

# 広報カレンダー

7月		ふみづき 文月 July		
日	曜	主な行事	時間	場所
1	金	国民安全の日 サイレン点検日	正午	
2	土			
3	日			
4	月	配食サービス (A地区) // //		橋場～日渡 堀ノ内～吉ヶ沢 小田～名前端
5	火	心配ごと電話相談 新米ママ講座 予防接種 (三種混合)	9:00～12:00 10:00～11:30 13:30～15:00	社会福祉協議会 保健センター //
6	水	町老人スポーツ大会	10:00～	総合運動公園
7	木	なかよし広場 妊婦歯科講話 全血献血 // 久慈地区法律相談 役場窓口延長	9:00～11:30 10:00～ 10:00～16:00 // 10:30～15:30 19:00まで	保健センター // JA新しいわて葛巻中央支所 ・ 県立葛巻高等学校 久慈市役所 住民課・会計課
8	金	配食サービス (B地区) // //		新町・茶屋場・鷹の巣 大明神・浦子内・江刈川 城内小路・抱石～垂柳
9	土	遊びとまなびの子どもワークショップ	10:00～	森と風のがっこう (旧上刈川分校)
10	日	クリーン葛巻行動の日 (河川の部) 岩手郡総合体育大会サッカー競技	9:00～	総合運動公園
11	月	心配ごと相談所	9:00～12:00	老人福祉センター
12	火	年金相談日 乳児健康診査・離乳食学級	13:00～17:00 13:30～	役場会議室 保健センター
13	水	年金相談日 生活習慣病予防検診事後指導会	9:00～12:00 18:00～	役場会議室 保健センター
14	木	子育てサロン 役場窓口延長 巡回図書・やまどり号	9:00～11:30 19:00まで	保健センター 住民課・会計課 江刈・江刈川・北部方面
15	金	もうもうウォーキング教室 葛巻町合併50周年記念式典 (葛巻町畜産開発公社30周年・ 葛巻高原食品加工機20周年記念式典 巡回図書・やまどり号)	8:30～ 13:00～	平庭高原 社会体育館  五日市・馬淵方面
16	土			
17	日	アクアピクス教室	13:00～15:00	五日市小プール
18	月	馬淵川源流祈願祭	10:30～	袖山高原

広報くずまきについてのお問い合わせは、総務課  
広聴広報統計係 (☎66-2111内線257)までどうぞ

日	曜	主な行事	時間	場所
19	火	配食サービス (A地区) 巡回図書・やまどり号		町内 小屋瀬・吉ヶ沢方面
20	水	心配ごと相談所 幼児歯科健康診査 巡回図書・やまどり号	9:00～12:00 10:00～	老人福祉センター 保健センター 田代～茶屋場
21	木	なかよし広場 久慈地区法律相談 役場窓口延長 配食サービス (B地区)	9:00～11:30 10:30～15:30 19:00まで	保健センター 久慈市役所 住民課・会計課 町内
22	金	町老連ゲートボール大会	9:00～	総合運動公園
23	土			
24	日	アクアピクス教室	13:00～15:00	五日市小プール
25	月			
26	火	予防接種 (BCG、三種混合) 児童生徒予防接種 (二種混合)	13:30～14:30 14:00～15:00	保健センター //
27	水			
28	木	役場窓口延長	19:00まで	住民課・会計課
29	金	心配ごと相談所	9:00～12:00	老人福祉センター
30	土			
31	日	町民登山 アクアピクス教室	8:45出発 13:00～15:00	和佐羅比山 (久慈市) 五日市小プール

葛巻町のホームページアドレス<http://www.town.kuzumaki.iwate.jp>  
役場の各種手続きの方法やサービス、町のイベント情報、  
広報くずまきなどをインターネットでご覧いただけます。

8月		はづき 葉月 August		
日	曜	主な行事	時間	場所
1	月	サイレン点検日	正午	
2	火	風しん予防接種 児童生徒予防接種 (二種混合)	13:30～14:30 14:00～15:00	保健センター //
3	水	世代間交流ゲートボール大会	9:00～	総合運動公園
4	木	なかよし広場 役場窓口延長	9:00～11:30 19:00まで	保健センター 住民課・会計課
5	金	もうもうウォーキング教室 心配ごと電話相談	8:30～ 9:00～12:00	榊町 社会福祉協議会

知って得する  
省エネ講座

## エアコンは設定だけで 簡単に省エネできます

- 夏の設定温度は28℃を目安にしよう。  
(外気温度35℃で1日9時間使用した場合、年間380円の節約)
- 冷房のつけっぱなしはやめよう。  
(1日1時間短縮した場合、年間640円の節約)
- フィルターは月に1～2回清掃しよう。  
(目詰まりしているものと比較すると年間約40円の節約)

