



## まなびい掲示板

### ▶手芸教室 (全3回)

～地刺し刺しゅうのバックづくり～

- ① 7月9日 (土) ② 7月17日 (日)
- ③ 7月24日 (日)

9:30～16:00 総合センター

参加費 3,200円 (材料代)

持ち物 小はさみ、刺繍針、鉛筆、昼食

### ▶ヤングママさんスポーツ教室

～体を動かし、気分もリフレッシュ～

- ① 7月25日 (月) ② 8月29日 (月)
- ③ 9月26日 (月) ④ 10月31日 (月)

10:00～12:00 社会体育館

内 容 軽体操、ニュースポーツなど

### ▶町民登山

～久慈市・和佐羅比山～

と き 7月31日 (日)

8:30～ (社会体育館に集合)

持ち物 昼食、水筒、軍手、帽子、雨具、着替え、常備薬等

～お問い合わせは、生涯学習課(役場内線166)まで～

## 私と生涯学習 VOL.4



木下重治さん  
(71歳・五日市)

私は、五日市地区高齢者大学に参加しています。先日は、平庭高原のパークゴルフに挑戦しました。普段は曲がっている腰も、いざスティックを振り上げるとピンと伸び、5年も10年も若返った気がしました。

「明るく元気に前進」これが私のモットーです。



レクを指導する高校生リーダー

## 野外活動のリーダー目指して研修

町青少年育成ネットワーク主催の子ども会リーダー研修会は六月四日から五日、小学生と高校生十四人が参加して、上外川の「森と風のがっこう」で行われました。研修では、野外活動の基本を学ぶとともに、子ども会活動の企画づくりなどを行い、参加者は、夏休みに向けて、たくさんのアイデアを膨らませていました。

### 黛まどかさんが選ぶ

## 「風／恋の一句」募集中!

期 間 6月1日～9月12日

応募方法 ○はがき 〒028-5495 葛巻町役場「風／恋の一句」募集係



○FAX 0195-66-4718

○インターネット 葛巻町役場ホームページ

○Eメール haiku@town.kuzumaki.iwate.jp

※総合センターや第三セクターの投函箱もご利用ください

## ～公民館図書室から～

### 「ハードル2」

吉富 多美、青木和雄 著 (金の星社)

道を切り開くのはほくら。たとえ、うまくいかなくてもいいさ。何かをしようとする勇気と努力は、いつかきっと、ほくらの宝物になる。



### 「えりなの青い空」

あさのあつこ 著 (毎日新聞社)

えりなは、中庭に寝転がって空を見上げるのが大好き。クラスには、そんなえりなをへんに思う子もいるけれど、彼女はいつもマイペース。



### 「魔女の子どもたち」

アーシュラ・ジョーンズ 著 (あすなる書房)

たいへん、たいへん！ 魔女の子どもたちがやってきた。ハトもリスも大あわて。さて、きょうは、何がおこるやら…?

