

氷点下4度以下は要注意!

水道管の凍結注意!!

これからの時期は、油断すると蛇口が凍結し水道管破損の危険が増します。

次の点に注意して凍結対策をしっかり行いましょう!

■水道管の凍結防止ポイント

- ▷ 氷点下4度以下（風当たりの強い場所は氷点下1～2度）の気温のときは要注意です。
- ▷ 「凍結するかもしれない」と気になったときは、迷わず水抜きをしましょう。
- ▷ 真冬日（最高気温が氷点下の日）が3日以上続いたら要注意です。
- ▷ 水道管にあらかじめ電熱ヒーターなどを巻いておきましょう。

■それでも凍ってしまったら…

- ▷ 蛇口と水抜き栓を全開にし、凍った部分にタオルを巻き付けてぬるま湯をゆっくりかけてください。
- ※ 熱湯は急な温度変化により水道管が破裂する危険がありますのでご注意ください。

※電気解凍機などを使用して解凍するときは、使用を誤ると火災などを引き起こす危険があります。無理をせず最寄りの水道工事店への相談をお勧めします。なお、12月の水道管凍結対応当番表は16頁に掲載していますので、参考にしてください。

☎建設水道課 ☎66-2111内線248

2018東日本ディリーショー グランドチャンピオンに八幡勝幸さん



東北地区ホルスタイン改良協議会（中六角保広会長、中村）主催の2018東日本ディリーショーは10月27日、雫石町のJ A全農いわて中央家畜市場で開催されました。

東北6県からホルスタイン種とジャージー種160頭（うち本町からホルスタイン種20頭）が出品され、月齢別に体型や成長度合いなど、改良の成果を競いました。審査の結果、ホルスタイン種経産牛の部（経産5歳以上）で1等賞となった、八幡勝幸さん（星野）の所有牛が最高位のグランドチャンピオンに輝きました。本町での同賞受賞は、平成21年の中村優さん（大沢）と平成28年の中六角保広さん以来、3人目となります。

今だから伝えられる言葉がある… 中学生による人権尊重に関する意見発表会



第23回中学生による人権尊重に関する意見発表会（盛岡人権擁護委員協議会、葛巻町主催）は11月2日、葛巻小体育館で行われ盛岡市と岩手地区から各学校を代表する10人の中学生が日々の経験で学んだことや感じたことなどを発表しました。

觸澤義美副町長は「葛巻町での開催は10年ぶり。心の中を聞き、心を育て、人権に対する正しい知識と考え方を深めてください」とあいさつ。生徒を代表して大久保知紀さん（葛巻中3年）が歓迎のことばを述べました。本町から本地楓花さん（同校3年）が「自慢の妹」と題して、素直に気持ちを表現する妹の姿から学んだことや自分の夢への決意を発表しました。



第35回福祉と健康の集い



① 2018東日本ディリーショー
② スクワットの方法を教わる来場者の皆さんと講師の岩田素さん
③ つよい歯大賞を代表して鈴木町長から表彰を受ける上山操さん
④ 食生活改善推進員によるミニ健康ランチの無料配布保健委員による血圧測定
⑤ 盛り上がりを見せた福祉チャリティーショー



町と町社会福祉協議会（辰柳敬一会長）主催の第35回福祉と健康の集いは11月11日、町民や関係者ら約300人が出席して、葛巻小体育館で開催されました。開会式で鈴木重男町長は「健康寿命を延ばし、誰もが安心して長生きできる町づくりを目指します」とあいさつ。歯科保健部門表彰のつよい歯大賞受賞者を代表して上山操さん（81歳、江刈川）に鈴木町長から表彰状が手渡されました。また、社会福祉などに貢献された方々に辰柳社会福

祉協議会長から大会長表彰が贈られました。会場では握力測定や開眼片足立ち測定による体力チェックを行ったり、血圧測定や血管年齢測定、減塩味覚チェックで自分の健康状態を確認する人でにぎわいました。講演会では、コナミスポーツクラブ北上の岩田素支配人が「簡単スクワットで健康管理」と題して講演。健康寿命を延ばすために日頃取り入れたいストレッチやスクワットの正しい姿勢などを指導し来場者と一緒に実践しました。

宝くじの助成を受けて整備しました

一般財団法人自治総合センターでは、宝くじの普及広報を目的として文化振興やコミュニティ助成事業などを行い、皆さんの活動を支援しています。

今年度は、名前端自治会が250万円の助成金を受けて、除雪機やテント、折りたたみテーブルなどの備品を整備しました。

☎総務企画課 ☎内線226



宝くじの助成を受けて整備しました