に向けた取  
り組みをさらに進めてまいり  
ます。

### 「くまのこ」が基軸のまちづくり

本年は、町道茶屋場田子線  
改良事業や江刈地区水道整備  
事業の完成、新たな「まちの  
拠点」として、さまざまな機  
能を一方所に集約した役場新  
庁舎の着工を目指しておりま  
す。また、新葛巻型酪農構想  
の実現に向けた事業の推進を

町村で構成する「北岩手・北  
三陸横断道路整備促進期成  
同盟会」の設立総会を開催し、  
高規格道路構想の実現に向け  
て力強い第一歩を踏み出しま  
した。

期成同盟会が目指す横断道  
路は、八幡平市の東北自動車  
道西根インターチェンジから  
野田村の三陸沿岸道路野田イ  
ンターチェンジ（仮称）をつ  
なぐ構想であります。

現代版「塩の道」として、  
わが町の基幹産業である酪農、  
林業を代表する、高品質な牛  
乳やカラマツをはじめとする  
木材、さらには県北地域が持  
つ豊富で魅力的な資源、これ  
らを最短かつ迅速な輸送に  
よる運搬コストの低減や所得  
向上はもとより、産業、防災、  
医療、観光と多面的な分野に  
おける県北地域の発展のため  
に、道路網の整備は欠かさず  
とができないものであります。  
また、一分一秒を争う緊急  
搬送時には、まさに「命の  
道路」としての役割を果たす  
非常に重要な道路となるもの  
であります。

今後、期成同盟会6市町村  
結束のもと、構想の早期実現・  
着工を目指して、国や県をは  
じめ関係機関に対して要望活

はじめとする基幹産業の振  
興に重点を置いた施策を実  
施し、より生活に密着した  
ソフト事業の充実も図りな  
がら、町民が安全で安心し  
て暮らすことのできるまち  
づくりに向け、積極果敢に  
挑戦してまいります。

全国的に「地方創生」へ  
の取り組みが進む中、21世  
紀の地球環境規模での課題  
とされる「食料・環境・エネ  
ルギー」のすべてに貢献で  
きるの私たちが住む山村  
であります。

今後、さらに一歩前進す  
るために、総合計画で目指  
す、いきいきと輝き続ける  
「ひと」、誰もが住みたくな  
る「まち」、地域資源を活  
かす「しごと」の3つの基  
本目標の実現に向けて、皆  
さまと英知を結集しながら、  
まちづくりに挑戦してまい  
ります。

引き続きご支援とご協力  
を賜りますよう、お願い申  
し上げます。

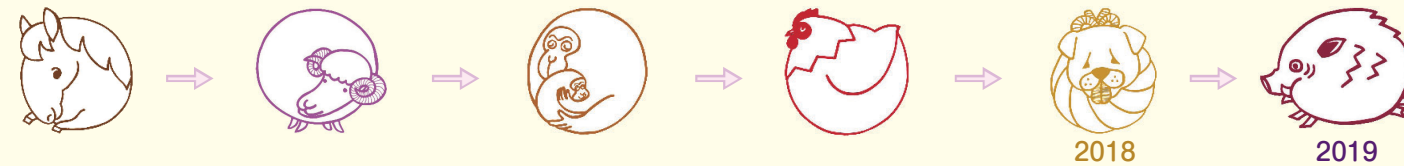
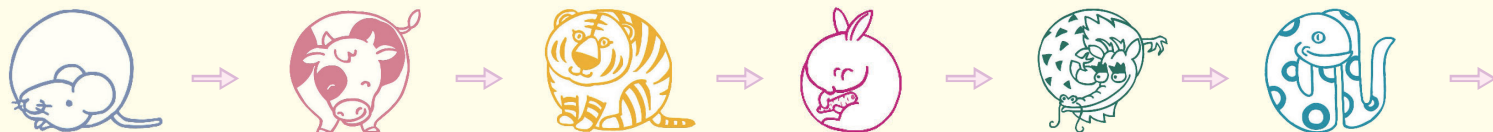
年頭に当たりまして、皆  
さまのご健康とご多幸をお  
祈り申し上げますとともに、  
本年もなお一層のご活躍を  
ご祈念いたしまして、新年  
のごあいさつといたします。





# 2019 年男 & 年女

## いのしし年生まれの皆さんに聞きました どんな一年にしたいですか？



向川原 弥生 さん  
(23歳、橋場)

友達と好きなグループのライブを見に行くことが今一番楽しいです。仕事のモチベーションにもなっているので、充実した楽しい1年にしたいです。お笑いが好きなので、吉本新喜劇の舞台を生で見るのが夢。いつか実現させたいです。



BEY J.R. GREGORY JOHNSON さん  
(35歳、田子)

町の皆さんと、もっとたくさん話せるように日本語を上達させたいです。料理が趣味なので、寿司やお好み焼き、給食に出てくるさまざまなおいしいスープ作りに挑戦したり、体力づくりのためにプールや体育館にも行きたいと思っています。



小倉 セツ さん  
(83歳、下冬部)

自分でできることはやりながら、健康で穏やかな1年にしたいです。田や畑仕事をするのが楽しみ。趣味で雑穀も育てています。豆腐作りを50年以上続けてきたので、これからも張り合いにして作り続けたいと思っています。



丹内 一郎 くん  
(五日市小5年)

3年生から五日市メッツで野球をしています。最近はファーストを守っているのですが、エラーをしないように気を付けています。キャプテンになったので、これまで以上に頑張りたいです。学校では、漢字が苦手なので国語を頑張りたいです。



土谷 奏太 くん  
(小屋瀬小5年)

陸上記録会の100m走で1位になることが目標です。町の駅伝大会やネオホッケーも頑張りたいです。6年生になると、人前で話す機会が多くなるので、緊張して早口になってしまうのをゆっくりと話すように心掛けたいです。



近藤 明美 さん  
(59歳、新町)

今年は、町家で部屋の雰囲気合わせた花を飾り、和モダンな花の個展を開きたいと思っています。健康に気を付けながらゆっくりと自分の時間を大切にしたい。旅が好きなので、これまで行ったことのない土地を訪れたいです。



上川原 匠哉 くん  
(葛巻小5年)

6年生になるので、新入生をまとめたり、学校の決まりを教えてあげたりしたいです。学年関係なく交流する会を開いて、楽しい学校にしたいです。スポ少でサッカーをしているので、チームのみんなと優勝を目指して頑張ります。



柳田 キクノ さん  
(95歳、茶屋場)

友達や近所の人が声を掛けてくれるのが楽しいです。家にこもらず外に出て会話を楽しんできたことが、長生きの秘訣だと思います。自分のペースで畑の草取りやキノコ採り、大好きな花を育てながら、ゆったりと何事もない1年にしたいです。



山村 華杏 ちゃん  
(葛巻小5年)

今年是最も学年になるので、低学年のお手本になれるように笑顔であいさつをしたり、自分から進んで行動することを心掛けたいです。算数が苦手なので、手を挙げて発言できるようにしたり、民謡とバスケットボールも頑張りたいです。



下上 正 さん  
(71歳、寺田)

仕事が一番のやりがいです。新年も引き続き働かせてもらい頑張りたいです。孫がそばにいただけで楽しい。家族みんなが健康でにぎやかに過ごせる1年にしたいです。米や野菜作りなど動くのが大好きなので、雪解けが待ち遠しいです。



中六角 優花 ちゃん  
(江刈小5年)

勉強を頑張りたいです。算数の面積など5年生の授業で難しいと思ったところをドリルを使って復習したいです。バスケットボールや100m走など、運動も頑張りたいです。6年生になると仙台への修学旅行があるので、とても楽しみです。



外久保 安法 さん  
(47歳、橋場)

健康に気を付けて、充実した1年にしたいです。仕事では、年代的に引張っていく立場なので、頑張る時だと思っています。効率的な作業ができるようにしていきたいです。家族仲良く、どこかゆっくり旅行にでも行きたいです。



2月7日(木)から3月15日(金)まで

# 納税相談

## 納税相談日程

【会場】総合センター2階「産業経営相談室」

| 期日     | 時間                        | 対象地区など                  |
|--------|---------------------------|-------------------------|
| 7日(木)  | 8:45～16:00                | 年金所得、給与所得のみ             |
| 8日(金)  | 8:45～16:00                | 田子、城内小路                 |
| 12日(火) | 8:45～16:00                | 下町、新町                   |
| 13日(水) | 8:45～16:00                | 浦子内                     |
| 14日(木) | 8:45～16:00<br>16:00～19:00 | 茶屋場<br><b>時間延長日</b> 全地区 |
| 15日(金) | 8:45～16:00                | 江刈馬淵                    |
| 18日(月) | 8:45～16:00                | 小田                      |
| 19日(火) | 8:45～16:00                | 四日市、江刈川                 |
| 20日(水) | 8:45～16:00                | 土谷川、平船、馬場、垂柳            |
| 21日(木) | 8:45～16:00                | 大沢、橋場、野中                |
| 22日(金) | 8:45～16:00                | 小屋瀬                     |
| 24日(土) | 9:00～16:00                | <b>休日相談日</b> 全地区        |
| 25日(日) | 8:45～16:00                | 山岸、遠矢場                  |
| 26日(火) | 8:45～16:00                | 車門、五日市、栗山               |
| 27日(水) | 8:45～16:00                | 中村、寺田                   |
| 28日(木) | 8:45～16:00                | 田代                      |
| 1日(金)  | 8:45～16:00                | 田野                      |
| 3日(土)  | 9:00～16:00                | <b>休日相談日</b> 全地区        |
| 4日(日)  | 8:45～16:00                | 泉田、小苗代                  |
| 5日(火)  | 8:45～16:00                | 冬部、市部内                  |
| 6日(水)  | 8:45～16:00                | 星野                      |
| 7日(木)  | 8:45～19:00                | <b>時間延長日</b> 全地区        |
| 8日(金)  | 8:45～16:00                | 吉ヶ沢                     |
| 11日(月) | 8:45～16:00                | 上外川、名前端、毛頭沢             |
| 12日(火) | 8:45～16:00                | 元木                      |
| 13日(水) | 8:45～16:00                | 全地区                     |
| 14日(木) | 8:45～19:00                | <b>時間延長日</b> 全地区        |
| 15日(金) | 8:45～16:00                | 全地区                     |

## 盛岡税務署からのお知らせ

### アイーナ会場を開設します (所得税・消費税・贈与税)

- ▷会場 アイーナ (盛岡駅西口)
  - ▷期間 2月18日(月)から3月15日(金)の平日  
※2月24日(日)と3月3日(日)は、休日相談を開設します。
  - ▷時間 9時から16時まで
- 盛岡税務署 ☎019-622-6141

町では2月7日から3月15日まで納税相談を行います。地区指定日に来られない人は、休日相談日や全地区指定日をご利用ください。詳しくは、後日配布する「平成31年納税相談のご案内」をご覧ください。  
問 住民生計課 ☎66-2111内線132、133、134

## ■申告が必要な人

平成31年1月1日現在、町内に住所があり、平成30年中にパート収入などを含む給与や営業、農業、不動産、退職などの所得がある人。

※町で配布する住民税申告書用紙は満18歳未満や75歳以上の人、住民税の給与天引きの人には送付していません。用紙がなくても申告できますので、直接会場へお越しください。

なお、税法上の申告義務はありませんが、①所得証明書や課税(非課税)証明書が必要な人、②所得がない人や非課税収入(遺族年金、障害年金、失業給付金など)のみの人、③次の理由により申告をお願いします。  
※国民健康保険や後期高齢者医療制度の軽減判定、介護保険料の段階決定、医療費助成や保育料、児童手当などの算定にも申告の内容が使われます。

## ■申告に必要なもの

- ▷マイナンバーカードまたはマイナンバーが記載されている書類と身分証明書(運転免許証など)
- ▷はんこ(認印)  
※所得税の納付がある人で、口座振替を希望する人は通帳の届出印
- ▷申告者名義の口座番号が分かるもの
- ▷収入が分かる書類
  - ①源泉徴収票の原本(給与や公的年金など)、支払調書(報酬など)
  - ②給与明細、個人年金や満期保険金などの明細書、土地や建物、山林、株式などの売買契約書や取得金額が分かる書類
  - ③収支内訳書(営業や農業、不動産などの所得がある人は収入と経費が分かる帳簿)
- ▷所得控除の内容を証明する書類
  - ①生命保険料や地震保険料の控除証明書
  - ②「医療費通知(医療費のお知らせ)」や病院、薬局などの領収書の合計額が分かるもの  
※医療費は、個人ごとにまとめ、保険や高額療養費などで戻った金額が分かる書類も持ちください。

## 納税相談をする前に…

### 牛の減価償却計算は事前に行いましょう

納税相談当日は、職員による牛の減価償却計算は行いません。事前に役場またはJA新いわて葛巻支所での確認のうえ、作成した資料を持参し相談会場へお越しください。

また、収入や支出における計算も同様ですので、あらかじめ帳簿書類などの整理をお願いします。



①②体験型のプレゼンテーションとして行った「かるた取り」の様子  
③昨年7月まで1年間、葛巻高校に通っていたマハニック・ネレさんとの再会(ドイツで披露した葛巻神楽の「盆舞」)



波紫 寛斗さん  
(2年・寺田)

## 優しい気遣いに感動

体が不自由な人に対する配慮や気遣いがとても印象に残りました。電車を利用した際、多くの方が自然と声を掛け、手を差し伸べている姿を見かけました。体が不自由な人への理解を深め、困っていたらすぐに行動に移し助けたいです。



日向 利奈さん  
(2年・小苗代)

## ドイツの文化を広めたい

ドイツの学校生活はとても刺激的でした。自分に必要な科目を選び、基本的には午前中で学校が終了。午後は趣味に時間を使っていました。自分のために時間があることは、良い習慣だと思いました。ドイツで感じた良い文化を広めていきたいです。



元村 弥佑さん  
(2年・元木)

## 観光施設を環境保護の場に

水族館には、海の中を再現し、プラスチックなどのごみが環境に悪影響を及ぼすことを伝える展示がありました。ごみを減らそうと呼び掛ける工夫は、観光だけではなく、環境保護の場にも活用されていて、熱心に取り組んでいると感じました。



## 第22回欧州視察 ワインとミルクの旅

くずまき高原国際交流推進協議会(中崎和久会長)と(株)岩手くずまきワイン主催の第22回欧州視察「ワインとミルクの旅」は、11月15日から25日までの11日間、葛巻高校の生徒7人を含む11人が参加し行われました。  
ドイツのマールブルク市で研修をした高校生たち。今回は葛巻神楽の「盆舞」を披露しました。また、手作りから体験型のプレゼンテーションを行い、交流を深めました。生徒たちが、研修で感じたことを紹介します。



江田 玲菜さん  
(2年・元木)

## 気持ちが伝わるうれしさ

私が理解できるように簡単な英語を使ってくれるなど、ドイツの人たちの優しさに触れました。ジェスチャーを使ったり、絵を描くなどして説明し、気持ちが伝わった時は、うれしかったです。英語をしっかりと学び、またドイツを訪れたいです。



久保 帆夏さん  
(2年・山岸)

## 絵本で感じたドイツとの絆

ホストファミリーと絵本の読み聞かせをしました。ドイツには読んだことのあるものや日本人作家の絵本があり、つながりを感じました。私たちの身近にもドイツの本が読める環境があれば、さらにドイツの良さが伝わると思います。



鈴木 ひかりさん  
(2年・元木)

## 生徒の積極性が印象的

ドイツ語での授業に参加するなど充実した学校生活を送りました。一つのクラスにさまざまな年齢の生徒がいて、大きな違いを感じました。どの生徒も積極的に手を挙げて発表しているのが印象的。自分も積極的に意見を言えるようになりたいです。



土谷 柚樹さん  
(2年・元木)

## 経験を伝えていきたい

ドイツの建物は日本より古いものばかりで驚きました。街には階段が少なく、車いすの人も簡単に通ることができました。街並みから気遣いや歴史を感じることができました。たくさんを学び、感じてきたことを伝えていきたいです。



## 活動 報告

### くずまき観光地域づくり協議会

# くずまき型DMO

## 若者高校生検討部会

### まちなかに新たな憩いの 場を創出

くずまき観光地域づくり協議会の若者高校生検討部会では、町民が休憩や勉強などで気軽に立ち寄れる居場所をまちなかにつくりたいと、岩手大学の協力を得ながら新たな憩いの場づくりに取り組んでいます。



憩いの場として活用できるか地区センターや町家などを見学、調査



さまざまな年代や用途の人が町家を利用した場合を想定しての検証



自分がふんじた役柄から感じたことを書き出しまとめていく部会員たち



利用する上での課題点をまとめた結果を発表し合い、改善策を検討

## くずまき暮らし体験ツアーを実施 地域と交流＆仕事伝える

11月17日と18日の2日間、くずまき観光地域づくり協議会の移住交流検討部会(前野嗣郎<sup>しろう</sup>会長)が検討した「くずまき暮らし体験ツアー」が行われ、東京都など県外から子育て世代を含む3組6人が参加しました。今回は、ファミリー向けとして企画。昨年度開催したツアーの参加者の意見を踏まえ、地域住民との触れ合いや仕事の情報提供に力を入れて実施しました。

### 小田部落会を訪問 地域暮らしを体験

小田部落会を訪問した参加者たちは自治会活動として毎年行われている「秋の収穫祭」の準備を見学。同地区に移住した新妻浩三さんによる移住体験談のほか、自治会活動や子育て環境などの話を直接地域の皆さんから聞いていました。その後、打ち立てのそばを味わい、河川公園の散歩や空き家、定住促進住宅を

見学。同部落会の皆さんと交流をしながらの体験ツアーで、くずまき暮らしをより身近に感じ、イメージを膨らませることができたようでした。荒谷健一同部落会長は、「地域の魅力を知ってもらい良い交流ができたと感じています。今後も積極的に受け入れたいです」と振り返りました。

### 町の仕事紹介で 選択の幅広がる

「仕事セミナー」では、町内4つの事業所が参加し仕事の紹介をしました。酪農ヘルパーの木戸場真紀子さん(小苗代)は「私も県外から移住し、周りの人に子育てを支えてもらいながら仕事を続けている」と自身の経験を紹介。ツアーに参加した20代女性は「地方に移住するのなら、その町ならではの仕事もいろいろあった様子でした。」

## 地域おこし 協力隊レポ

## 石川智香隊員の活動報告 地域交流できる寄宿舍目指して vol.14

葛巻高校魅力化コーディネーターの石川です。本年も地域おこし協力隊一同、よろしくお願ひします。さて、31年度の山村留学生の応募が締め切られ、PRに協力いただいた皆さまのおかげで、前年より多くの応募がありました。ありがとうございました。今年はグリーンテージの隣に新しい寄宿舍ができます。私が思う寄宿舍の運営は、まず生活の基盤をつくるのが大事だと思っています。生活のリズムを整えながら、日々のプレッシャーから解放されるような、安心できる環境づくりを心掛けること、県内外からさまざまな考えを持つ生徒が集まる中で、どうしたら寄宿舍がより良くなっていくのか、自分達に何ができるのか、ということを生徒達と一緒に考えることで、協働する力を身に付けてほしいと思っています。

生徒の成長には、地域の皆さんとの交流も欠かせません。なんといっても、町には面白い大人が多いですから！そして、交流を通じて、葛巻町を好きになって卒業してほしいです。新しい寄宿舍は、地域の方と温かな交流を持ち、町を知る学びの一つになってほしいですね。



県が運営するイーハトーブブログに、「高校魅力化コーディネーター」の仕事が取り上げられました！



若者高校生検討部会では、岩手大学農学部広田純一教授の指導のもと、同大学の学生の協力を得て「若者が集まれる居場所をつくりたい！」をテーマに、誰もが自由に休憩や勉強、談話の目的に立ち寄れる居場所づくりのための準備を進めています。

### まちなかに居場所づくり 施設の可能性を調査・検討

これまで部会では、若者が自由集まり、気軽に談話や勉強などをする場所がほしいという意見が多く出されてきました。これを受け、今年度は実現に向けた話し合いを進めてきました。

具体的なお場所として、地区センターや新町地区にある町家を候補として現地を見学し、可能性を調査。検討の結果、旧家の持つ落ち着いた雰囲気や立地条件など踏まえて、町家を最終候補として活用するための話し合いを始めました。

### これまでの検討踏まえ 無料開放を実施し検証

12月9日、町家を会場に「小学生」「高校生」「高齢者」など、利用者役にふんじた部会員らがシミュレーションを実施。利用する上での課題や改善方法などを検討しました。

検討の結果「部屋の案内図がほしい」「もう少し明るくてもいい」「暖房があったので寒くなかった」などといった意見が出されました。これらの意見を踏まえ、次のおり社会実験を行います。町内に住または通学、通勤している人が対象で、利用目的は自由です。気軽にお立ち寄りください。

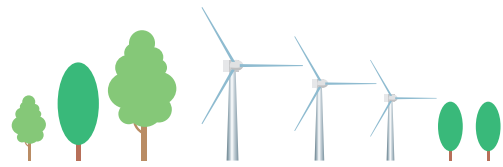
### 【場所・日時】

- ▽町家(新町地区)
- ▽1月9日(水)～1月16日(水)
- ▽12時から18時まで
- ※休日は10時から利用可

### 【設備】

ストーブ、無料Wi-Fi、給湯器





町産食材をふんだんに使った給食を楽しむ江刈小学校の児童

### 豊富な食材の給食で くずまきの魅力を再確認

地産地消学校給食会は11月29日、町内全小中学校で行われ、江刈小学校（越智秀樹校長、児童24人）には觸澤義美副町長らが訪問し、子どもたちと一緒に給食を味わいました。

くずまき高原牛やチーズ、地元で作られた豆腐などの町産食材を使った給食を堪能した觸澤副町長は「地域の食材に目を向ける機会にしてください」とあいさつ。遠藤礼二郎くん（5年）は「ステーキとヤマブドウのソースは、意外な組み合わせだったけれど、とてもおいしかったです」と満足げでした。

### 認知症研修会に100人 理解と接し方を学ぶ

認知症研修会は12月5日、総合センターで約100人が参加して開催されました。

町や施設職員のほか、お年寄りと接する機会が多い金融機関や郵便局など、町内事業所の職員らが出席。岩手西北医師会認知症支援地域ネットワーク代表の紺野敏昭医師（このの神経内科・脳神経外科クリニック理事長）を講師に、認知症の症状や接し方などを学びました。参加者たちは、生きがいの再発見が暮らしの質の向上につながり、地域全体で支えることが大切との講話を時折うなずきながら聞いていました。



認知症を理解しようと真剣に耳を傾ける参加者たちと講師の紺野敏昭医師（円内）



### 柔道選手権大会開催 熱い声援が響き渡る

中学生以下の選手が出場する町柔道協会（中村哲雄会長、会員46人、うち少年団員20人）主催の第31回葛巻町柔道選手権大会は12月2日、社会体育館で開催され町内外から216人が参加しました。

中村会長は「柔道は心と体を鍛え、技を磨くことで総合的に人間力が向上します。大会を通じて友達をつくったり、友情を育む機会にしてください」とあいさつ。本町からは4歳から中学2年生までの選手が出場。会場には仲間を思う熱い声援が響き渡っていました。



仲間の声援に後押しされながら白熱した戦いを繰り広げる選手



メモを取りながら講演を聞く参加者の皆さんと講師の觸澤陽介さん（円内）

### 障害がいで困っていること 理解するための講演会開催

障害を理解するための講演会は11月30日、総合センターで開催され約90人が来場しました。

講師は盛岡市で株式会社LIVE LOBO（就労移行支援事業所）の代表を務める田子出身の觸澤陽介さん。社会福祉士の資格を持つ觸澤さんは、発達障害にはそれぞれに特性があることや自身が受けた相談ケースなどを紹介。本人や、家族が何に困っているかを理解し、地域で支援できる体制づくりが大切と話していました。

参加者たちは、メモを取りながら真剣に耳を傾けていました。

### フェラリエワンズ 牛飼い女子が交流会 飾り巻きずしに挑戦

畜産に携わる若手女性グループのPueraria ones（村澤真澄会長、会員28人）は11月28日、定例の交流会を開催し、飾り巻きずし作りに挑戦しました。

初参加の栗畑友美さん（43歳、栗山）は「飾り巻きずしが完成したら、断面が牛の顔になって面白かった。家で切るのが楽しみです」と家族の反応に胸を膨らませていました。また、村澤会長は「定例会や勉強会を通じて、地域や世代を超えた交流の受け皿にしたい」と参加を呼び掛けていました。



岩手県食の匠の阿部光子さん（野中）から手ほどきを受ける参加者と完成した飾り巻きずし（円内）



### 葛巻で一緒に暮らそう！ 定住＆新婚に補助金交付

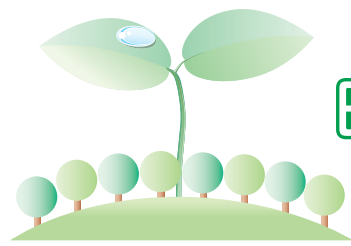
定住奨励金と新婚ライフサポート金の交付式は12月14日、町長室で行われ定住者2名、新婚世帯1世帯に補助金が交付されました。

鈴木重男町長は「一人でも多くの若い方々が町に来てほしいという思いから創設された制度です。皆さんからも、葛巻で一緒に暮らそうと情報発信してほしい」とあいさつ。地域おこし協力隊として着任し、町への移住を決めた高野嘉明さん（44歳、小田）は「町のことをもっと知り、町外に魅力を伝えてファンを増やしたい」と意欲を見せていました。



鈴木重男町長から新婚ライフサポート金を受け取る元村光広さん、寿美子さん夫妻





# 町民のひろば

耳よりな情報やご意見、ご質問などお気軽にお寄せください。  
総務企画課 広聴広報統計係 ☎66-2111 内線 222

## さわちゃん劇場

(澤口浩 作画) 187

### いのしし 猪とモモ-サンタ秘話の巻



今年も「さわちゃん劇場」ヨロシク!!



かほ 明石 佳穂ちゃん

(3歳3カ月・田代)  
俊成さん・華梨さん次女

お姉ちゃんのまねをするのが大好きな「かほ」。音楽を聞くと姉妹で踊りだします。身の回りのことをなんでもやるけれど、本当は甘えん坊。最近では三輪車に乗れるようになり、ひとりではしを乗れるようにもなりました。思いやりのある優しい子に育ててほしいです。 華梨



あらた 神屋 新くん

(3歳9カ月・田子)  
保さん・真琴さん長男

秋田県の男鹿水族館に行ったのが思い出の「あらた」。けがをしたときには心配してくれる優しい性格です。キックバイクなどの乗り物に乗って遊ぶのが大好き。最近は縄跳びができるようになりました。このまま優しく思いやりのある子に育ててほしいな。 真琴



## ハイ、元気です

296

「毎朝5時に起きて和牛の世話をするのが健康の秘訣ですかね。子牛がともかわい、いんですよ」とにこやかに話す喜一さん。  
「自分たちが作った米や野菜を食べ、一番楽しみです」と2人のお子さん家族が正月に帰省する日が待ち遠しいと顔がほころびます。  
テレビ番組のご長寿早押しクイズで見事予選を勝ち抜き、岩手県代表として決勝大会に出演した喜一さん。自慢のたすきが誇らしげに輝きます。



坂井 喜一さん (80歳・境の沢)

## 岩手県社会人サッカーリーグ 葛巻クラブが1部3位でリーグ戦終了



最終戦のFC宮古との激戦を戦った葛巻クラブの選手たち（後列左から角地安弘さん、小椋駿さん、大石冬人さん、田中奎治さん、本地勇樹さん、前列左から桂川輝さん、前野祐太郎さん、森信行さん、八幡一輝さん、前野大輔さん、山下勇太郎さん）

今季から県社会人サッカーリーグ1部で熱戦を繰り広げてきた葛巻クラブ（登録選手22人）は11月18日に最終戦を終え、年間で3位という成績を収めました。

12月7日、町サッカー協会の城内誠一会長から結果の報告を受けた鈴木町長は「近年の葛巻クラブの活躍は目覚ましいものがあります。次の時代を担う若い選手の育成にも努めていただきながら、スポーツによる町づくりを今後ますます充実させていきましょう」と激励。家田佳朗監督兼選手は今シーズンの8勝4敗2引き分けの結果を踏まえて「リーグ8チーム中、最小失点だったディフェンス（守り）は1部でも通用している手応えがあった。来季は守り切りながらも得点力を意識した戦いをして、さらに上を目指したい」と力を込めました。

## ふるさとCM大賞 in IWATE 2018 特別賞を受賞し50回の放送決定



ふるさとCM大賞に出品したCMの一場面と袖山高原での撮影風景

岩手朝日テレビ主催の「ふるさとCM大賞in IWATE 2018」の審査会は11月25日、盛岡市で県内29市町村が参加し開催されました。

本町のCMは、くずまき観光地域づくり協議会のメンバーが制作した「ゆくさき つうかい くずまき」。特別賞を受賞し、副賞として年内同局で50回の放送が決まりました。今回の受賞は平成21年の大賞、平成27年の特別賞に続く受賞です。



上道 優美さん (24歳・橋場)

## ミスが減らして頑張ります

### ◆勤め先は？

ミドリアパレル中央に勤めています。主な仕事は企業から送られてくる型をミシンで縫うことです。いろいろな企業から送られてくる生地裏と表を確認し、縫い方も違うので、間違えないようにすることを心掛けています。

### ◆自分の性格は？

人見知りです。でも、仲のいい友達の前だとよく話します。

### ◆趣味・特技は？

UFOキャッチャーの動画を見ることです。自分でやるのも好きです。

### ◆今、一番したいことは？

家族といろいろな所に行きたいです。温泉巡りもいいですね。

### ◆理想の男性像は？

真面目で優しい男性です。

### ◆将来の夢は？

結婚して家族に子どもの顔を見せてあげたいです。

### ◆最後に一言

ミスが減らして、職場の先輩に迷惑をかけないように、十分注意してこれからも頑張ります。

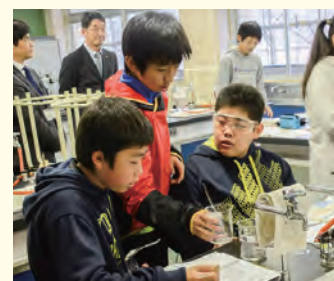
## 今日のショット



〔13〕平成31年1月1日・広報くずまき



第5回葛巻町郷土芸能発表会  
〔12月9日・葛巻小体育館〕  
(関連記事14次)



葛巻キャンパス小中交流会  
〔11月29日・葛巻小〕

広報くずまき・平成31年1月1日 〔12〕



伝統芸能や地域文化の継承実感



①響き渡る歌声で会場を魅了した葛巻みんよう伝承会②江川地区の子どもたちが中心となり踊りを継承している車門念仏剣舞保存会③「舞込み」「集まりさんさ」など5種類の踊りを披露した小屋瀬さんさ踊り保存会

町郷土芸能団体連絡協議会（遠藤勝広会長、加盟13団体）主催の第5回町郷土芸能発表会は12月9日、葛巻小体育館で開催されました。

5団体が出場し、勇壮な舞や歌を披露。来場した約200人の観衆を魅了しました。

開会行事で遠藤会長は「発表の機会を多く設け、継承活動に一生懸命に取り組む、若い世代にバトンタッチできるように努力していきたい」とあいさつ。

幅広い年代の出演者が、脈々と受け継がれてきた郷土色豊かな舞や歌声を披露しました。

神楽やさんさ踊り、剣舞、民謡が次々と披露される中、新たな担い手として活動している子どもたちが出演。大人顔負けの舞や歌声を伸び伸びと発表する姿に、来場者たちは温かいまなざしで見つめ大きな拍手を送っていました。

また、あらためて町の伝統芸能や地域文化の素晴らしさ、確かな継承を実感した様子でした。

第33回 葛巻町女性のつどい

町女性団体連絡会（近藤とし子会長）主催の第33回町女性のつどいは12月8日、グリーンテージで会員や関係者ら約70人が参加し開催されました。

牛飼い女子会Puerarie ones会長の村澤真澄さん（39歳、山岸）が「べこがつないでくれたこと」と題して、牛を通しての出会いやつながりについて講演。参加者たちは真剣に耳を傾けていました。

また、商工会女性部が8月に実施した町外研修の活動報告を行い、参加した会員らと情報を共有しました。その後、次の世代に残したいと「葛巻音頭」の練習を行い、町婦人連絡協議会が「女性のつどい宣言」をして閉会しました。



◀「べこがつないでくれたこと」と題して講演する牛飼い女子プエラリエワンス会長の村澤真澄さん



▷次の世代に残したいと全員で練習した「葛巻音頭」の様子

まなびい 掲示板

くずまきカレンダー広告募集

平成31年度の「くずまきカレンダー」に広告掲載を希望する事業所などを募集しています。掲載を希望する事業所は、教育委員会へお申し込みください。

- 掲載料 5,000円（縦5.0cm×横7.5cm）  
10,000円（縦5.0cm×横15.0cm）
  - 発行部数 3,100部（4色刷り、町内全戸配布）
  - 応募締切 1月21日（月）
- 町教育委員会 ☎66-2111内線276

葛巻町文化協会「第2回芸能まつり」

町文化協会主催による第2回芸能まつりを次のとおり開催します。お誘い合わせのうえ、ご来場ください。

- 日時 1月13日（日）開場12:30 開演13:00
- 場所 葛巻小体育館
- 入場料 前売券200円 ※当日券300円  
高校生以下無料

出演団体（10団体、50音順）

- ①江川民謡愛好会
- ②オカリナの会・葛
- ③おどる江川会
- ④葛巻神楽保存会
- ⑤葛巻コールアロー
- ⑥葛巻さんさ踊り保存会
- ⑦葛巻みんよう伝承会
- ⑧花みずきの会
- ⑨舞スマイルダンス教室
- ⑩馬淵川源流太鼓の会

※チケットのお求めは、町公民館または上記出演団体まで。  
当日は、上履きをご持参ください。  
町文化協会事務局 長岡功 ☎66-2226



『Matt』 岩城 けい作  
オーストラリアに移住して学校に通う16歳の真人は、Mattとして学校になじんでいた。そこに同じMattを名乗る転校生がやってきて、真人を挑発し、憎しみをぶつけてくる。「人殺し！おれのじいさん人生台無しにされた！」目を背けてはならない事実、自らのアイデンティティーと向き合う。



『牧子、還暦過ぎてチューボーに入る』 内館 牧子 作  
2008年、雪の盛岡で急性動脈疾患と心臓病に倒れ、13時間におよぶ緊急手術。その後2週間意識不明で生死の境をさまよった著者。奇跡的に生還し、医者から日頃の食生活の大切さを諭される。それまで仕事ガミの外食&美食三昧。臨死体験までして身に染みた著者が語る、病気になる食生活。



『おれさまはようかいやで』 あんず ゆき 作  
陽気な緑色の妖怪が、主人公のおれさま！ある夜、おれさまが気持ちよく漂っていると、ピカピカ光る怪しいやつを木の上に見つけた。それは流れ星の練習中に落ちてしまったという星の子。空に帰りたいという星の子の願いを叶えるために、おれさまはひと肌脱ぐことに…。

公民館 図書室から 本の紹介

- 開館時間：午前8時30分～午後7時
- 休館日：年末年始

放送大学 4月入学生募集



放送大学では、平成31年度4月入学生を募集しています。

心理学、福祉、経済、歴史、文学、情報、自然科学など約300の幅広い授業科目があり、1科目でも学ぶことができます。

また、全国に学習センターが設置されており、サークル活動など学生の交流も行われています。

▼大学説明会を開催します

日時 2月15日（金）  
13時30分から15時まで

会場 二戸市立図書館

▼オープンキャンパスを開催します

日時 1月11日（金）、1月12日（土）、  
2月8日（金）、2月9日（土）

10時から11時30分まで

※予約は不要です

会場 放送大学岩手学習センター（岩手大学構内）

▼出願期間

3月17日（日）まで

※インターネット出願可能

▼資料請求（無料）・問い合わせ先

〒020-1855

盛岡市上田3丁目18-8

放送大学岩手学習センター

☎019（653）7414

放送大学ホームページ

<http://www.ouj.ac.jp>



# お知らせ

盛岡市材木町で「いわて不動産株式会社」を経営する本町出身の田向定雄さんから、会社の30周年を機に町へ贈り物がしたいとの申し出により、葛巻病院の外壁用に時計を寄附いただきました。ありがとうございます。時計は多くの皆さんに役立ててもらうため、国道からよく見える位置に設置。これに併せて、町でも正面に取り付けましたのでご活用ください。



葛巻病院の外壁に取り付けられた時計

## 「畑・三葉子線」「上外川線」の通院バス運行日変更について

平成31年1月からの眼科診療日変更に伴い、通院バスの運行日が次のとおり変更になります。

### ▶ 畑・三葉子線

- ① 毎週火曜日→毎週**金曜日**【江刈馬淵発：8時45分】
- ② 第2・第4金曜日→第2・第4**火曜日**【江刈馬淵発：11時30分】

### ▶ 上外川線

- ① 毎週水曜日【上外川発：9時】の運行は変更なし
- ② 第1・第3金曜日→第1・第3**火曜日**【上外川発：11時30分】

※②はいずれも葛巻タクシー**要予約** ☎66-2917

## 葛巻病院からのお知らせ

診療開始は1月4日から

### ● 1月の眼科・整形外科の診療日

○は眼科のみ、○は眼科と整形外科

| 日  | 月  | 火  | 水  | 木  | 金  | 土  |
|----|----|----|----|----|----|----|
|    |    | 1  | 2  | 3  | 4  | 5  |
| 6  | 7  | 8  | 9  | 10 | 11 | 12 |
| 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 |
| 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 |
| 27 | 28 | 29 | 30 | 31 |    |    |

※眼科の受付時間は13時～15時です。  
※整形外科の受付時間は8時30分～11時30分です。

### 休日当番医

| 葛巻病院 | ☎66-2311        |
|------|-----------------|
| 1月   | 1.2.3.13.14.20日 |
| 2月   | 3日              |
| 西島医院 | ☎66-2210        |
| 1月   | 6.27日           |

### 小児救急病院夜間受入当番

| 岩手医大病院                | ☎019-651-5111                        |
|-----------------------|--------------------------------------|
| 1月                    | 3.5.7.10.12.14.17.19.23.25.27.29.31日 |
| 2月                    | 2.4.7日                               |
| 県立中央病院                | ☎019-653-1151                        |
| 1月                    | 4.6.9.11.13.16.18.21.22.24.26.28.30日 |
| 2月                    | 1.3.6日                               |
| 盛岡赤十字病院               | ☎019-637-3111                        |
| 1月                    | 2.20日                                |
| 川久保病院                 | ☎019-635-1305                        |
| 1月                    | 1.8.15日                              |
| 2月                    | 5日                                   |
| もりおかこども病院             | ☎019-662-5656                        |
| ※毎週土曜日の13時(祝日は9時)～17時 |                                      |

### 水道凍結修理休日当番店

| 月日   | 会社名    | 電話番号          |
|------|--------|---------------|
| 1月1日 | 八紘カイハツ | 0195-27-4545  |
| 2日   | 馬淵川設備  | 66-2428       |
| 3日   | 蒲野建設   | 0194-72-2211  |
| 5日   | 山伸水道   | 66-2813       |
| 6日   | ハタナカ水道 | 080-1813-0628 |
| 12日  | 八紘カイハツ | 0195-27-4545  |
| 13日  | 馬淵川設備  | 66-2428       |
| 14日  | 蒲野建設   | 0194-72-2211  |
| 19日  | 山伸水道   | 66-2813       |
| 20日  | ハタナカ水道 | 080-1813-0628 |
| 26日  | 八紘カイハツ | 0195-27-4545  |
| 27日  | 馬淵川設備  | 66-2428       |
| 2月2日 | 蒲野建設   | 0194-72-2211  |
| 3日   | 山伸水道   | 66-2813       |
| 9日   | ハタナカ水道 | 080-1813-0628 |

## 町内の求人情報

①職種 ②求人数 ③基本給 ④求人No. ⑤資格など注) ㊦は正社員採用

### ■葛巻町酪農ヘルパー利用組合

①酪農家代行作業 ②2人 ③50,000-300,000円 ④03011-997981 ⑤普通自動車免許

### ■新岩手農業協同組合 東部営農経済センター

①タンクローリー運転手 ②1人 ③157,500円 ④03011-998581 ⑤大型自動車免許

### ■新岩手農業協同組合

①販売関係事務および店舗販売業務(葛巻町) ②1人 ③120,015-126,000円 ④03011-999481

⑤普通自動車免許

### ■株ビルド遠藤

㊦土木作業員 ②3人 ③179,400-230,000円 ④03011-1004081 ⑤普通自動車免許

㊦型枠大工 ②3人 ③195,500-322,000円 ④03011-1005381 ⑤普通自動車免許

㊦建設機械オペレーター、ダンプ運転手 ②3人 ③195,500-322,000円 ④03011-1006681

⑤車両系建設機械、大型自動車免許

### ■北陽重機 幅陽三

①オペレーター ②2人 ③168,000-192,000円 ④03011-1007981 ⑤普通自動車免許、大型、大型特殊、車両系建設機械(整地など)などの重機関係の資格免許

### ■株阿部土建エンタープライズ

①オペレーター ②3人 ③172,800-226,800円 ④03011-1008581 ⑤車両系建設機械(整地用)、普通自動車免許

### ■一般社団法人 葛巻町畜産開発公社

㊦チーズ製造 ②1人 ③134,200-154,000円 ④03011-1010281 ⑤普通自動車免許

### ■株葉王堂

①ドラッグストアでの販売 ②2人 ③時給762円 ④03010-30012081 ⑤不問

### ■南信漬物株

①漬物の製造(フルタイムパート) ②2人 ③125,730円 ④20050-9462681 ⑤不問

### ■株Birth47 行政協同事業部

①公営学習塾アシスタント講師 ②2人 ③時給928-929円 ④03011-944181 ⑤普通自動車免許

### ■株アキヤマ

㊦カウンタースタッフ ②2人 ③176,120-192,780円 ④03090-2736381 ⑤普通自動車免許

### ■南高吟製材所

①木材の加工 ②2人 ③138,000-143,000円 ④03011-936181 ⑤普通自動車免許

①木材加工補助 ②4人 ③時給800-830円 ④03011-937081 ⑤普通自動車免許

.....

◎就業を希望する人は、ハローワーク沼宮内(☎62-2139)に求人Noを告げてお問い合わせください。

## ご活用ください

### 防災タウンページ

日頃からの備えや災害時の行動のポイントが書かれた「防災タウンページ岩手県版」がNTTタウンページ(株)から発行され、12月に「タウンページ」と一緒に県内すべての世帯と事業所に届けられました。付録として「公衆電話+避難所マップ」が付いています。災害発生時やいざという時に備えて確認しておきましょう。

☎タウンページセンタ

☎0120-506309

【受付】月～金曜日 9時～17時

【定休日】土曜日、日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

## ご注意ください

### ふるさと納税の詐欺サイト

ふるさと納税の画像や返礼品名を不正にコピーした悪質サイトがあります。本町のふるさと納税寄附申込サイトは「ふるさとチョイス」のみです。他では受け付けていませんので、怪しいと感じたサイトがある場合には、下記担当までお問い合わせください。

☎総務企画課いらっしやい葛巻推進室 ☎66-2111内線224

## 提出お忘れなく

### 家屋滅失申出書の提出

平成30年12月31日までに建物を取り壊したときは「家屋滅失申出書」を1月31日(木)までに住民会計課へ提出してください。現地確認後、平成31年度からの課税に反映します。登記している建物は、法務局での滅失登記の手続きが必要で、☎住民会計課☎66-2111内線132

## 改正されました

### 県特定(産業別)最低賃金

岩手県特定(産業別)最低賃金が次のとおり改正されました。改正以降は、最低賃金以上の賃金を支払わなければなりません。

▷鉄鋼業、金属線製品、その他の金属製品製造業…829円

▷光学機械器具・レンズ、時計・同部分品製造業…809円

▷電子部品・デバイス・電子回路、電気機械器具、情報通信機械器具製造業最低賃金…796円

▷百貨店、総合スーパー…800円

▷各種商品小売業…767円(据え置き)

▷自動車小売業…838円

※各種商品小売業のうち50人未満の事業所は767円、50人以上の事業所は「百貨店、総合スーパー」の800円が適用されます。

☎岩手労働局労働基準部賃金室

☎019-604-3008

## 温かい志

社会福祉協議会に温かい志が寄せられました。ありがとうございます。杉本慶彦さん(上田野) 50,000円

※12月号でお知らせした志の金額に誤りがありました。訂正してお詫び申し上げます。

大石裕喜さん(城内小路) 50,000円

### 入札結果(落札額は税込み)

【12月12日入札分】

#### 1 町道茶屋場田子線道路改良整備(その13) 工事

▶請負者…(株)ビルド遠藤  
▶落札額…37,152,000円

▶指名業者…(株)ビルド遠藤、蒲野建設(株)、樋下建設(株)、(株)阿部土建エンタープライズ、三陸土建(株)、(株)遠忠

#### 2 泥這地区水路改修工事

▶請負者…(株)つばさ工業  
▶落札額…14,893,200円

▶指名業者…葛巻土建(株)、(株)ビルド遠藤、(株)つばさ工業、(株)阿部土建エンタープライズ、北陽重機、(有)山伸水道工業所、(有)山久土木

#### 3 町営堀の内住宅改修工事

▶請負者…久多良建設  
▶落札額…4,320,000円

▶指名業者…(株)ビルド遠藤、久多良建設、(有)上遠野工務店、(有)山下建設、(有)江田建築

#### 4 資材倉庫整備工事

▶請負者…久多良建設  
▶落札額…19,342,800円

▶指名業者…③と同じ

#### 5 町整備型浄化槽設置第437号工事

▶請負者…馬淵川設備(株)  
▶落札額…1,296,000円

▶指名業者…馬淵川設備(株)、(有)山伸水道工業所、(有)八紘カイハツ

#### 6 町整備型浄化槽設置第438号工事

▶請負者…(有)山伸水道工業所  
▶落札額…1,944,000円

▶指名業者…⑤と同じ

#### 7 町整備型浄化槽設置第439号工事

▶請負者…馬淵川設備(株)  
▶落札額…1,836,000円

▶指名業者…⑤と同じ

#### 8 町整備型浄化槽設置第440号工事

▶請負者…馬淵川設備(株)  
▶落札額…8,532,000円

▶指名業者…⑤と同じ

### ★ 当選者発表 ★

先月の正解は「①星空」でした。正解した次の方々にくすまき商品券をお送りします。

赤石 大洋くん11歳、小屋瀬 四垂 育子さん63歳、大沢 大石 裕喜さん(城内小路) 50,000円

【応募先】 ☎028-5495 広報クイズ係

①5番目 ②8番目 ③12番目

はがきに答えと住所(地区名)、氏名、年齢、広報くすまきを添った感想や要望などを記入して応募ください。正解者の中から抽選でお2人に、くすまき商品券5000円分を差し上げます。締め切りは、1月16日(水)です。

今年(いし)年。えとは12の動物を順番に表しているといわれていますが、今年は何番目とされているでしょうか？

次の中から選びください。



# 広報カレンダー

町のホームページアドレス <http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

| 日  | 曜 | 主な行事  | 時間                         | 場所                            |
|----|---|---|----------------------------|-------------------------------|
| 1  | 火 | 元日<br>サイレン点検日   | 正午                         |                               |
| 2  | 水 |   |                            |                               |
| 3  | 木 |   |                            |                               |
| 4  | 金 | 官庁仕事始め<br>なかよし広場<br>新年交賀会<br>第19回くずまき高原牧場スノーワ<br>ンダーランド2019(～17日)<br>後期高齢者医療保険料(第6期)口座振替日 | 9:30-11:30<br>14:00-       | 保健センター<br>グリーンテージ<br>くずまき高原牧場 |
| 5  | 土 | 小学生スキー教室(～6日)   | 9:00-                      | 平庭高原スキー場                      |
| 6  | 日 | 交通指導隊・防犯指導隊初点検<br>消防出初式   | 9:45-<br>11:00-            | 総合センター<br>社会体育館ほか             |
| 7  | 月 | 冬季巡回子ども映画会(～18日)  |                            |                               |
| 8  | 火 | 子育てサロン  | 10:00-12:00                | 保健センター                        |
| 9  | 水 | 配食サービス  |                            |                               |
| 10 | 木 | くずまきかだる会世代間交流<br>いきいきスポーツ大学   | 10:00-12:00<br>13:30-15:00 | 総合センター<br>社会体育館               |
| 11 | 金 | なかよし広場  | 9:30-11:30                 | 保健センター                        |
| 12 | 土 |   |                            |                               |
| 13 | 日 | 文化協会第2回芸能まつり  | 13:00-                     | 葛巻小体育館                        |
| 14 | 月 | 成人の日  |                            |                               |
| 15 | 火 | 防災とボランティア週間(～21日)<br>子育てサロン<br>始業式(葛巻中、小屋瀬中、<br>江刈中、葛巻高)                                  | 10:00-12:00                | 保健センター                        |
| 16 | 水 | 幼児歯科健診<br>勤労者フットサルリーグ戦開始<br>始業式(葛巻小)  | 10:00-14:30<br>19:10-      | 保健センター<br>葛巻中体育館              |
| 17 | 木 | 防災とボランティアの日<br>子育て講座<br>いきいきスポーツ大学<br>始業式(吉ヶ沢小)   | 10:00-12:00<br>13:30-15:00 | 保健センター<br>社会体育館               |
| 18 | 金 | なかよし広場、親子スポーツ教室<br>司法書士会無料相談会<br>始業式(小屋瀬小、江刈小、五日市小)<br>配食サービス                             | 9:30-11:30<br>16:00-19:00  | 保健センター<br>総合センター              |

| 日  | 曜 | 主な行事   | 時間                    | 場所                          |
|----|---|--|-----------------------|-----------------------------|
| 19 | 土 | 文化協会新春交流会  | 18:30-                | グリーンテージ                     |
| 20 | 日 | 第34回町民総合体育大会<br>後期競技   | 10:00-                | 社会体育館                       |
| 21 | 月 | やまどり号巡回  |                       | 田子～四日市・江刈川方面                |
| 22 | 火 | 子育てサロン<br>やまどり号巡回  | 10:00-12:00           | 保健センター<br>田代～吉ヶ沢方面          |
| 23 | 水 |  |                       |                             |
| 24 | 木 | いきいきスポーツ大学<br>第12回チーム対抗ものしり<br>雑学王選手権<br>やまどり号巡回             | 13:30-15:00<br>18:45- | 社会体育館<br>グリーンテージ<br>江刈・北部方面 |
| 25 | 金 | なかよし広場<br>配食サービス<br>やまどり号巡回                                  | 9:30-11:30            | 保健センター<br>五日市～馬淵方面          |
| 26 | 土 | 文化財防火デー<br>第34回町民総合体育大会総合<br>閉会式&スポーツ関係者のつどい                 | 14:00-                | グリーンテージ                     |
| 27 | 日 |  |                       |                             |
| 28 | 月 | いわて減塩・適塩の日   |                       |                             |
| 29 | 火 | 子育てサロン   | 10:00-12:00           | 保健センター                      |
| 30 | 水 | 第44回町民バスケットボール大会   | 18:30-                | 社会体育館                       |
| 31 | 木 | いきいきスポーツ大学<br>町県民税(第4期)、国民健康保険税(第7期)、後期高齢者医療保<br>険料(第7期)口座振替 | 13:30-15:00           | 社会体育館                       |

| 日 | 曜 | 主な行事   | 時間                         | 場所                     |
|---|---|--|----------------------------|------------------------|
| 1 | 金 | サイレン点検日<br>なかよし広場<br>第30回高原の夕べ森のワイン<br>パーティー | 正午<br>9:30-11:30<br>18:30- | 保健センター<br>モウモウ館        |
| 2 | 土 | 第11回くずまき高原牧場冬<br>まつり(～3日)<br>食文化再発見「こびる作り」   | 13:00-15:00                | 総合センター                 |
| 3 | 日 | 第28回子どもスポーツ交流<br>大会<br>まちなか雪まつり              | 9:30-<br>11:00-            | 社会体育館<br>中央公園(葛巻小体育館側) |
| 4 | 月 |  |                            |                        |
| 5 | 火 | 子育てサロン                                       | 10:00-12:00                | 保健センター                 |

広告



## 謹賀新年

日頃のご愛顧に感謝申し上げます

くずまき商品券には有効期限がありますので、ご確認の上、お早めにご利用ください。



有効期限 2022年12月31日まで  
※有効期限が過ぎたものは使用できません。  
No. 2018062568

1月13日(日)は、くずまき商品券の当たる抽選会開催！

くずまき商業協同組合

はたちの献血キャンペーン  
1月1日から2月28日まで  
始めよう献血 君の勇気が命を救う

# 健康福祉ネットワーク

## やってみよう！ シルバーリハビリ体操

### 【転倒予防】 ももを上げる力を付けましょう！

足を上げる筋肉(腸腰筋)を鍛えるには、次の運動が効果的です。運動するときには、ひじを下げるのではなく、足を上げてひじに付けるように意識しましょう。



①両ひじを90度に曲げて、胸の前に上げます。



シルバーリハビリ体操は、続けることで転倒や腰痛、ひざ痛などの予防や改善、筋力強化につながります。いつまでも「起きる」「座る」「立つ」など日常の動作を楽に行えるよう、毎日少しずつ取り組みましょう。

②-1 左右交互に、ももを意識しながら足をひじに近づけます。(2回ずつ繰り返す)



②-2 足を上げるときに、反対側のひじに近づけるように体をひねります。(2回ずつ繰り返す)



### 申し込みを受け付けます① 平成31年度 町立保育園への新規入園

新たに町立保育園への入園を希望する幼児の入園申し込みを受け付けます。

- 入園申込書の交付
  - ▷期日 1月4日(金)から
  - ▷時間 8時30分から17時15分まで
  - ▷場所 教育委員会事務局、各保育園
- 入園申込書の受け付け、聞き取り調査
  - ▷日時 1月24日(木)、25日(金)
  - ▷場所 両日とも9時から19時まで
  - ▷場所 総合センター2階「産業経営相談室」

■現在入園している園児の継続手続き  
各保育園からお知らせします。  
☎教育委員会 ☎内線275

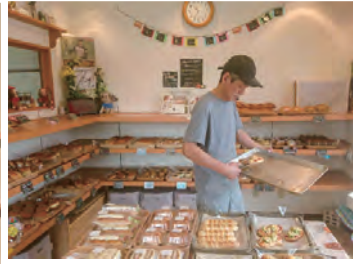
### 申し込みを受け付けます② 特定健診とがん検診の申し込み

平成31年度の「検診申込書」を1月上旬に各地区の保健委員が各家庭に配布します。全世帯に配布しますので、検診を希望する、しないに関わらず、必要事項を記入し、提出をお願いします。

- 記入方法
  - ▷希望する検診欄に○を記入する。
  - ▷検診を受けないときは、受けない理由の番号を記入する。
- 申込締切  
1月21日(月)  
※各地区の保健委員または健康福祉課へ提出
- その他  
町の特健診とがん検診は無料です。健診会場までの送迎もありますので、ご利用ください。  
☎健康福祉課 ☎内線158、159



# メッセージ part 2



◁奥さまの美和さんと  
△出来たてのパンを並べる幹紀さん

阿部 <sup>みきのり</sup> 幹紀さん (54歳)

- 田子出身
- 盛岡市在住

116

## 誕生おめでとう



10/9・遠矢場  
保護者 大樹・梨紗



折元 咲音ちゃん



## やすらかに

(世帯主・表主)

|            |          |
|------------|----------|
| 下上金三郎 (89) | 寺田 金一    |
| 栗村 孝子 (79) | 栗山 健太    |
| 大上 喜悦 (88) | 寺田 道造    |
| 鍋倉 圭子 (81) | 下町 安浩    |
| 田野八重子 (83) | 浦子内 安浩   |
| 木戸口テイ (86) | 新町 広美    |
| 下村トミエ (92) | 吉ヶ沢 島田正子 |
| 堀田 トシ (76) | 吉ヶ沢 眞良子  |
| 鳥居マキ子 (90) | 新町 静子    |
| 川原 タノ (95) | 城内小路 洋子  |

～11月21日から12月20日届け出分～  
※広報やくずまきテレビに載せたくない場合は、届け出のときに係にお話ください。



## まちの動き

|     |         |         |          |
|-----|---------|---------|----------|
| 人口  | 住民基本台帳  | 30,121人 | 現在 (前月比) |
| 男   | 3,031人  | (-7人)   |          |
| 女   | 3,181人  | (-4人)   |          |
| 計   | 6,212人  | (-11人)  |          |
| 世帯数 | 2,737世帯 | (-4世帯)  |          |

|      |                |
|------|----------------|
| 交通   | 11月 (累計・昨年累計比) |
| 人身事故 | 0件 (2件・-2)     |
| 死者   | 0人 (0人・±0)     |
| 傷者   | 0人 (3人・-3)     |
| 物損事故 | 3件 (76件・-23)   |

|       |                |
|-------|----------------|
| 火災・救急 | 11月 (累計・昨年累計比) |
| 火災    | 0件 (3件・-1)     |
| 救急    | 21件 (223件・-31) |

## 防災とボランティア週間

15日(火)から21日(月)は「防災とボランティア週間」。災害に備えて、避難場所や連絡方法を確認しましょう。  
岡盛岡中央消防署葛巻分署 ☎66-2709

日常の生活といえば、やはりパン屋は朝が早く4時から店に出てパンを焼く毎日です。作業中はいつも何げなく付けているラジオですが、葛巻のニュースや番組などが流れると「誰か俺の知っている人が出演したりしてないかな」なんて思いながら、つついっいボリュームを上げて聞いてしまいます。

そして、仕事が終わった後は大好きなお酒を飲むのが日々の楽しみの一つ。食後にはこの年になって家族そろってトランプ。しかも幼い頃からの勝負運のなさは、こんなゲームでも出てしまっているようです。トランプのみならず、本当は昔、父が近所の川に毎日釣りに連れて行ってくれたようにしてやりたいなと思うのですが、今ではそうもいかず。それを考えると自分の子ども時代葛巻での生活は、なんと幸せなものだったのだろうと、いまさらながらふるさとに感謝しています。自分にとって、永遠に変わることはないふるさと「葛巻」。私に、小さな幸せを気付かせてくれる環境を与えてくれてありがとう！

今後ますますの発展を心よりお祈り申し上げます。

葛巻中学校を卒業しふるさとを離れ、早くも40年がたつてしまいました。今現在は、盛岡市の仙北町駅前「おれんじ」というパン屋を営んでいます。妻と二人だけの小さなお店ですが、おかげさまで、今年15年目を迎えます。親のおかげで大学まで進学させてもらった末に、最終的に選んだ職業がパン屋とは、親のみならず昔の自分が一番驚いていそうです。

昔、父が近所の川に毎日釣りに連れて行ってくれたようにしてやりたいなと思うのですが、今ではそうもいかず。それを考えると自分の子ども時代葛巻での生活は、なんと幸せなものだったのだろうと、いまさらながらふるさとに感謝しています。自分にとって、永遠に変わることはないふるさと「葛巻」。私に、小さな幸せを気付かせてくれる環境を与えてくれてありがとう！

葛巻町出身の皆さん、メッセージをお寄せください！  
原稿送付先は、総務企画課(メールアドレス:kuzumaki@town.kuzumaki.iwate.jp)まで。

## 葛巻ふるさと会総会 & 懇親会を開催します

町出身者は、どなたでも参加できます。参加を希望する人は1月19日(土)までに下記へお申し込みください。

- 【日時】平成31年1月27日(日) 13時30分から
- 【場所】パセラリゾーツ上野公園前店(東京都台東区上野2-14-30)
- 【会費】1人6,500円
- 【申込先】葛巻ふるさと会 落宰房夫会長  
〒273-0001 千葉県船橋市市場4-1-2-209  
TEL/FAX 047-422-4876 携帯電話090-3534-8369



広報室から

「ご存知ですか? 「葛巻ふるさと会」。毎年、総会&懇親会を開催しています。町出身者は、どなたでも参加OK。今回は、町民の皆さんも多数参加予定。思い出話に花が咲くこと間違いなし。お誘い合わせの上、お申し込みください。 (星野 明) 明けましておめでとうございませう。昨年は新しいことだらけで、あつという間の一年でした。今年も亥(いのしし)のごとく町内のイベントを駆け巡りたいと思います。 (下川原)

