



2月

きさらぎ
如月
February



子どもの未来を考える町民のつどい

日	月	火	水	木	金	土
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

日	月	火	水	木	金	土
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29

●町の行事・各種大会 ●教育関係 ●健康・福祉関係

日	月	火	水	木	金	土
<p>みもれ 湯葉ハンバーグ入りおろしそば 森のこだま館 桜のアイスソフト スラトリー モツァレラチーズ入りおろしそば くずまき産 ひばがはっと(鶏)卵、町内産食材をたくさん使用 岩手県葛巻町で あったかい鍋召し上がれ リベロ ビシメツ 茶番 くずまき産入り湯葉うどん グリーンテージ 湯葉入りおろしそば</p> <p>●ジェネリック医薬品って？ ジェネリック医薬品とは、新薬(先発医薬品)の特許が切れた後に発売される、新薬と同じ効き目で価格の安いお薬です。薬を長期間服用する場合は、ジェネリックの使用で、薬代を大幅に減らすことができます。ただし、すべての薬にジェネリックがあるわけではありませんので、詳しくはお医者さんや薬局にお問い合わせください。</p>						
2 大安 旧暦1月5日	3 赤口 旧暦1月6日 立春	4 先勝 旧暦1月7日	5 友引 旧暦1月8日	6 先負 旧暦1月9日	7 仏滅 旧暦1月10日	8 大安 旧暦1月11日
●第34回子どもスポーツ交流大会(社会体育館)		●第50回葛巻町民バスケットボール大会(社会体育館) ★やまどり号(五日市・元町方面) ■子育てサロン(くずま〜)		★やまどり号(小屋瀬・田代・田子方面)	■なかよし広場(くずま〜)	●子どもの未来を考える町民のつどい(くずま〜)
9 赤口 旧暦1月12日	10 先勝 旧暦1月13日	11 友引 建国記念の日 旧暦1月14日	12 先負 旧暦1月15日	13 仏滅 旧暦1月16日	14 大安 旧暦1月17日	15 赤口 旧暦1月18日
●第20回葛巻町ソフトバレーボール交流大会(社会体育館)			★やまどり号(江刈・四日市方面) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	■いきいきスポーツ大学③	■なかよし広場、親子スポーツ教室(葛巻保育園)	
16 先勝 旧暦1月19日	17 友引 旧暦1月20日	18 先負 旧暦1月21日 雨水	19 仏滅 旧暦1月22日	20 大安 旧暦1月23日	21 赤口 旧暦1月24日	22 先勝 旧暦1月25日
●第51回葛巻町民スキー大会・第16回葛巻町民スノーボード大会(平庭高原スキー場) ★いわて家庭の日		■子育てサロン(くずま〜)	■食育の日 ■1歳6か月児健診③ ■歯っぴー教室③	●農業委員会第8回総会 ■いきいきスポーツ大学③	●司法書士無料相談会 ■クッキング講座⑥(くずま〜)	
23 友引 天皇誕生日 旧暦1月26日	24 先負 振替休日 旧暦1月27日	25 仏滅 旧暦1月28日	26 大安 旧暦1月29日	27 赤口 旧暦1月30日	28 友引 旧暦2月1日	
		■子育てサロン(くずま〜) ■心配ごと相談所(高齢者福祉センター)	●年金相談 ★葛巻高・総合探究成果発表会(くずま〜)	■乳幼児相談⑤ ■いきいきスポーツ大学③	●固定資産税(第4期) ●国民健康保険税(第8期) ●後期高齢者医療保険料(第8期) ■いわて減塩・適塩の日 ■なかよし広場(くずま〜)	

より良い品をより安く
青果・鮮魚・精肉・日配品・雑貨・酒・たばこ
生寿司・のり巻・弁当の予約を承ります

スーパー とよい

新町 電話 66-2417(代)

文具・事務機・スポーツ用品・靴

近誠本店

TEL 0195-66-2605 ファッション衣料・学生衣料

モード ショップ こんざい

TEL 0195-66-4102

●お医者さんに上手にかかって医療費節約！

- ① 休日、夜間などの時間外受診を控える
子どもの急病で心配な時は、こども救急相談電話(※8000 または 019-605-9000)へ
- ② 身近に相談できるかかりつけ医を持つ
- ③ 同じ病気で複数の医療機関にかからない
- ④ お医者さんの指示どおりに薬を飲み、必要以上に欲しがらない
- ⑤ ジェネリック医薬品を利用する